

Tras la resaca del Mundial de Rabat

Campeón de Madrid 2009

Mario Roca alumno de la Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama, que la semana pasada consiguió el cuarto puesto en los mundiales cadete/júnior que se disputaron en Rabat (Marruecos) en la categoría de katas equipos y que no logro el mismo resultado en la categoría individual, se ha sacado la espina este fin de semana al ganar el Campeonato de Madrid y así despidiéndose de la categoría júnior la cual le marcará toda su trayectoria deportiva por los buenos resultados conseguidos en ella.

Aunque aun cansado de la competición y tras haber enfermado en su viaje a Rabat, Mario acudió a los Campeonatos de Madrid para medirse a los mejores de Madrid y así demostrar que no se habían equivocado al llevarle a el a los mundiales. Gano a todos los participantes a los que se enfrento sin estar a tope ya que no ha podido entrenar nada más que un día en esta semana debido a sus problemas estomacales y habiendo perdido en una semana cerca de 4 Kg lo cual le dejo casi sin fuerza.

En estos Campeonatos se tuvo que enfrentar a los dos compañeros de selección los cuales le acompañan en el equipo de katas, dejando a Christian Adanero en la lucha por el 3º puesto que logro al final y a Francisco López el cual consiguió la 2ª plaza.

Mario empezará ahora con calma a repasar todos los posibles fallos realizados en Rabat junto a su Maestro Jesús Latorre, para que a partir de ahora las hazañas que consigue en España vean su resultado internacionalmente.

Prensa
El Telégrafo



Mario Roca 4º clasificado del Mundo en la categoría de Katas por equipos

El Guadarrameño y alumno de nuestra Asociación Mario Roca ha conseguido lograr la 4ª posición en los primeros mundiales a los que asiste.

Mario Roca que ha participado en estos Mundiales en las categorías de Katas individuales y Katas por equipos ha corrido con suertes dispares, en la categoría

individual cayo en la primera ronda contra un montenegrino el cual solo pudo luchar por el 3º puesto dejando a Mario sin la posibilidad de realizar repesca. En la categoría de Equipos se les ha dado mejor ya que perdieron en la 3ª ronda con el equipo turco el cual accedió a la final dando al equipo español la posibilidad de repescar para el 3er puesto perdiendo en la final por esta medalla contra el equipo francés por un ajustado 3-2 por lo que al final se tuvieron que contentar con un meritorio 4º puesto el cual esta muy bien dado que es un Mundial y que era la primera vez que acudían a uno.

Esperamos que sea el primero de muchos entre nuestros alumnos y que Mario sirva de ejemplo para motivar a los demás.

!!! ENHORABUENA MARIO !!!

Para ver la crónica de la competición pincha [aquí](#)
Para ver las fotos de la misma visita nuestra galería fotográfica, [pincha aquí](#)

Información en la prensa

El Telégrafo

Karate do News

El Faro del Guadarrama

El faro del Guadarrama 2

Diario de la Sierra



Mario Roca ya esta junto a sus compañeros en la ciudad de Rabat (Marruecos) para disputar el Mundial de Karate cadete/júnior que se esta celebrando desde el 12 al 15 de Noviembre de 2009



Nuestro Alumno y compañero competirá hoy Viernes a partir de las 10´00 h en
Katas individual y el Domingo en Katas por Equipos
Os informaremos de los resultados de cada día en esta web.

Hoy domingo se celebra la competición de Katas por Equipos a partir de las 10´00 h. (11´00 h. en España)

El equipo español pasa la primera ronda ganando al equipo de Ecuador por 4-1 a favor de los españoles

El equipo español pasa la segunda ronda al ganar al equipo de Irán por 4-1 a favor de los españoles

En la tercera ronda se enfrentarán al equipo de Turquía el cual cuenta sus victorias hasta el momento por 5-0 ante sus rivales

**El equipo femenino español cae en segunda ronda ante Alemania por un 4-1
El equipo español pierde con el equipo Turco por 4-1, ahora solo falta esperar que los turcos lleguen a la final para poder repescar.**

El equipo Turco vence a los franceses por 4-1 y mete a España en la lucha por el 3º puesto

Primero se enfrentará al equipo Montenegro y si vence al equipo francés para la lucha por la medalla

La final la disputará Turquía contra Egipto

España gana al equipo de Montenegro y lucha contra Francia por la medalla de Bronce

España pierde por 3-2 en la lucha por el bronce, quedando 4º del Mundo

Mario Roca ha caído eliminado contra el Montenegrino que finalmente ha quedado tercero del Mundo en la categoría de Katas individual júnior. Esperamos que esta eliminación no le quite potencial para su participación en la categoría de Katas por equipos que se celebrará el próximo domingo.

Bunkai del equipo español



Equipo de katas



Mario Roca durante la realización de Kata Bassai Dai



En el desfile de selecciones, jueves día12



De turismo por Rabat



Llegada a Marruecos



Fotografías pertenecientes a la RFEK

**Mario Roca Seleccionado para el Mundial de Karate
cadete/júnior que se celebrará el próximo mes de
Noviembre de 2009 en Rabat (Marruecos)**



Concentración de Madrid



Fotos pertenecientes a la RFEK

Nuestro Alumno y compañero Mario Roca ha sido seleccionado para representar a España en los próximos Mundiales de Karate que se celebrarán Marruecos el próximo mes de Noviembre.

La preselección se ha realizado este fin de semana en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid, donde ha estado concentrado con el resto de preseleccionados todo el fin de semana.

Mario ha sido seleccionado en dos categorías, Katas Equipos donde ya quedo este mismo año Campeón de España y Tercero de Europa y en la modalidad de Katas Individual donde quedo este año Subcampeón de España.

Mario acudirá a un Mundial tras los pasos de Jesús Latorre (4 Mundiales disputados) su Maestro y de David Rodríguez (3 Mundiales disputados) ambos pertenecientes a nuestra Asociación, llevando el Nombre de Guadarrama por todos los lugares del Mundo.

Desde aquí animarle para que no deje de entrenar seriamente para como siempre le decimos demuestre simplemente lo que sabe hacer y que haciéndolo así normalmente llegarán los éxitos ya que los triunfos no se los podemos asegurar ya que no depende solo de él, sino de terceras personas.

Para nosotros ya ha ganado, al menos nuestro cariño, que no es poco.

;;;ANIMO CAMPEÓN!!!

Prensa

El Telégrafo

Diario de la Sierra.es

El Faro de la Sierra

CAMPEONATO DEL MUNDO CADETE, JUNIOR Y SUB-21

Rabat (Marruecos), 12 al 15 de Noviembre de 2009

KUMITE MASCULINO CADETE		REGIONAL
-52	FELIPE MONTORO	MAD
-57	PABLO ARENAS	AST
-63	RODRIGO IBAÑEZ	RIO
-70	IVAN PULIDO	AND
+70	IVAN MESA	AND
KUMITE FEMENINO CADETE		REGIONAL
-47	SANDRA NUÑEZ	AND
-54	ELENA FERNANDEZ	CANT
KUMITE MASCULINO JUNIOR		REGIONAL
-55	JOSE M. DIAZ SANTOS	C-MAN
-61	ALVARO RIVAS	VAS
-68	PEDRO D. ROMÁN	BAL
-76	OMAR SIMON	CANT
+76	VICTOR ARANGUREN	BAL
KUMITE FEMENINO JUNIOR		REGIONAL
-48	ANDREA SUAREZ	AST
-53	KAREN JIMENEZ	C-LEO
-59	ELISABETH RGUEZ	VAL
+59	ANDREA GUTIERREZ	MAD
KUMITE MASCULINO SUB21		REGIONAL
-68	RUBEN TRENADO	VAS
-78	CARLOS JIMENA	AND
+78	FERNANDO MORENO	C-MAN
KUMITE FEMENINO SUB21		REGIONAL
-53	AINHOA ANTON	RIO
-60	MARTA ARMENTIA	VAS
+60	LOURDES POSADAS	C-LEO
SELECCIONADOR		

D. Antonio Martínez Amillo

KATA FEMENINO CADETE		REGIONAL
Indiv	MARGARITA MORATA	AND
KATA FEMENINO JUNIOR		REGIONAL
Indiv	INMACULADA PERIS	VAL
KATA EQUIPO FEMENINO		REGIONAL
	MARGARITA MORATA	AND
	SONIA GARCÍA	MAD
	ESTEFANIA VAZQUEZ	ARG
KATA MASCULINO CADETE		REGIONAL
Indiv	PABLO P. ARMENTEROS	MAD
KATA MASCULINO JUNIOR		REGIONAL
Indiv	MARIO ROCA CAMPOS	MAD
KATA EQUIPO MASCULINO		REGIONAL
	MARIO ROCA CAMPOS	MAD
	CRISTIAN ADANERO	MAD
	FRANCISCO J. LOPEZ	MAD
SELECCIONADOR		

D. Fco. Javier Hernández Alonso

DIRECCIÓN TÉCNICA	
D. Pedro Egea Puertas	
EQUIPO MEDICO	
D. Andres Fernandez Posadas	
D. Victor M. Sanchez Sanchez	
PREPARADOR FÍSICO	
D. Oscar Martínez de Quel	
PSICÓLOGO	
D. Amador Cernuda Lago	
ORGANIZACIÓN	
D. José María Rodríguez Martín	

Este listado esta sacado de la Web Oficial de la Real Federación Española de Karate

Final Autonómica Deporte Infantil Comunidad de Madrid

Domingo día 7 de Junio de 2009

Mª Jesús Latorre Vega 3ª Clasificada categoría 12

Diego Barros 5º Clasificado y finalista categoría 8

Lucia Estévez 7ª Clasificada y finalista categoría 10

Campeonato de Segovia de Katas Infantil 2009

Sábado día 6 de Junio de 2009

Bárbara Estévez 1ª Clasificada

Víctor Fernández 1º Clasificado

Mª Jesús Latorre 1ª Clasificada

Javier de Francisco 1º Clasificado

Diego Barros 1º Clasificado

Sergio Muñoz 1º Clasificado

Daniel Calleja 1º Clasificado

Lucia Estévez 1ª Clasificada

Ishel Marsal 2ª Clasificada

Mario Agudo 2º Clasificado

Sandra Díaz 2ª Clasificada

Osama Stitou 2º Clasificado

Claudia Jiménez 2ª Clasificada

Luís Carrillo 2º Clasificado

Marian Stitou 2ª Clasificada

Paula Vizcaino 3ª Clasificada

Eduardo Cabrera 3º Clasificado

Maria Megido 3ª Clasificada

Marco Roldan 3º Clasificado

Nicolás Abellán 3º Clasificado

Ian Marsal 3º Clasificado

Amanda Muñoz 3ª Clasificada

Paula Iglesias 3ª Clasificada

Raquel Estévez 3ª Clasificada

Maximiliano Atienza 3º Clasificado

Trofeo de Katas Infanta Cristina

Polideportivo Infanta Cristina- Villa Nueva del Pardillo

3ª Katas Cristina Martín

3ª Katas Lucia Estevez

3ª Katas Raquel Estevez

3º Katas Ian Marsal
3º Katas Eduardo Cabrera

XII Trofeo de Leganes de Karate Shito Ryu de Katas

Polideportivo Europa de Leganes - av/ Europa s/n

1ª Clasificada Katas Cadetes hasta verde Cristina Martín

2º Clasificado Juvenil katas hasta verde Javier de Francisco

3º Clasificado Cadetes hasta verde Luís Carrillo

3º Clasificados Katas Equipos Juvenil Javier de Francisco - Mª Jesús Latorre - Sergio Muñoz

Fase zonal deuco de Katas

Zona 4

Polideportivo La Estación c/ Rio Ebro s/n - Navalcarnero

10 de Mayo de 2009

1ª Clasificada categoría 6 Paula Iglesias

1ª Clasificada categoría Lucia Estévez

2ª Clasificada categoría 12 Mª Jesús Latorre

2º Clasificado categoría 9 Javier de Francisco

3º Clasificado categoría 1 Nicolás Abellán

3º Clasificado categoría 8 Diego Barros

Finalista categoría 1 Marco Roldan

Finalista categoría 15 Osama Stitou

Finalista categoría 16 Daniel Calleja

Finalista categoría 12 Ishel Marsal

Estos competidores participarán en las finales DEUCO de la Comunidad de Madrid 2009 a celebrarse el próximo día 7 de Junio de 2009

Resultados Trofeo Karate Shito Kai Inter-Clubes

Guadarrama '09

Guadarrama 19/04/2009

Para ver las fotos pincha aquí

Katas

Categoría 1 - hasta 9 años - hasta cinturón Naranja

1º Clasificado Joaquín Bueno Gimnasio Jesús del Moral

2ª Clasificada Alejandra Germán Karate Guadarrama

3ª Clasificada Paula Vizcaíno Karate Guadarrama

3º Clasificado David Sanz club Isi Ryu

Categoría 2 - desde 10 años - hasta cinturón Naranja Verde

1º Clasificado Diego Barros Karate Guadarrama

2ª Clasificada Paula Todó Gimnasio Jesús del Moral

3ª Clasificada Lucia Estévez Karate Guadarrama

3º Clasificado Luis Currillo Karate Guadarrama

Categoría 3 . hasta 9 años - desde Naranja verde

1ª Clasificada Amanda Muñoz Karate Guadarrama

2º Clasificado Daniel Monserrat Club Isi Ryu

3º Clasificado Ian Marsal Karate Guadarrama

3º Clasificado Alejandro Catelli Gimnasio Jesús del Moral

Categoría 4 desde 10 años - desde Verde

1º Clasificado Sergio Muñoz Karate Guadarrama

2º Clasificado Raúl Quero Club Isi Ryu

3ª Clasificada Claudia Jiménez Karate Guadarrama

3º Clasificado Alejandro Fernández Gimnasio Jesús del Moral

Kumite

Categoría 5 - 13 y 14 años open masculino

1º Clasificado Daniel Calleja Karate Guadarrama
2º Clasificado Jesús Rubio Gimnasio Jesús del Moral
3º Clasificado Luis Currillo Karate Guadarrama
3º Clasificado Carlos Castilla Gimnasio Jesús del Moral

Categoría 6 - 13 y 14 años open femenino

1ª Clasificada Valentina Ramírez Club Isi Ryu
2ª Cristina Martín Karate Guadarrama
3ª Marian Stitou Karate Guadarrama

Categoría 7 - 11 y 12 años open masculino

1º Clasificado Raúl Quero Club Isi Ryu
2º Clasificado Diego Barros Karate Guadarrama
3º Clasificado Javier de Francisco Karate Guadarrama
3º Clasificado Sergio Novillo Karate Guadarrama

Categoría 8 - 11 y 12 años open femenino

1ª Clasificada Raquel Estévez Karate Guadarrama
2ª Clasificada Mª Jesús Latorre Karate Guadarrama
3ª Clasificada Sara Azzouzi Karate Guadarrama
3ª Clasificada Mirella Marquina Gimnasio Jesús del Moral

Categoría 9 - 9 y 10 años open masculino

1º Clasificado Juan Arroyo Club Isi Ryu
2º Clasificado Daniel Monserrat Club Isi Ryu
3º Clasificado David Sanz Club Isi Ryu
3º Clasificado Daniel Negredo Club Isi Ryu

Categoría 10 - 9 y 10 años open femenino

1ª Clasificada Esmeralda Benaldez Gimnasio Jesús del Moral
2ª Clasificada Lucia Estévez Karate Guadarrama
3ª Clasificada Amanda Muñoz Karate Guadarrama
3ª Clasificada Ishel Marsal Karate Guadarrama

Trofeo de Primavera Junior Kumite Equipos

4 de Abril de 2009

3º Clasificados

Mario Roca

Eduardo Sánchez

Arturo García

Adrián Herrero

Daniel Ouro

Subir

XII Trofeo de Karate Ciudad de Leganes de Kumite

22 de marzo de 2009

Competidores:

Claudia Jiménez 2ª Kumite Infantil -45 kg

Campeonato de Madrid de Katas Infantil

14 de Marzo de 2009

Campeonato de Madrid Absoluto

21 de Febrero de 2009

Deporte infantil Comunidad de Madrid

Competición de Katas DEUCO Area 13

Amanda Muñoz 1ª categoría 6

Diego Barros 1º categoría 8

Lucia Estévez 1ª categoría 10

Marco Roldan 2º categoría 1

Paula Iglesias 2ª categoría 6

Javier de Francisco 2º categoría 9

Mª Jesús Latorre 2ª categoría 12

Cristina Rodríguez 2ª categoría 11

Guillermo Hernández 3º categoría 2

Ishel Marsall 3ª categoría 12

Osama Estitou 3º categoría 15

Daniel Calleja 3º categoría 16

Raquel Estevez 3ª categoría 18

Marian Estitou 3ª categoría 19

Cristina Martín 3ª categoría 27

Maximiliano Atienza finalista categoría 8

Sergio Muñoz finalista categoría 9

Mario Agudo finalista categoría 9

Claudia Jiménez finalista categoría 12

Sandra Díaz finalista categoría 18

Campeonato de Madrid

Infantil de Katas

Juvenil Kumite

Sábado día 14 de Marzo de 2009

Polideportivo Europa de Leganes - Av/ Europa s/n (Leganes)

9'00 h Katas infantil masc. y feme.

Katas Infantil Masc. y feme.

10'00 h. Katas Alevin Masc. y feme.

16'30 h. kumitejuvenil masc. y feme

(Los competidores 1/2 h. antes)

Trofeo de Invierno Cadetes Katas y Kumite

Sábado día 14 de Marzo de 2009

Polideportivo Europa de Leganes - Av/ Europa s/n

Katas 10'00 h.

Kumite 17'30 h.

los competidores 1/2 h. antes

Subir

NUESTRO ALUMNO Y COMPAÑERO 3º DE EUROPA KATAS POR EQUIPOS

**MARIO ROCA CONSIGUE ALZARSE EN SUS PRIMEROS EUROPEOS HASTA
EL 3^{er} PUESTO EN LA MODALIDAD DE KATAS POR EQUIPOS**

Mario Roca 3º de Europa Katas Equipos Junior 2009

Mario Roca en el Podium de París arriba y con la selección en la puerta del hotel abajo
fotos de la RFEK

Hoy domingo día 1 de febrero de 2009 Mario Roca ha conseguido la medalla de bronce en los Campeonatos de Europa Junior Cadete que se están celebrando en París - Francia.

Destacar que eran los primeros Europeos a los que acudían los tres componentes del equipo de Katas Nacional y no es un mal resultado ya que solon han perdido ante los anfitriones que además de su potencial contaban con el factor de participar ante los suyos.

Desde esta página solo podemos dar nuestra enhorabuena a Mario, para que este año lo culmine con la participación en Noviembre de los Mundiales donde tendrá la posibilidad de acudir en dos modalidades Katas individual y Katas por equipos, para lo cual el esfuerzo que ha realizado hasta el momento no será nada para el que deberá de realizar.

;;;ÁNIMO CAMPEÓN!!!

Tu maestro y compañeros

Desde hoy día 23 de Enero Mario Roca está concentrado con la SELECCIÓN ESPAÑOLA DE KARATE

Nuestro compañero y alumno Mario Roca está desde hoy día 23 de Enero concentrado con el equipo nacional de karate con el que acudirá a los próximos Campeonatos de Europa Junior de Karate en París (Francia).

La concentración durará hasta el Jueves de la próxima semana que será el día que viajen a la capital francesa (9'00 h. salida del vuelo).

Mario Roca que ha sido seleccionado para participar en el equipo de Katas, competirá el Domingo día 1 de Febrero por la mañana entre las 9'00 h. y las 10'30 h. las clasificatorias y si pasan a las finales las realizarán a las 17'00 h.

Subir

Trofeo de Katas Infantil Guadarrama Solidaria 2009

pincha sobre el cartel para verlo más grande

Notas de prensa sobre la competición

<http://www.diariodelasierra.es/category/guadarrama/>

<http://www.eltelegrafo.org/noticia.asp?ref=18564>

<http://www.wikio.es/deportes/karate>

<http://www.karatedonews.com/2009/01/krate-solidario-en-guadarrama-con-katas.html>

<http://www.sierramadrid.es/detalle.php?id=2257>

Diario de la Sierra

MARIO ROCA CAMPEÓN DE ESPAÑA EN KATAS POR EQUIPOS

Mario Roca, alumno de nuestra asociación no podrá olvidar nunca el campeonato de España del 2009 celebrado en Vitoria, ya que en el ha logrado proclamarse CAMPEÓN y SUBCAMPEÓN de España Junior en las modalidades de Katas por equipos y Katas Individual respectivamente, desde esta pagina darle todo nuestro apoyo para que si le seleccionan en cualquiera de las dos modalidades para los campeonatos e Europa 2009 a celebrarse en París pueda disfrutar de un evento tan importante en el que solo unos pocos privilegiados pueden acudir, si no es así, solo nos quedará que tenemos entre nosotros a uno de los mejores competidores Junior que hay en nuestro deporte.

de tu Maestro y Compañeros ¡¡¡ ENHORABUENA !!!

Noticias en la prensa sobre Mario

<http://www.diariodelasierra.es/category/guadarrama/>

<http://www.eltelegrafo.org/noticia.asp?ref=18570>

la quincena

<http://www.karatedonews.com/>

Mario Roca Accede a su primera Final en unos campeonatos de España de Katas

Mario Roca alumno de nuestra asociación a quedado SUBCAMPEÓN de España en la Modalidad de Katas Individual en la categoría Junior Masculino, desde esta página le queremos felicitar y decirle que el fruto de todo su trabajo para preparar las competiciones empieza a llegar y aunque no lo hubiera conseguido nos sentimos orgullosos de tenerle entre nosotros. ¡¡ENHORABUENA!! departe de tu maestro y tus compañeros.

SUBCAMPEÓN DE ESPAÑA DE KATAS JUNIOR 2009

Nuevas categorías

Cadetes: 14 y 15 años

Katas Junior/Senior: desde 16 años

Kumite Junior: 16 y 17 años

Kumite senior: desde los 18 años