

# Entrega de placas e insignias de Oro y Plata conmemorativas de la Asociación

06/03/2020



El pasado Viernes día 06 03 20, el Maestro Jesús Latorre realizo la entrega de las Insignias de Oro y Plata de nuestra Asociación, así como placas conmemorativas.

Las insignias de Oro se entregan a alumnos que lleven en nuestra Asociación al menos 25 años de práctica

Las insignias de plata se entregan a alumnos que lleven en nuestra Asociación al menos 10 años de práctica

y las placas conmemorativas se entregan a alumnos que lleven al menos 20 años de práctica o haber tenido algún merito destacado dentro de nuestra Asociación

**Los premiados en esta ocasión son:**

**Insignia de Plata por sus 10 años de practica o más**

*Julia Fanjul - Moisés Aragón - Almudena Atienza - Angélica Barrera - Fernando Álvarez - Oscar Cabrera - Jimena Borrallo*

*Rubén García - Juan Carlos Erimo - Carlos Matos - Osama Stitou - Jerónimo Gómez - Ernesto González*

**Placa de Reconocimiento por sus 20 años o más de práctica**

*María Jesús Latorre - Daniel Calleja - Antonio García - Luís Miguel Díaz*

**Placa de Reconocimiento por su ejemplo**

*José Luís Hernández*

**Insignia de Oro por sus 25 años de práctica o más**

*Juan José García - Alberto Alaez*

**Entrega del Diploma de Cinturón Negro 3º Dan**

*Alberto Alaez Caballero*

**!!!Enhorabuena a todos!!! El karate es vida... seguir viviendo, seguir con vuestro camino, camino de la mano vacía (Karate Do)**

---

**Gasshuku Internacional de Karate - Guadarrama 2020**  
**Información pincha aquí**

**GUADARRAMA - ESPAÑA**  
**DEL 19 AL 25 DE JULIO DE 2020**

**HOSTAL RESTAURANTE - FIGUIG**  
PASEO MOLINO DE REY I - GUADARRAMA (MADRID)

**SALA DE ENTRENAMIENTO**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL GUADARRAMA - AULA DE KARATE

合宿 空手道  
 糸東会  
 空手道  
 Gasshuku Karate Do

**MAESTRO JESUS LATORRE**

**KATAS - KUMITE - KIHON - BUNKAI**  
 3 HORAS DIARIAS DE ENTRENAMIENTO  
 ENTRENAMIENTO ESPECIAL PARA COMPETIDORES DE KATA  
 TODOS LOS NIVELES Y EDADES

**BAILE - BODY TONIC - GIMNASIA**  
 PARA LOS ACOMPAÑANTES Y FAMILIARES

**PRECIOS UNICOS E INNEGOCIABLES!!!**

Información en: [info@karateguadarrama.com](mailto:info@karateguadarrama.com) - Tlfno.: +34 619 720 130

**VACACIONES PARA TODA LA FAMILIA Y AMIGOS**  
 ENTRENAMIENTOS - SENDERISMO - EXCURSIONES A  
 MADRID, S. L. DE EL ESCORIAL, SEGOVIA Y AVILA

## Campamento Multiaventura 2020

El Guijo de Ávila (Salamanca) 5, 6 y 7 de Junio de 2020



**空手道**  
KARATE DO SHITO KAI

**系東会**

**Campamento de Karate 2020**  
**El Guijo de Ávila**



**5, 6 y 7 de Junio de 2020**  
¡¡¡Para todas las edades!!!

Piraguas, piscina, senderismo, tiro con arco,  
juegos nocturnos, curso de Karate, etc.

**Inscripciones hasta el 8 de mayo de 2020**  
**Plazas limitadas**

¡¡¡para más información ponerse en contacto con vuestro maestro!!!



---

## **Curso de Katas en Guadarrama**

**KARATE**  
**SHITO KAI**  
系東会空手道  
**CURSO DE KATAS**  
**GUADARRAMA**



**CANCELADO**  
INFORMAREMOS DE LAS NUEVAS FECHAS  
PROXIMAMENTE

ESTUDIO Y DESARROLLO DE LOS KATAS

**MAESTRO**  
**JESUS LATORRE**

**NAIFANCHIN**  
**SYODAN - NIDAN - SANDAN**  
**OYADOMARI NO PASSAI**  
**PECHURIN**

**28/29 MARZO 2020**  
**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GUADARRAMA**  
**AULA DE KARATE**

INFO: +34 619 720 130 - [WWW.KARATEGUADARRAMA.COM](http://WWW.KARATEGUADARRAMA.COM)

---

**Curso de Katas en Alcalá de Henares**

**KARATE**  
**SHITO KAI**  
系東会空手道  
**CURSO DE KATAS**  
ALCALÁ DE HENARES  
23 DE FEBRERO 2020



**MAESTRO**  
**JESUS LATORRE**

GIMNASIO DAMASO ALONSO, 6  
DE 10'00 H. A 13'00 H.  
ALCALÁ DE HENARES

ESTUDIO Y DESARROLLO DE LOS KATAS  
**ANAN DAI**  
**TOMARI NO ROHAI**

INFO: +34 619 720 130 - [WWW.KARATEGUADARRAMA.COM](http://WWW.KARATEGUADARRAMA.COM)

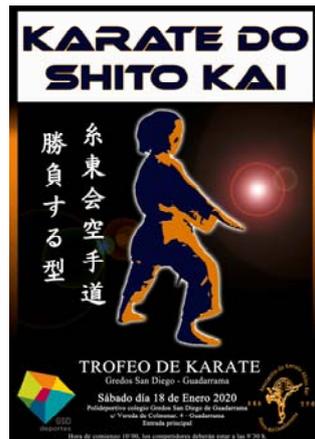
---

**Trofeo de Karate Shito Kai Gredos San Diego  
Guadarrama**

**Sábado día 18 de Enero de 2020**

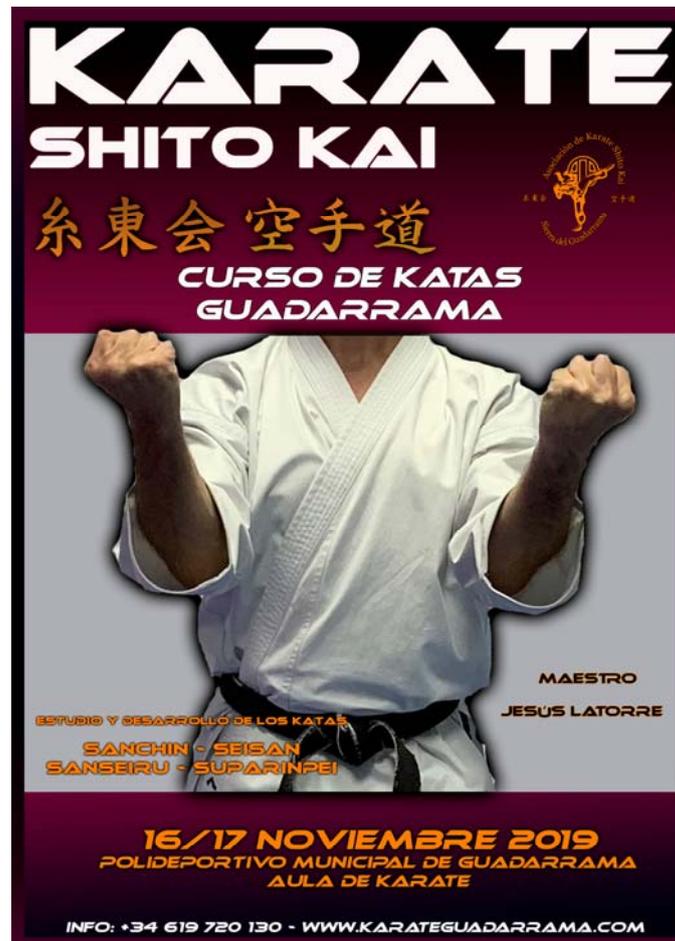
**10'00h**

**Polideportivo del Colego Gredos San Diego de Guadarrama  
C/Vereda de Colmenar 6 - Guadarrama**



---

## Curso de Katas en Guadarrama

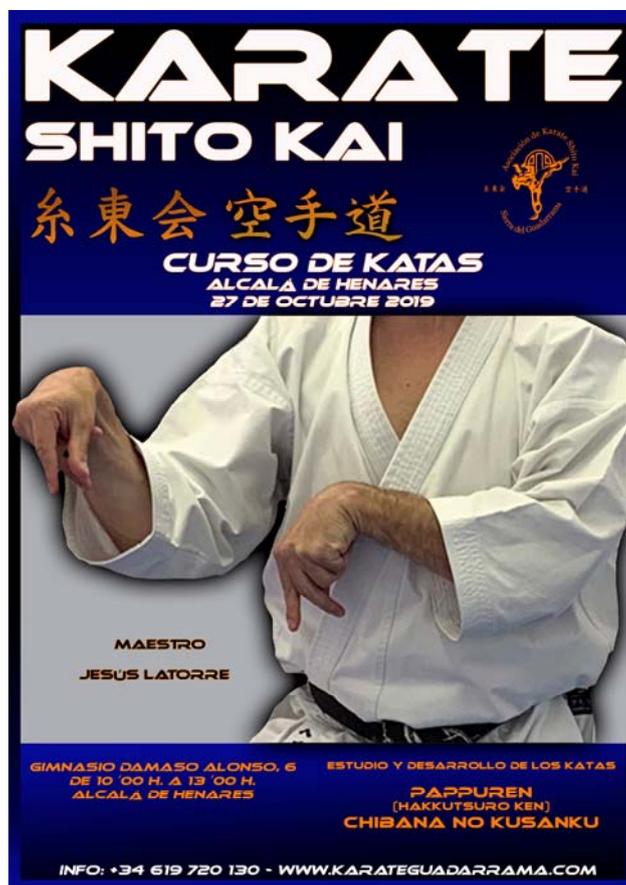


---

## Curso de Katas Alcalá de Henares

27 de Octubre de 2019

**Maestro Jesús Latorre**



**KARATE**  
**SHITO KAI**  
系東会空手道  
**CURSO DE KATAS**  
ALCALA DE HENARES  
27 DE OCTUBRE 2019

MAESTRO  
JESÚS LATORRE

GINNASIO DAMASO ALONSO, 6  
DE 10 '00 H. A 13 '00 H.  
ALCALA DE HENARES

ESTUDIO Y DESARROLLO DE LOS KATAS  
PAPPUREN  
(HAKKUTSURO KEN)  
CHIBANA NO KUSANKU

INFO: +34 619 720 130 - WWW.KARATEGUADARRAMA.COM

---

## **Curso de Katas en Italia**

4/5/6 de Octubre de 2019

*Santa Maria Nuova/ Dozza / Novellara*

**Maestro Jesús Latorre**

**SHITO KAI ITALIA**  
**KARATE DO**

**4/5/6 Ottobre 2019**  
Emilia Romagna  
Aperto a tutti gli stili di Karate e a tutti i livelli di praticanti  
Tre giorni di corsi di formazione per gli atleti

**FJKAM** C.I.S.

**BUNRAI**  
YAKUSOKU KUMITE  
DIFESA PERSONALE  
DEI KATA IN PROGRAMMA



**MAESTRO**  
**Jesús Latorre**  
PLURICAMPEONE MONDIALE KATA

**VENERDI**  
Myojo - Nipaipo  
**SABATO**  
Aoyagi - Kurununfa  
**DOMENICA**  
Matsukaze - Pappuren (Hakkutsuro Ken)

**Venerdì 04/10/19 sera dalle 19'00h. alle 21'00h.**  
Coordinatore Daniele Bondi - Tel. +39 3292230410  
Via della Palestra, 36 Santa Maria Nuova di Bertinoro 47032 (FC) Palestra delle scuole elementari

**Sabato 05/10/19 pomeriggio dalle 15'30h. alle 18'00h.**  
Coordinatori Francesco Albertazzi - Tel. +393294037852 - Serena Grisoni - Tel. +393341531315  
C/o BOCCIOFILA TOSCANELLESE Via Giorgio Amendola, 3 Toscanella di Dozza 40060 (Bo)  
Parcheggio in Piazza della Loggia - Toscanella

**Domenica 06/10/19 mattina della 09'30h. alle 12'00h.**  
Coordinatore Fabrizio Battini - Tel. +393703262719  
Piazzale Antonio de Curtis, 1  
San Giovanni di Novellara 42017 (RE)

FABRIZIO GRISONI - SHITO KAI ITALIA - ADS SPORT VILLAGE KARATE BOLOGNA SEDE DI DOZZA

## Curso de Katas en Guadarrama

22/23 de Junio de 2019

Para ver la circular pincha [aquí](#)



**KARATE**  
**SHITO KAI**  
糸東会空手道

**CURSO DE KATAS**  
**GUADARRAMA**

ESTUDIO Y DESARROLLO DE LOS KATAS  
KIHAN NO CHINTO  
CHIBANA NO KUSANKU  
KYAN NO BASSAI  
CHIBANA NO BASSAI

MAESTRO  
JESUS LATORRE



**22/23 JUNIO 2019**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GUADARRAMA  
AULA DE KARATE

INFO: +34 619 720 130 - [WWW.KARATEGUADARRAMA.COM](http://WWW.KARATEGUADARRAMA.COM)

---

## **Campamento de Karate - Multiaventura 2019**

**El Guijo de Ávila**

**14/15/16 de Junio de 2019**



---

## **Gala de Artes Marciales Guadarrama Solidaria 2019**

**Sábado día 27 de Abril de 2019 20'00 h.**

**Centro Cultural la Torre**

**Guadarrama - c/ la Torre nº 1**



Prensa

[GuadarramaNoticias](#)

[Aquí en la Sierra](#)

[GuadarramaNoticias](#)

[La Voz de la A6](#)

[Adesgam.org](#)

[La Cope](#)

[Aquí en la Sierra](#)

[La Voz de la Sierra](#)

# Gasshuku Karate Do Valencia 2019

**VALENCIA - ESPAÑA**  
**DEL 21 AL 27 DE JULIO DE 2019**

COLEGIO MAYOR GALILEO GALILEI  
AV / DE LOS NARANJOS S/N 46022 VALENCIA

SALA DE ENTRENAMIENTO  
PABELLON VIRGEN DEL CARMEN BETERO  
C/ CAMPELO DE ALTOSUEV, 1, VALENCIA

后宿空手道  
系東会 空手道

Gasshuku Karate Do

KATAS - KUMITE - KIHON - BUNKAI  
3 HORAS DIARIAS DE ENTRENAMIENTO  
ENTRENAMIENTO ESPECIAL PARA COMPETIDORES DE KATA

BAILE - BODY TONIC - GIMNASIA  
PARA LOS ACOMPAÑANTES Y FAMILIARES

MAESTRO  
JESUS LATORRE

PRECIOS UNICOS E  
INIGUALABLES!!!

Información en: info@karateguadarrama.com - Tfno.: +34 619 720 130

VACACIONES PARA TODA LA FAMILIA Y AMIGOS  
ENTRENAMIENTOS - EXCURSION A LA ALBUFERA  
JUEGOS DEPORTIVOS - PLAYA

The poster features a central image of a male karate instructor in a white gi with a black belt, standing in a traditional karate stance. The background is a collage of images including the Valencia Convention Center, a sunset, and various karate activities. The text is arranged in a structured layout, providing all necessary details for the event.

[para más información pincha aquí](#)

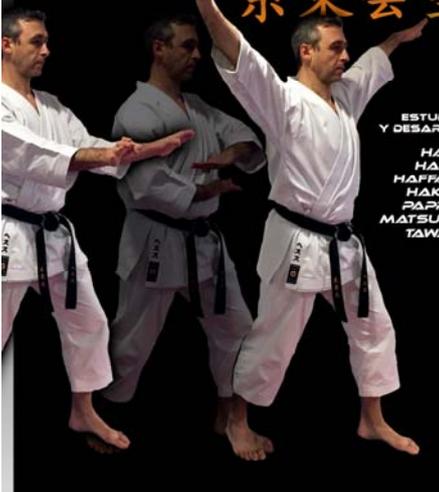
---

## Curso de Katas Guadarrama

30/31 de Marzo de 2019

Maestro Jesús Latorre

**KARATE**  
CURSO DE KATAS GUADARRAMA **SHITO KAI**  
糸東会空手道



ESTUDIO, COMPARATIVA  
Y DESARROLLO DE LOS KATAS

- HAFU (GOKENKI)
- HAFU (SHITO KAI)
- HAFU (KEN EI MABUNI)
- HAKKAKU (GOKENKI)
- PAPPUREN (GOKENKI)
- MATSUMURA NO BASSAI
- TAWADA NO BASSAI

 30/31 DE MARZO DE 2019  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GUADARRAMA  
AULA DE KARATE

INFO: +34 619 720 130 - [WWW.KARATEGUADARRAMA.COM](http://WWW.KARATEGUADARRAMA.COM)

[Para poder ver la circular pincha aquí](#)

---

**Curso de Katas Alcalá de Henares 17  
Febrero 2019**

**Maestro Jesús Latorre**

**KARATE**  
**SHITO KAI**  
系東会空手道  
**CURSO DE KATAS**  
ALCALÁ DE HENARES

ESTUDIO Y DESARROLLO DE LOS KATAS  
KIAN NO BASSAI  
GOJUSHIHO

MAESTRO  
JESÚS LATORRE

GIMNASIO DAMASO ALONSO, 6  
17 DE FEBRERO 2019  
DE 10 '00 H. A 13 '00 H.  
ALCALÁ DE HENARES

INFO: +34 619 720 130 - WWW.KARATEGUADARRAMA.COM

---

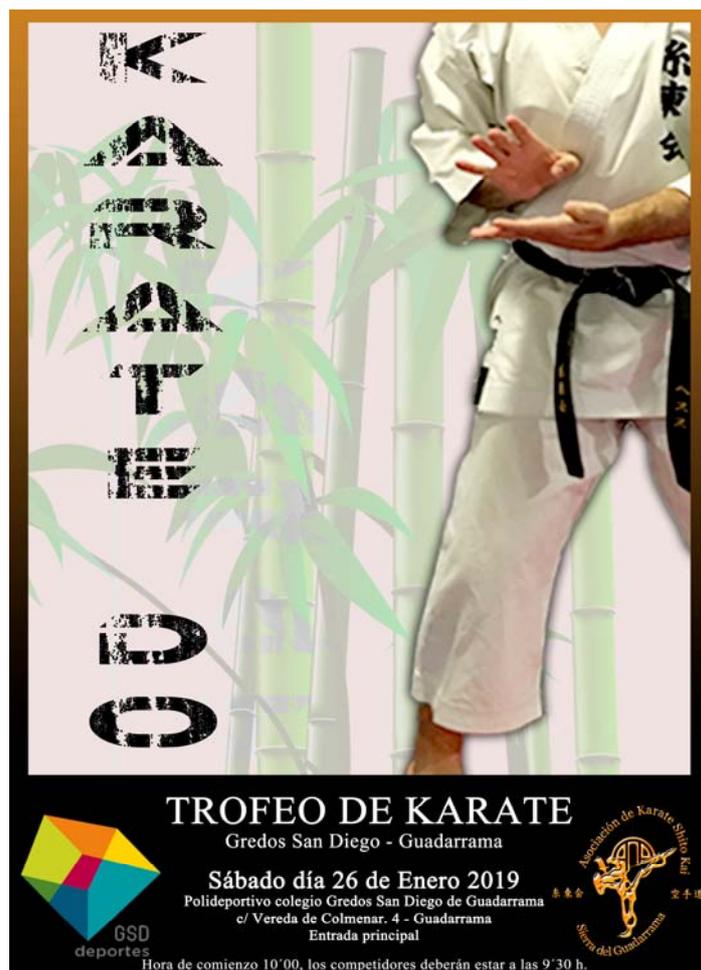
**Curso de Katas Arriondas 2/3 Febrero  
2019**

**Maestro Jesús Latorre**



---

## **Trofeo de Katas Gredos San Diego Guadarrama 2019**



---

## **Examen de Cinturón Negro de la Federación Madrileña de Karate**

**22/12/2018**

**Gabriel Ávila 4º Dan**

**María Jesús Latorre 3er Dan**

**Marina Aparisi C. Negro**

**;;;Enhorabuena a todos!!!**

---

# **Exámenes**

## **Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama**

**El pasado día 17 de Noviembre se concedió el grado de 5º Dan a Mariano Rodríguez Laguna,**

**reconociendo así su dedicación, esfuerzo y línea de trabajo en nuestro arte marcial en general y en nuestra Asociación**

**en particular.**

**¡¡Enhorabuena!!!**

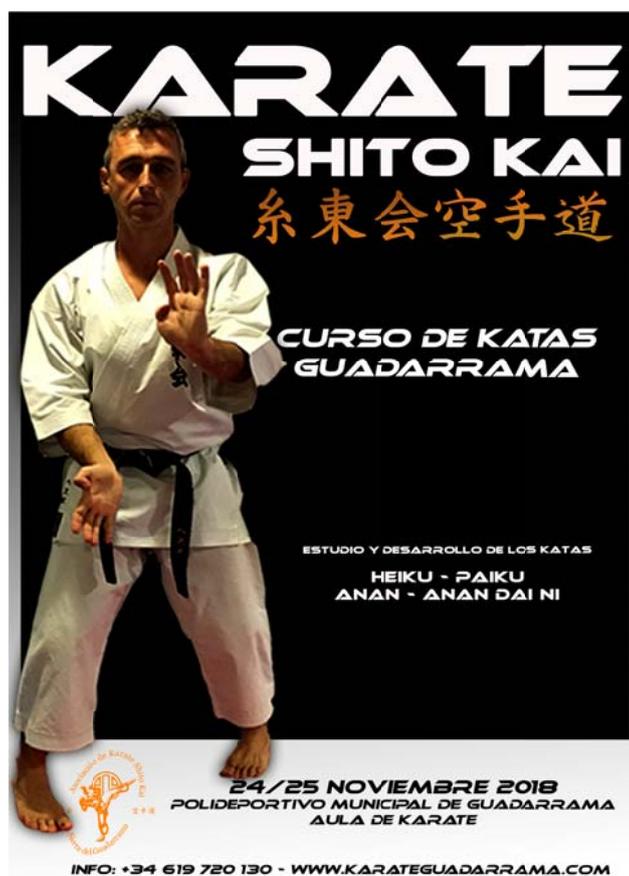
---

---

# Curso de Katas en Guadarrama

24/25 de Noviembre de 2018

Maestro Jesús Latorre



**KARATE**  
**SHITO KAI**  
系東会空手道

**CURSO DE KATAS**  
**GUADARRAMA**

ESTUDIO Y DESARROLLO DE LOS KATAS  
HEIKU - PAIKU  
ANAN - ANAN DAI NI

**24/25 NOVIEMBRE 2018**  
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GUADARRAMA  
AULA DE KARATE

INFO: +34 619 720 130 - [WWW.KARATEGUADARRAMA.COM](http://WWW.KARATEGUADARRAMA.COM)

---

**COMIENZA CON NOSOTROS EN CUALQUIERA DE NUESTROS CENTROS**

空手道 糸東会

**KARATE DO SHITO KAI**

COMIENZA TUS CLASES DE KARATE CON NOSOTROS  
 KARATE INFANTIL DESDE LOS 4 AÑOS  
 KARATE JUVENIL  
 KARATE ADULTO  
 Mañanas y noches

Nuestros valores son:  
**RESPECTO, EDUCACIÓN, CONDICIÓN FÍSICA Y MENTAL, DISCIPLINA,  
 CONFIANZA, CONCENTRACIÓN, AUTODEFENSA**

NUESTRO CAMINO ES... KARATE DO... TU CAMINO

Martes Jueves y Sábados

Desde los 4 años - Día de prueba gratuito - Matrícula abierta todo el año

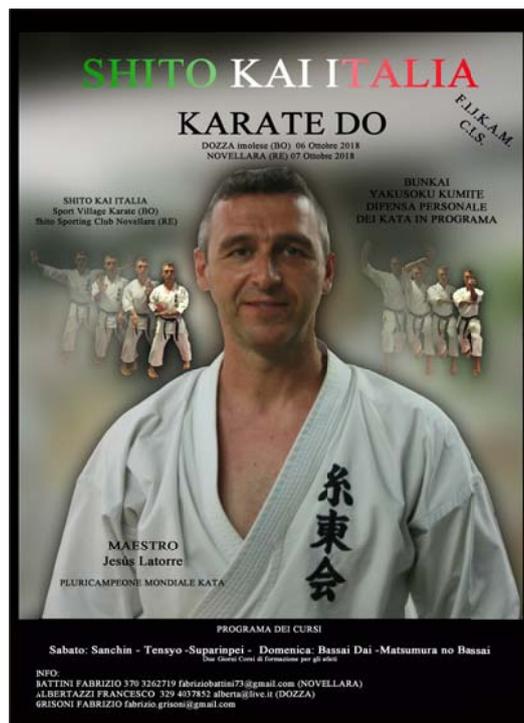
Polideportivo Municipal de Guadarrama  
 Aula de Karate

Información:  
 619 720 130 - [www.karateguarra.com](http://www.karateguarra.com) - facebook: karateguarra

---

## CURSO DE KARATE SHITO KAI ITALIA

6/7 DE OCTUBRE DE 2018



---

## **CANCELACIÓN DE CUENTA CORRIENTE**

**Se informa a todos los alumnos y empresas colaboradoras que la cuenta que teníamos con Bankia a sido**

**cancelada, desde estos momentos no se podrán realizar en dicha cuenta ingresos o transferencias**

**Nuestra Asociación sigue manteniendo la cuenta con el Banco Santander**

---

## **Trofeo de Karate Shito Kai Quijorna 2018**

# KARATE



## TROFEO DE KATAS

Shito Kai Quijorna 2018

SÁBADO DÍA 26 DE MAYO DE 2018  
10'00 H. (Los competidores 1/2 h. antes)

ORGANIZA  POLIDEPORTIVO  
COLEGIO PRINCIPES DE ASTURIAS  
C/ Virgen del Rocío S/N - Quijorna  
ENTRADA POR CALLE DEL OLIVAR

COLABORA  
AYUNTAMIENTO  
DE  
QUIJORNA 

## Día con los que queremos 2018

# Karate Do

系東会

## Día con los que queremos




Condición Física - Kihon  
Katas - Defensa Personal - Kumite  
*Todas las facetas de nuestro Arte Marcial*

Se realizará la entrega de nuevos cinturones  
a los alumnos que hayan superado los exámenes

Podrán asistir familiares, amigos, etc.

Os demostramos lo que sabemos,  
lo intentáis aprender

Sábado día 02 de Junio de 2018  
de 11:00 h. a 12:30 h.  
Pabellón Polideportivo  
Colegio Gredos San Diego de Guadarrama  
C/ Vreda de Colmenar s/n - Guadarrama

Dirigido por el Maestro Jesús Latorre

---

# Curso de Katas en Guadarrama 30 de junio 1 de julio de 2018

**CURSO de KATAS** 空手道  
**GUADARRAMA** 糸東会  
30 de JUNIO 1 de JULIO de 2018  
Polideportivo Municipal de Guadarrama  
Aula de KARATE

**KIHON ESPECÍFICO y DESARROLLO  
HACIA DIFERENTES FACETAS de KARATE  
de LOS SIGUIENTES KATAS**

CHIBANA NO KUSANKU  
MYOJIO NO KENJI MABUNI - MYOJIO NO KENZO MABUNI  
PAPPUREN HAKKUSURU NO KEN (KATA de COMPETICIÓN)

MAESTRO  
JESÚS LATORRE

Asociación de Karate Shotō Int.  
www.karateguadarrama.com

---

# Campamento de Karate El Guijo de Ávila 2018



---

## **Exámenes de Cinturón Negro de la Federación Madrileña de Karate**

**03/03/2018**

**Daniel Calleja 2º Dan**

**Raúl Boyero 1er Dan**

**Roberto Moreno 1er Dan**

**Marcos Soblechero C. Negro**

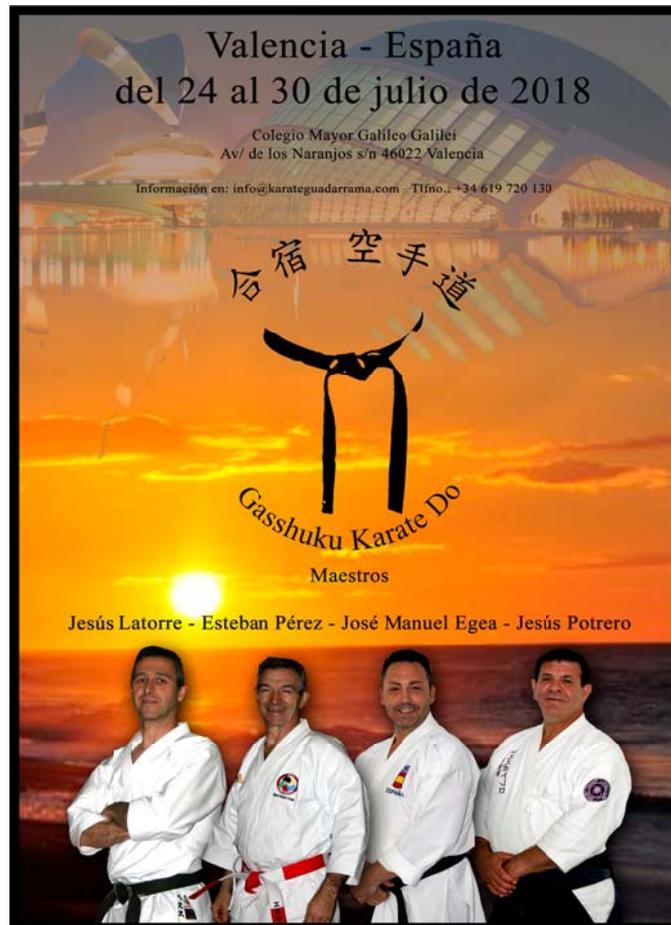
**Hugo García C. Negro**

**!!!Enhorabuena a todos!!!**

---

# Gasshuku de Karate Valencia 2018

del 24 al 30 de Julio de 2018



---

## Curso de Katas Guadarrama 17/18 de Marzo de 2018

**CURSO de KATAS**

空手道

**GUADARRAMA**

系東会

17/18 MARZO 2018  
Polideportivo Municipal de GUADARRAMA  
Aula de KARATE

**KIHON ESPECÍFICO y desarrollo  
HACIA diferentes FACETAS de KARATE  
de LOS SIQUIENTES KATAS**

*KIHAN NO CHINTO (TOMARI NO CHINTO)  
OYADOMARI NO PASSAI (TOMARI NO PASSAI del MAESTRO OYA)  
GOKENKI NO PAPPUREN - PAPPUREN SHITO KAI*



**MAESTRO  
JESÚS LATORRE**

---

## **Curso de Katas Shito Kai**

**Alcalá de Henares - Gimnasio Damaso Alonso,6**

**Domingo 4 de Febrero de 2018**

**de 10'00 h. a 13'00 h.**

**CURSO de KATAS**  
**ALCALÁ de HENARES**

4 de FEBRERO de 2018  
Gimnasio DAMASO Alonso, 6  
Inscripciones en el TELÉFONO: 679 428 577

空手道  
糸東会

KIHON ESPECÍFICO y desarrollo  
HACIA diferentes FACETAS de KARATE  
de LOS SIGUIENTES KATAS

TOMARI NO WANSYU  
MATSUMURA NO SEISAN

PRECIO: 25€



Asociación de Karate Shito Ryu  
Sección de Guadarrama

www.karatguadarrama.com

MAESTRO  
JESÚS LATORRE

---

## Trofeo de Karate Gredos San Diego Guadarrama

Domingo día 28 de Enero de 2018  
Polideportivo del Colegio Gredos San Diego de Guadarrama  
C/ Vereda de Colmenar 4 - Guadarrama  
10'00 h. (los competidores 9'30 h.)

---

## Curso de Defensa Personal Femenina

19 de Enero de 2018  
Gredos San Diego Guadarrama

No necesitas fuerza... solo saber utilizar bien las partes de tu cuerpo

Desde los 14 años

No a la violencia de género



GSD  
deportes

Curso practico de Defensa Personal enfocado a las mujeres:  
Maestras, familiares de alumnos/as y alumnas mayores de 14 años

impartido por:

**Jesús Latorre**  
30 años de experiencia como Maestro de Karate  
4 años formando a los cuerpos especiales del Ejercito del Aire  
Varios cursos de formación a Policías Locales

Viernes día 19 de Enero de 2018  
de 17'15 h. a 18'130 h.  
Colegio Gredos San Diego de Guadarrama

APÚNTATE EN EL COLEGIO

TOTALMENTE GRATUITO

## Licencia federativa año 2018



**Todos los alumnos que deseen sacar o renovar la licencia federativa del año 2018 deberán de abonar la cantidad durante el mes de enero de 2018**

---

**Exámenes de Cinturón Negro de la Federación Madrileña de Karate**

**17/12/2017**

**Rubén García C. Negro**

**Unai Díaz C. Negro**

**Almudena Atienza C. Negro**

**Carlos Vera 1er Dan**

**David Valiente 1er Dan**

**Vera Morcillo 1er Dan**

**!!!Enhorabuena a todos!!!**

---

**Clases de Karate Guadarrama**

**Comenzamos con nuestro horario habitual a partir del día 2 de Septiembre de 2017**

**空手道**  
**KARATE DO SHITO KAI**

系東会

COMIENZA TUS CLASES DE KARATE CON NOSOTROS  
 KARATE INFANTIL DESDE LOS 4 AÑOS  
 KARATE JUVENIL  
 KARATE ADULTO  
 !!NOVEDAD!!!  
 CLASES POR LAS MAÑANAS

Ministro Jesús Latorre

Asociación de Karate Shito Kai  
 系東会 空手道  
 Sierra del Guadarrama

Martes, Jueves y Sábados

Desde los 4 años - Día de prueba gratuito - Matrícula abierta todo el año

Polideportivo Municipal de Guadarrama  
 Aula de Karate

Información:  
 019 720 130 - [www.karatoguadarrama.com](http://www.karatoguadarrama.com) - [info@karatoguadarrama.com](mailto:info@karatoguadarrama.com)

Nuestros valores son:

**RESPECTO, EDUCACIÓN, CONDICIÓN FÍSICA Y MENTAL, DISCIPLINA,  
 CONFIANZA, CONCENTRACIÓN, AUTODEFENSA**

**NUESTRO CAMINO ES... KARATE DO... TU CAMINO**

DEPORTES  
**SPORT** SL

REYDES  
 FEDERACIÓN Y  
 MEDICINA DEPORTIVA

TIEN 21  
 ELECTRODOMÉSTICOS  
**ROMÁN**

Amalio Núñez

CIPRI



## Curso de Katas

**Guadarrama 25/26 de Noviembre de 2017**

**CURSO de KATAS** 空手道  
**GUADARRAMA** 糸東会

25/26 NOVIEMBRE 2017  
Polideportivo Municipal de GUADARRAMA  
Aula de KARATE

*KIHON específico y DESARROLLO  
HACIA diferentes FACETAS de KARATE  
de los siguientes KATAS*

*CHINTO - SANSEIRU - NIPAIPO*



  
www.karatogadarrama.com

**MAESTRO  
JESÚS LATORRE**

---

**Curso de Katas Shito Kai Italia**  
**Maestro Jesús Latorre**



---

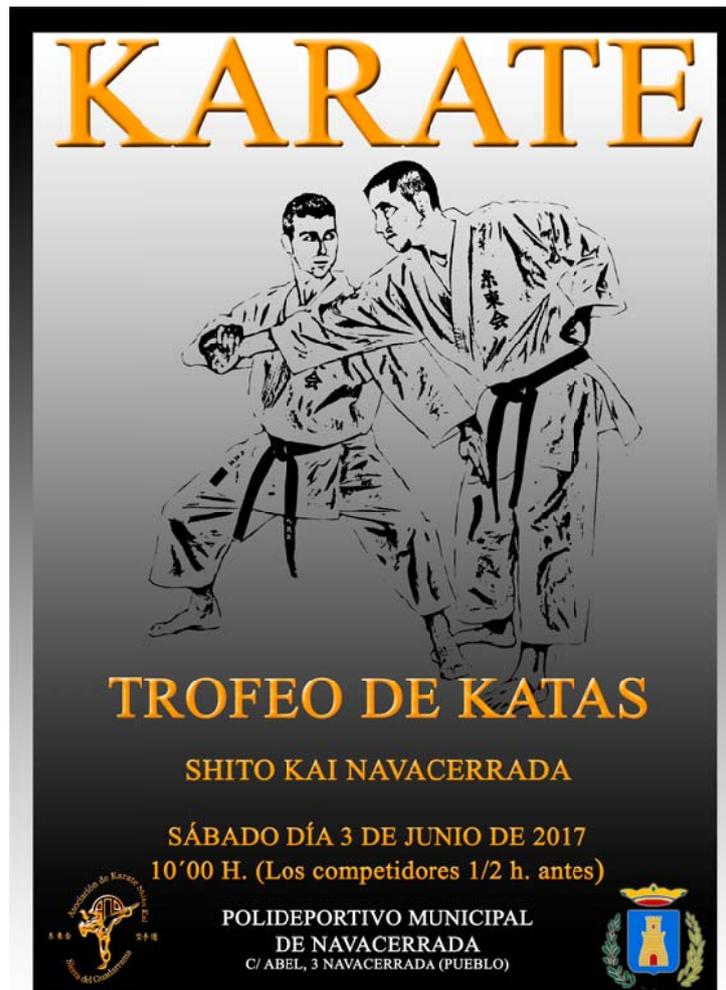
## Examen de Cinturón Negro de la FMK

Enhorabuena a nuestro compañero Jesús Romero por haber superado

los exámenes de Cinturón en la Federación Madrileña de Karate

---

## TROFEO DE KATAS SHITO KAI NAVACERRADA 2017



---

**Curso de Katas Shito Kai**  
Guadarrama - 24/25 de Junio de 2017  
Polideportivo Municipal de Guadarrama - Aula de Karate

# Curso de Katas Karate Do

Maestro  
Jesús Latorre

Estudio de los Katas más importantes dentro de la línea de Shurite

## Naifanchin Syodan

Bunkai Kumite - Defensa personal de las técnicas más importantes del kata

## Gojushiho

Yakusoku Kumite - Defensa personal de las técnicas más importantes de los katas

## Kosokun Dai - Kosokun Syo

Yakusoku Kumite - Defensa personal de las técnicas más importantes del kata

系東会  
空手道



Poli Deportivo Municipal de Guadarrama

Aula de Karate

Ctra. de El Escorial s/n Guadarrama

**Días 24 y 25 de Junio 2017**

INFORMACIÓN:

[www.karateguadarrama.com](http://www.karateguadarrama.com)

Email:

[info@karateguadarrama.com](mailto:info@karateguadarrama.com)

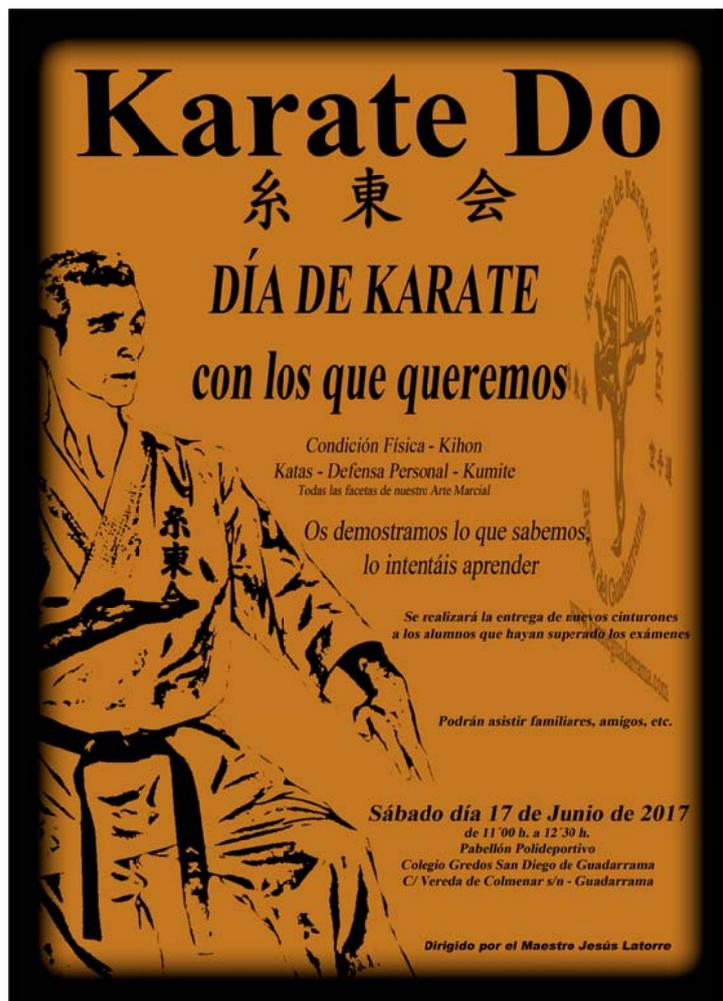
Tlfno.: 619 720 130



## Entrenamiento con los que queremos 2017

Sábado día 17 de Junio de 2017

Colegio Gredos San Diego de Guadarrama



**Karate Do**  
系東会  
**DÍA DE KARATE**  
**con los que queremos**

Condición Física - Kihon  
Katas - Defensa Personal - Kumite  
*Todas las facetas de nuestro Arte Marcial*

Os demostramos lo que sabemos,  
lo intentáis aprender

Se realizará la entrega de nuevos cinturones  
a los alumnos que hayan superado los exámenes

Podrán asistir familiares, amigos, etc.

**Sábado día 17 de Junio de 2017**  
de 11'00 h. a 12'30 h.  
Pabellón Polideportivo  
Colegio Gredos San Diego de Guadarrama  
C/ Vereda de Colmenar s/n - Guadarrama

Dirigido por el Maestro Jesús Latorre

---

## **Curso de Katas Shito Kai**

**Club Shihan - Lugo**  
**27/28 de Mayo de 2017**

# Curso de Katas Shito Kai

**Club Shihan**

Lugo - Galicia

27/28/ de Mayo de 2017

糸東会

**Primer Grupo:**

**5 pinan con Yakusoku kumite**

**Kosokun Syo**

**Nipaipo**

*(Trabajo para competición)*

**Segundo Grupo:**

**Kosokun Dai**

**Gojushiho**

**Bassai Syo**

*(Estudio de los katas con su aplicación a la defensa personal y al Kumite)*

Maestro Jesús Latorre

Club de Karate Shihan  
Rua do Esquecemento 22 - 27004 Lugo  
Tlfo.: 982246720  
email.: shihan@mundo-r.com



---

## Curso Internacional de Karate y Jujutsu Guadarrama 2017



*Jesús Latorre - Esteban Pérez - José Manuel Egea - Jesús Potrero*

**Curso Internacional**

# **Karate Do - Jujutsu**

**Katas superiores e a sua aplicação  
ao kumite e á defesa pessoal**

Kihon específico - Katas e Yakusoku Kumite - aplicação para Kumite - aplicação de Jujutsu

Kata: Pappuren Hatsukuro No Ken

Comparação com: Pappuren Shito Kai - Pappuren No Gokenki

Kata: Nepai

Comparação com: Kata Nipaipo

Katas: Myojio - Aoyagi

Comparação com: Myojio - Aoyagi línea Kenzo Mabuni

糸  
東  
会

空  
手  
道

**Curso de Competição de Katas  
Trofeu de Katas**

Polideportivo Municipal de Guadarrama

Ctra. de El Escorial s/n Guadarrama

**Dias 22 e 23 de Abril 2017**

**KAMIKAZE**  
KARATEGI  
www.kamikazeweb.com  
email: info@kamikazeweb.com  
Tel: (+34) 96174 06 63

**INFORMAÇÃO:**  
[www.karateguadarrama.com](http://www.karateguadarrama.com)  
Email:  
[info@karateguadarrama.com](mailto:info@karateguadarrama.com)  
[estekar56@hotmail.com](mailto:estekar56@hotmail.com)



*Jesús Latorre - Esteban Pérez - José Manuel Egea - Jesús Potrero*

**CORSO INTERNAZIONALE**

# **Karate Do - Jujutsu**

**KATA SUPERIORI E LA LORO APPLICAZIONI  
AL KUMITE Y ALLA DIFESA PERSONALE**

Kihon specifico - Katas y Yakusoku Kumite - lavoro di Kumite - lavoro di Jujutsu

Kata: Pappuren Hatsukuro No Ken

Confronto con: Pappuren Shito Kai - Pappuren No Gokenki

Kata: Nepai

Comparativa con: Kata Nipaipo

Katas: Myojio - Aoyagi

Confronto con: Myojio - Aoyagi i a kata Kenzo Mabuni

**Corso di Kata di competizione  
Competizione di Kata**

系  
東  
会

空  
手  
道

Polideportivo Municipal de Guadarrama

Ctra. de El Escorial s/n Guadarrama

**Dias 22 e 23 de Aprile 2017**

**KAMIKAZE**  
**KARATECI**  
www.kamikazeweb.com  
email: info@kamkazweb.com  
Tel.: (+34) 96274 06 63

**INFORMAZIONE:**  
[www.karateguadarrama.com](http://www.karateguadarrama.com)  
Email:  
[info@karateguadarrama.com](mailto:info@karateguadarrama.com)  
[estekar56@hotmail.com](mailto:estekar56@hotmail.com)



*Jesús Latorre - Esteban Pérez - José Manuel Egea - Jesús Potrero*

**INTERNATIONAL SEMINAR**

# **Karate Do - Jujutsu**

**HIGHER KATA AND ITS APPLICATION  
TO KUMITE AND SELF DEFENSE**

Specific kihon - kata work - kumite work - real life application (jujutsu)

Kata: Pappuren Hatsukuro No Ken

Comparative with: Pappuren Shito Kai - Pappuren No Gokenki

Kata: Nepai

Comparative with: Kata Nipaipo

Katas: Myojio - Aoyagi

Comparative with: Myojio - Aoyagi linea Kenzo Mabuni

系  
東  
会

空  
手  
道

**Sports Kata Seminar**

**Kata Competition**

Polideportivo Municipal de Guadarrama

Ctra. de El Escorial s/n Guadarrama

**22nd/23rd April 2017**

**KAMIKAZE**  
KARATECI  
www.kamikazeweb.com  
email: info@kamikazeweb.com  
Tel: (+34) 91 254 06 63

**INFORMACIÓN:**  
www.karateguadarrama.com  
Email:  
info@karateguadarrama.com  
estokar56@hotmail.com



*Jesús Latorre - Esteban Pérez - José Manuel Egea - Jesús Potrero*

**Stage International**

# **Karate Do - Jujutsu**

**Katas supérieures et applications  
au kumite et la défense personnelle**

Kihon spécifique - Katas et Yakusoku Kumite - application au Kumite - application du Jujutsu

Kata: Pappuren Hatsukuro No Ken

Comparaison avec: Pappuren Shito Kai - Pappuren No Gokenki

Kata: Nepai

Comparaison avec: Kata Nipaipo

Katas: Myojio - Aoyagi

Comparaison avec: Myojio - Aoyagi línea Kenzo Mabuni

系  
東  
会

空  
手  
道

**Stage Katas pour compétition**

**Trophée de Katas**

Polideportivo Municipal de Guadarrama

Ctra. de El Escorial s/n Guadarrama

**Días 22 et 23 de Avril 2017**

**KAMIKAZE**  
KARATEGI  
www.kamikazeweb.com  
email: info@kamikazeweb.com  
Tel: (+34) 96.74 06 63

**INFORMACIÓN:**  
[www.karateguadarrama.com](http://www.karateguadarrama.com)  
Email:  
[info@karateguadarrama.com](mailto:info@karateguadarrama.com)  
[estekar56@hotmail.com](mailto:estekar56@hotmail.com)



*Jesús Latorre - Esteban Pérez - José Manuel Egea - Jesús Potrero*

**Curso Internacional**

# **Karate Do - Jujutsu**

**Katas superiores y su aplicación  
al Kumite y a la Defensa Personal**

Kihon específico - Katas y Yakusoku Kumite - aplicación para Kumite - aplicación de Jujutsu  
Kata: Pappuren Hatsukuro No Ken  
Comparativa con: Pappuren Shito Kai - Pappuren No Gokenki  
Kata: Nintai  
Comparativa con: Kata Nipaipo  
Katas: Myojio - Aoyagi  
Comparativa con: Myojio - Aoyagi línea Kenzo Mabuni

系東会

**Curso de Competición de Katas**

Trofeo de Katas

空手道

Polideportivo Municipal de Guadarrama  
Ctra. de El Escorial s/n Guadarrama  
**Días 22 y 23 de Abril 2017**

**KAMIKAZE**  
KARATEGI  
www.kamikazeweb.com  
email: info@kamikazeweb.com  
Tel.: (+34) 96274 06 63

**INFORMACIÓN:**  
www.karateguadarrama.com  
Email:  
info@karateguadarrama.com  
estkar56@hotmail.com

Prensa

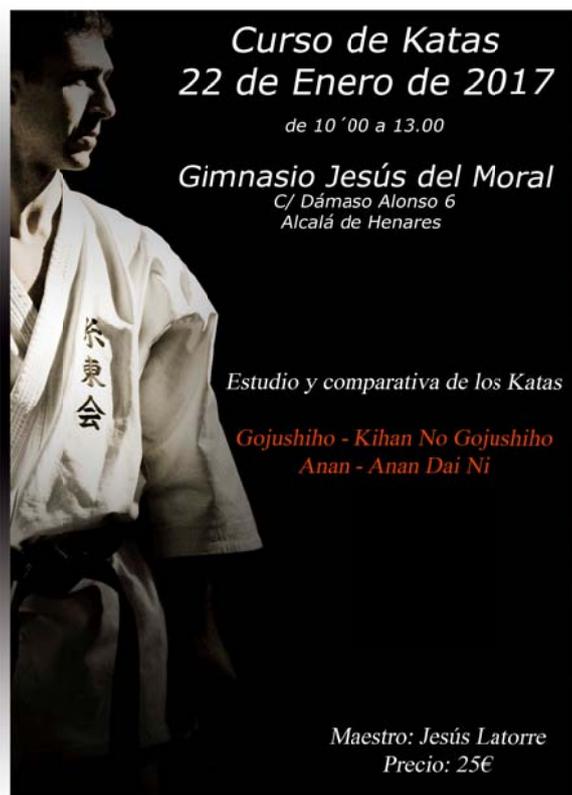
[GuadarramaNoticias](#)

[La Voz de la Sierra](#)

## **Curso de Katas**

**Próximo Curso de Katas en Alcalá de Henares impartido por el Maestro Jesús Latorre**

**Día 22 de Enero de 2017**



---

## Licencia federativa año 2016



Todos los alumnos que deseen sacar o renovar la licencia federativa del año 2016 deberán de abonar la cantidad durante el mes de enero de 2016

---

## **Examen de Cinturón Negro de la FMK**

**Enhorabuena a nuestras compañeras Julia Fanjul, Angélica Barrera y Myrka Carrillo  
por haber superado los exámenes de Cinturón en la Federación Madrileña de Karate**

**Julia y Angelica 3er Dan**

## Myrka 1er Dan

---



---

## Actividades y horarios Fiestas Diciembre - Enero

### Guadarrama

#### Martes día 27

**Examen Infantil de Karate de 18'00 h. a 19'00 h. (las dos clases infantiles juntas)**

**Examen de Karate Juvenil - Adulto de 20'00 h. a 21'00 h.**

#### Jueves día 29

**Fiesta Infantil de disfraces - de 18'00 h. a 19'30 h.**

**Clase de Juvenil y adulto de 21'00 h. a 22'00 h.**

**Días 24, 31 de Diciembre y 5 de Enero no habrá clases**

**Martes día 3**

**Clases de Karate infantil de 18'00 h. a 19'00 h. (Las dos juntas en ese horario)**

**Quijorna**

**Examen de Karate día 19 de 16'00 h. a 17'00 h.**

**Fiesta fin de año día 21 de diciembre de 16'00 h. a 18'00 h.**

**Gredos San Diego Guadarrama**

**Examen día 19 de diciembre**

---

# Karate Do Shito Kai

## Qué es y por qué practicarlo

El Karate Do es el camino de la mano vacía.  
El Karate Do es un Arte Marcial.  
El Karate Do es Budo.  
El Karate Do es un sistema de defensa personal.  
El Karate es un deporte de competición.

### ¿Qué es y de dónde viene el Karate Do?

El Karate Do es un antiguo sistema de lucha originario de la isla japonesa de Okinawa. Conocido en un principio como Te o To-De, con el tiempo se fue enriqueciendo y haciendo más complejo por la llegada y adaptación de otros sistemas de lucha extranjeros, procedentes en su mayoría de China y en menor medida de Corea. Estos sistemas se fueron introduciendo en el arte autóctono okinawense y ayudaron a que, con el tiempo, éste se convirtiera en una metodología marcial de entrenamiento y de aprendizaje, que busca el perfeccionamiento tanto físico como mental del individuo.

El paso de los años hizo que se perdiera todo aquello por lo que se practicaba en sus orígenes, es decir: la lucha para la supervivencia. De esta manera, a principios del siglo XX se convertiría en un arte marcial con el nombre de Karate Do (camino de la mano vacía, camino sin armas), cuyo fin es el entrenamiento de por vida para la superación de uno mismo, sin pensar en los demás como posibles atacantes o enemigos.

### ¿Qué nos enseña el Karate Do para nuestra vida?

No se puede entender el Karate Do sin la marcialidad. Esto conlleva el respeto a los demás, la etiqueta tanto dentro como fuera del Dojo (sitio de entrenamiento), el autocontrol físico y mental, la superación personal, el cumplimiento de jerarquías, la solidaridad con los principiantes, la disciplina, el respeto y la admiración maestro-alumno y viceversa. En una clase de Karate es fundamental la disciplina, el protocolo de respeto a los más mayores, tanto por edad como por cinturón, así como la dedicación y ayuda a los menores o principiantes. Las personas que piensen que es un juego o una simple actividad deportiva están equivocadas y no deberían practicarlo con esas ideas preconcebidas en la cabeza. El Karate forma a las personas.

En una clase de Karate Do se enseña a saber estar, a tomarse las cosas con dedicación, paciencia, esfuerzo y sacrificio, a tener interés por aprender, a estar concentrado. A un Dojo de Karate no solo se ha de venir a sudar y nada más.

El practicante que únicamente quiera hacer ejercicio físico no estará aprendiendo la esencia de nuestro Arte Marcial.

### El Karate como deporte

La fase deportiva y, en su caso, competitiva, debe ser una consecuencia más del entrenamiento diario de Karate Do. Se trata de la parte en la que uno sale del Arte Marcial para entrar en el deporte, pero es la faceta menos relevante y la que más puede confundir a los practicantes. En ella se pierden los valores del Karate, el concepto de autosuperación pasa a un segundo plano y lo que cuenta es la superación de los demás, demostrar que se es mejor que ellos, lo que al fin y al cabo es la esencia de la competición. Esto es positivo si se realiza, en el caso del Karate Do, sabiendo que se trata solo de una faceta más de nuestro Arte Marcial y que se debe llegar ahí gracias al entrenamiento y la comprensión de lo entrenado. Si solo se practica Karate Do para competir al final no habrá ninguna diferencia entre entrenar Karate, balé, fútbol o cualquier otra disciplina.

La faceta deportiva está exenta de la mayoría de los valores de este Arte Marcial antes expuestos. Y lo que es peor: al ser la faceta que más llega al público en general muchas veces se intentan modificar las raíces de nuestro Arte Marcial solo para cumplir con una serie de requisitos competitivos, cuando únicamente una parte insignificante de los practicantes de Karate Do en el mundo se dedican a la competición.

Un karateka de verdad practicará este Arte siempre que pueda, el Karate Do formará parte de su vida, mientras que uno que realice solo competición entrenará durante el tiempo, muy limitado, que está en edad de competir. Así, no recibirá ni llegará a comprender la esencia del Karate Do y cuando termine su etapa competitiva le resultará muy difícil volver a empezar, ya que deberá modificar prácticamente todo lo que ha entrenado para poder estudiar y aprender Karate Do.

Por eso lo adecuado es practicar Karate Do, comprenderlo y, en épocas de competición, poder realizar esta faceta sin dejar la anterior. Lo que no está bien es practicar competición sin aprender el verdadero Karate Do. Por ejemplo, no tiene sentido alguno repetir un kata sin entender ninguno de los movimientos que se están realizando, como tampoco lo tiene pelear con mucha velocidad y agilidad, gracias a un cúmulo de horas de gimnasio y educación física, sin saber utilizar el cuerpo adecuadamente para realizar una defensa o un ataque efectivos en una situación real.

Este Arte Marcial está pensado para que cualquier persona, sin importar la edad, pueda realizarlo. Su objetivo no es que aprendamos a pelear, ni la competición deportiva, sino que consigamos herramientas para enfrentarnos a la vida desde el autocontrol, la serenidad y el respeto a los demás. Si buscamos estas metas con esfuerzo y entrenamiento constantes, lo demás llegará solo, como resultado de esa constancia y dedicación.

[www.karatogadarrama.com](http://www.karatogadarrama.com)

**Curso de Katas**  
19/20 de Noviembre de 2016

*Polideportivo Municipal de Guadarrama  
Áula de Karate*



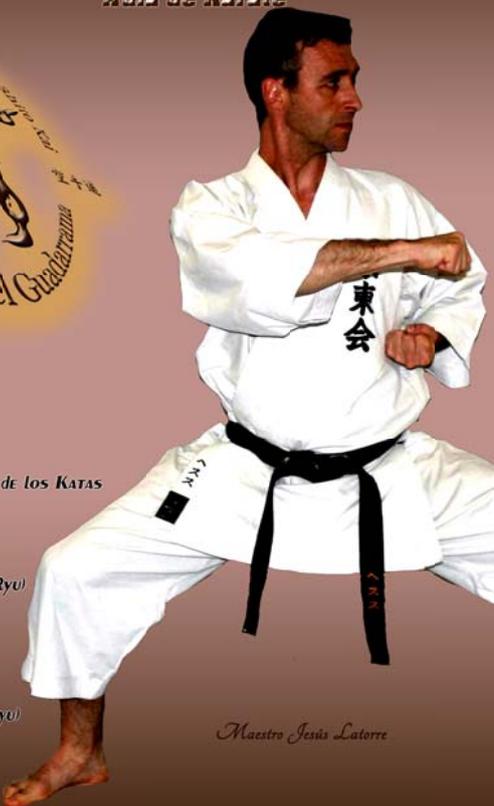
*Estudio de procedencia y comparativa de los KATAS*

**SANCHIN**  
SANCHIN HIGAOONNA HA (TOON RYU)  
SANCHIN UECHI RYU  
SANCHI SHITO RYU

**SEISAN**  
SEISAN HIGAOONNA HA (TOON RYU)  
SEISAN SHITO RYU  
MATSUMURA NO SEISAN

**SUPARINPEI**  
PICHUIN HIGAOONNA HA (TOON RYU)  
SUPARINPEI

*Maestro Jesús Latorre*




---

**Ayer día 27 de Junio falleció nuestra compañera Mara**  
**Siempre nos acordaremos de ti**



---

**Enhorabuena a nuestros alumnos José Luís Hernández y Fernando Álvarez por haber  
obtenido**

**el 2º Dan de nuestra Asociación**

---

## **Modificación horarios de Karate Infantil junio 2016**

**Las clases del martes día 28 de Junio de karate**

**18´00h – 19´00h de 19´00 – 20´00h y de juveniles de 20´00h – 21´00h**

**Se suspenderán por la excursión que tendrán estos grupos**

**Las clases de Karate Infantil del día 30 de Junio**

**se unirán en horario de 19´00h – 20´00h**

---

---

# Excursión al pinar de la Jarosa 2016

28/06/2016

Salida: Polideportivo de Guadarrama - 11'30 h.

Ruta arroyo de la Jarosa

Llegada: Polideportivo de Guadarrama - 19'00 h. aprox.

El próximo día 28 de Junio realizaremos una excursión a pie hasta el pinar de la Jarosa (Guadarrama) con todos los alumnos de Karate de las clases infantiles y juveniles de nuestros centros.

Todos los alumnos que deseen asistir deberán entregar la hoja de participación al maestro de karate junto a la autorización de los tutores firmada.

Todos los participantes a la excursión deberán asistir con:

Calzado cómodo deportivo, pantalón corto o bañador, gorra, crema para el sol, comida, merienda y bebida para pasar todo el día.

**D./ña:**

**con DNI/NIE:**

**nº de Tlf.:**

**Representante legal del alumno:**

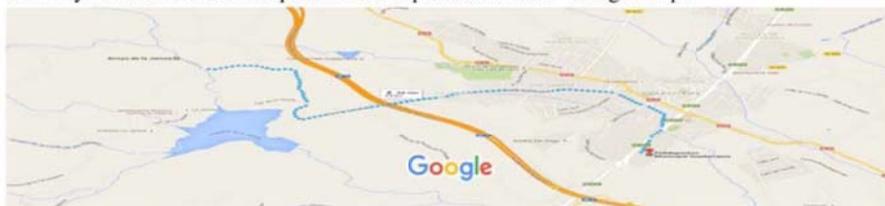
**Centro en el que entrena:**

Autorizo asistir a la excursión que realizaran los alumnos de la Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama al Pinar de La Jarosa de Guadarrama el próximo día 28/06/2016.

Si el alumno necesita tomar alguna medicación o tiene algún tipo de problema se deberá comunicar por escrito junto a esta autorización.

Firma:

de Arroyo de la Jarosa a Polideportivo Municipal Guadarrama - Google Maps



via Carr. de La Jarosa

59 min

# Examen de Kyus

Sábado día 4 de Junio

Polideportivo de Guadarrama

Infantil de 11'30h. a 12'30h.

Juvenil - Adulto 11'00h. a 11'30h.

Karate Shito Kai PDM Quijorna

Lunes día 6 de Junio

de 16'15h. a 17'15h.

Colegio Gredos San Diego Guadarrama

Lunes día 6 de Junio

de 12'30h. a 13'130h. y de 13'30 h. a 14'30 h.

Entrega de cinturones en el día con los que queremos 2016

Sábado día 18 de Junio

---

## Curso Internacional de Verano Wieselburg 2016



DOMINGO 17 DE JULIO AL 23 DE JULIO DE 2016

**Dirección:** Francisco Josephinum - Schloss Weinzierl 1 A-3250 Wieselburg Austria  
**Día de Llegada:** Domingo, 17. Julio 2016. Registro, entrega de llaves y habitación 15:00h  
**Día de Salida:** Sábado, 23. Julio 2016 - Recogida y devolución de llaves, 08:30 .

Curso y pensión completa (Pago hasta el 5 de Junio 2016):

Adultos a partir de 18 Años.....	Euro 375,-
Cadetes y Juveniles de 15 a 17 Años.....	Euro 350,-
Niños y cadetes de 6 a 14 Años.....	Euro 320,-
Acompañantes no participantes al curso.....	Euro 320,-

(El pago después del 6 de Junio de 2016 sufrirá un incremento de 25,- Euros)

**Inscripción:** Hasta el 05. Junio 2016. Las inscripciones deberán ir acompañadas con el justificante de pago  
Deben enviar el formulario de inscripción y el justificante de pago a: [manuel.schuepany@noel.gv.at](mailto:manuel.schuepany@noel.gv.at)  
En el ingreso bancario Deberán poner el concepto: IX. Sommercamp Wieselburg 2016 Austria

**Datos bancarios de ingreso**

Ryukyu Kobudo Austria Federation - IBAN: AT24 1502 1040 7104 4566 - BIC: OBKLAT2L

**Maestros Invitados:**

Belgica: Johnny Lenskens - Hakkō Ryu Jujutsu  
Italia: Roberto De Ronzi - TKM - Jujitsu  
España: Gines Fernandez Olier - Karate Shotō Kan/ Kick Boxing  
España: José M. Egea - Karate Kumite 12 Veces Campeón Mundial  
España: Jesús Latourre - Karate Shitoryu 3 veces Campeón Mundial  
Suiza: Ralph Irminger - Pencak Silat Haka Tahir  
Austria: Maria Schmölzer - Goshindo  
Austria/España: Jesus Potrero - Jujutsu/ Kobudo/ Kick-Boxing

**Organización:** **Presidente:** Jesús Potrero  
**Coordinadores:** Haas Harald - Maria Schmölzer, Manuel Schuepany und Ralph Irminger  
**Pedagoga:** Maria Schmölzer - Ralph Irminger

Por favor rellenar la hoja de inscripciones, enviarlas junto con el justificante de pago a [manuel.schuepany@noel.gv.at](mailto:manuel.schuepany@noel.gv.at)

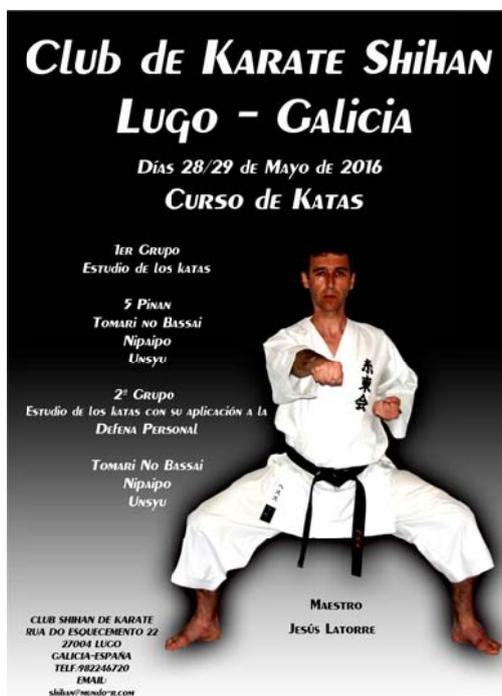


---

El Sábado día 23 de Abril no habrá clases de Karate en el Dojo de Guadarrama debido a la competición que Tendremos en el municipio de Quijorna

---

## Curso de Katas en Lugo - Club Shihan 28/29 de Mayo de 2016



**Club de KARATE SHIHAN**  
**LUGO - GALICIA**  
Días 28/29 de Mayo de 2016  
**CURSO de KATAS**

1er Grupo  
Estudio de los KATAS

5 PINAN  
TOMARI NO BASSAI  
NIPAIPO  
UNSYU

2º Grupo  
Estudio de los KATAS con su aplicación a la  
DEFENSA PERSONAL

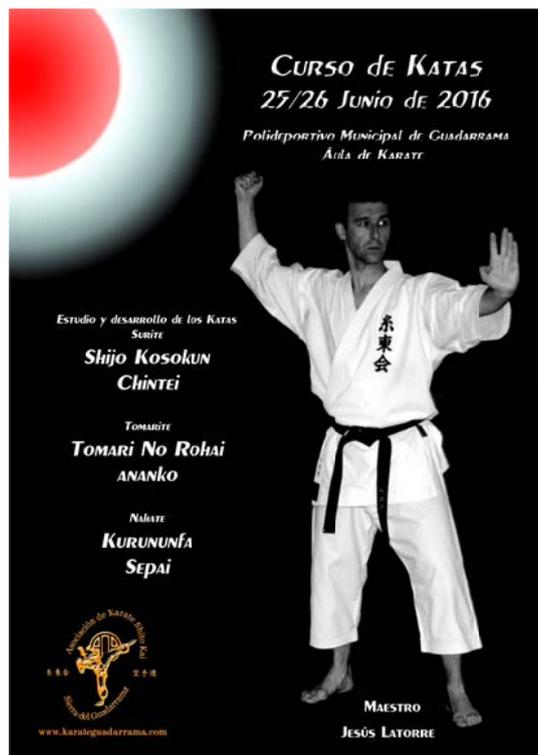
TOMARI NO BASSAI  
NIPAIPO  
UNSYU

MAESTRO  
JESÚS LATORRE

CLUB SHIHAN DE KARATE  
RUA DO ESQUECIMENTO 22  
27004 LUGO  
GALICIA-ESPAÑA  
TELEF: 982246720  
EMAIL:  
shihan@wonder-r.com

---

## Curso de Katas Guadarrama 25/26 de Junio de 2016



---

## **Trofeo de Karate Shito Kai PDM Quijorna**

Sábado día 23 de Abril de 2016  
10'00 h. (Los competidores 1/2 h. antes)



---

## **Curso Internacional de Karate Shito kai Italia 29/30 de Abril - 1 de Mayo de 2016**

# KARATE SHITO Kai ITALIA

DOZZA Imolese (BO) - Novellara (RE)

## ITALIA

Venerdì 29/04/2016 - ore 19:00 - 20:30 - rif. Francesco Albertazzi  
Toscana di Dozza (BO) - Piazza della Loggia - Palestra delle scuole Medie Aldo Moro

Sabato 30/04/2016 - ore 16:00 - 18:30 - rif. Fabrizio Battini  
San Giovanni Novellara (RE) - Piazzale de Curtis - Palestra Comunale

Domenica 01/05/2016 - ore 09:00 - 11:30 - rif. Francesco Albertazzi  
Toscana di Dozza (BO) - Piazza della Loggia - Palestra delle scuole Medie Aldo Moro

Shurite

*Naifanchin Syodan*

Tomari

*TOMARI NO WANSYU  
ANANKO SYO*

Nakate

*Geki Sai Dai Ichi*

**PAPPUREN LINEA Shito Kai**

Fabrizio Battini [fabrizio@shito719@gmail.com](mailto:fabrizio@shito719@gmail.com)  
370.326.2719  
Francesco Albertazzi [albat7@libero.it](mailto:albat7@libero.it)  
329.403.7852  
Fabrizia Grisoni [fabrizia.grisoni@gmail.com](mailto:fabrizia.grisoni@gmail.com)



Stage del

**MAESTRO**

**JESÚS LATORRE**

---

**El sábado día 2 de Abril, debido al Curso que se celebrará en nuestro municipio no habrá clases de Karate**

---



**Seminario Internacional**  
**Karate Do - Jujutsu**

**Katas superiores y su aplicación  
al Kumite y a la Defensa Personal**

Kihon específico - Katas y Yakusoku Kumite - aplicación para Kumite - aplicación de Jujutsu  
Wansyu - Chatan Yara No Kusanku - Kusanku Shorin Ryu y Shito Ryu - Jyuroku

Impartido por:

*Esteban Pérez:* Kihon específico de los Katas  
*Jesús Latorre:* Katas y Yakusoku Kumite  
*José Manuel Egea:* Aplicación de los Katas al Kumite  
*Jesús Potrero:* Aplicación de los Katas como Jujutsu

糸  
東  
会

空  
手  
道

Polideportivo Municipal de Guadarrama  
Ctra. de El Escorial s/n Guadarrama

**Días 1, 2 y 3 de Abril 2016**

COLABORADOR OFICIAL DEL CURSO

**KAMIKAZE**  
KARATE G.I.  
www.kamikaze.es - email: info@kamikaze.es  
Tel.: (+34) 91 271 06 09 - Fax: (+34) 90274 08 70

INFORMACIÓN:

www.karateguadarrama.com  
Email:  
info@karateguadarrama.com  
mika56@hotmail.com



**International Seminar**

## **Karate Do - Jujutsu**

**The Katas and their application to the Kumite and Self-defense**

Specific Kihon - Katas and Yakusoku Kumite - application for Kumite - application of Jujutsu  
Wansyu - ChatanYara No Kusanku - Kusanku Shorin Ryu & Shito Ryu - Jyuroku

Taught by:

*Esteban Pérez: Specific Kihon of Katas*  
*Jesús Latorre: Katas and Yakushoku Kumite*  
*José Manuel Egea: Application of the Katas to Kumite*  
*Jesús Potrero: Application of the Katas as Jujutsu*

糸  
東  
会

空  
手  
道

**Polideportivo Municipal de Guadarrama**

Ctra. de El Escorial s/n Guadarrama

**Date 1, 2 & 3 of April 2016**

COLABORADOR OFICIAL DEL CURSO

**KAMIKAZE**  
KARATEGI

www.kamikazekarate.com email: info@kamikazekarate.com  
Tel.: (+34) 91 274 08 49 - Fax: (+34) 91274 08 51

INFORMATION:

[www.karateguadarrama.com](http://www.karateguadarrama.com)

Email:

[info@karateguadarrama.com](mailto:info@karateguadarrama.com)  
[estebanp@btinternet.com](mailto:estebanp@btinternet.com)



**Séminaire International**  
**Karate Do - Jujutsu**

**Katas supérieures et applications au Kumite et la Défense Personnelle**

Kihon spécifique - Katas et Yakusoku Kumite - application au Kumite - application du Jujutsu  
Wansyu - ChatanYara No Kusanku - Kusanku Shorin Ryu et Shito Ryu - Jyuroku

Enseignants:

*Esteban Pérez:* Kihon spécifique des Katas  
*Jesús Latorre:* Katas et Yakusoku Kumite  
*José Manuel Egea:* Application des Katas au Kumite  
*Jesús Potrero:* Application des Katas comme Jujutsu

糸  
東  
会

空  
手  
道

Polideportivo Municipal de Guadarrama  
Ctra. de El Escorial s/n Guadarrama

**Días 1, 2 y 3 de Abril 2016**

COLABORADOR OFICIAL DEL CURSO  
**KAMIKAZE**  
KARATEGI  
www.kamikaze.com info@kamikaze.com  
Tel.: (+34) 91 224 06 89 / Fax: (+34) 90274 88 74

INFORMATION:  
[www.karateguadarrama.com](http://www.karateguadarrama.com)  
Email:  
[info@karateguadarrama.com](mailto:info@karateguadarrama.com)  
[oskar56@hotmail.com](mailto:oskar56@hotmail.com)



**SEMINARIO INTERNAZIONALE**  
**Karate Do - Jujutsu**  
**Kata superiori e la loro applicazioni al Kumite e alla Difesa Personale**

Kihon specifiche - Kata e Yakusoku Kumite - applicazioni per Kumite - applicazioni come Jujutsu  
Wansyu - ChatanYara No Kusanku - Kusanku Shorin Ryu e Shito Ryu - Jyuroku

Insegnanti:  
*Esteban Pérez:* Kihon specifiche dei Kata  
*Jesús Latorre:* Katas e Yakushoku Kumite  
*José Manuel Egea:* Applicazioni del Kata al Kumite  
*Jesús Potrero:* Applicazioni dei Kata come Jujutsu

系東会  
空手道

Polideportivo Municipal de Guadarrama  
Ctra. de El Escorial s/n Guadarrama  
**Giorni 1, 2, 3 Aprile 2016**

COLABORADOR OFICIAL DEL CURSO  
**KAMIKAZE**  
KARATEGI  
[www.kamikaze.es](http://www.kamikaze.es) - [info@kamikaze.es](mailto:info@kamikaze.es)  
Tel.: (+34) 96 174 06 69 - Fax: (+34) 96274 08 78

INFORMAZIONE:  
[www.karatoguadarrama.com](http://www.karatoguadarrama.com)  
Email:  
[info@karateguadarrama.com](mailto:info@karateguadarrama.com)  
[estekar56@hotmail.com](mailto:estekar56@hotmail.com)

---

## Horarios de Semana Santa 2016

Polideportivo de Guadarrama

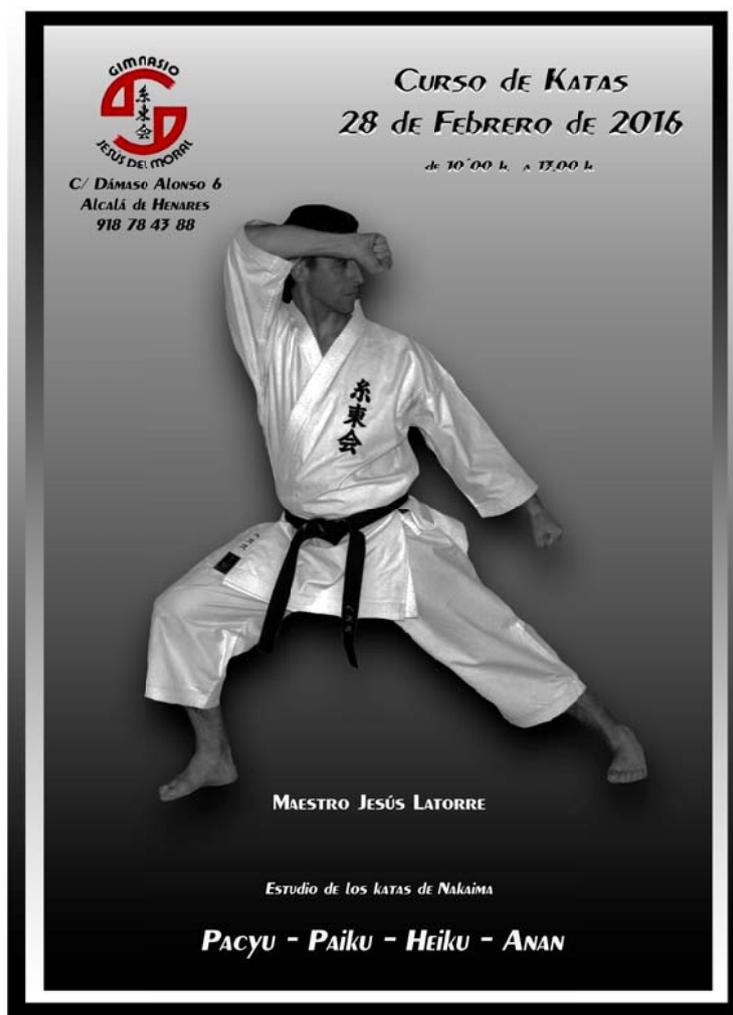
En la semana de 21 al 27 de Marzo solo habrá clases el martes 22

Los horarios serán:

**Karate Infantil 1 y 2 de 19'00 a 20'00 h.**

**Juvenil y adulto de 21'00 a 22'00 h.**

---



---

El sábado día 23 de Enero de 2016 no habrá clases en el Polideportivo de Guadarrama

Estaremos de competición en el colegio Gredos San Diego de Guadarrama

---

## Licencia federativa año 2016



- Todos los alumnos que deseen sacar o renovar la licencia federativa del año 2016 deberán de abonar la cantidad

durante el mes de  
enero de 2016

- **Hasta 13 años  
incluidos 27 €**
  - **Desde 14 años 33 €**
  - **Se recuerda que  
para poder asistir  
a competiciones  
realizadas por la  
Federación  
Madrileña de  
Karate será  
obligatorio el tener  
la licencia  
deportiva así como  
para poder  
realizar el Examen  
de cinturón Negro  
de dicha  
federación.**
  - **Todos las personas  
que realicen su  
afiliación o  
renovación  
deberán de firmar  
en el momento de  
realizar el abono  
del dinero (en el  
caso de los  
menores firmará el  
tutor de los  
mismos)**
-



---

## Resultados de los Exámenes del mes de Diciembre de 2015

Todos los alumnos que aparecen en la lista están aprobado

los que no estan deberán realizar un nuevo examen durante el mes de Enero

**PDM Quijorna**

Aitor Luz

Andrei Pana

Carlota Barranco

Daniel Menéndez

Jimena Gómez

Marcos Romero

Mario Rodríguez

Nur Fernández

Rony Guzmán

Álvaro Díaz

Celia Castillo

Lara Gómez

Mara Arteaga

Marina Garnacho

Paola García

### **Gredos San Diego Guadarrama**

Álvaro Nieves

Ángel Hernández

Fernando Camacho

Ignacio Macias

Joel Colmenarejo

Mario Pedrosa

Oscar Quiros

Sergio Poza

Tania Nuñez

### **KarateGuadarrama**

Adriano Requejo

Almudena Atienza

Beatriz Esteban

Carlos Erimo

Cristian López

Irene Hidalgo

Iván Ortega

Marina Aparisi

Osiris García

Raquel Cabrera

Ainara Velasco

Alexis Rosillo

Ayla Murua

Covadonga Gómez

Daniel Guisado

Dario Sotillo

Diego Esteban

Fernando Rivera

Gabriel Jiménez

Hugo García

Ivan Huescar

Izan Díaz

Kelly Rivera

Lucas Carrera

Marcos Soblechero

Marcos Sánchez

Mikel Ilzarbe

Mireya Diez

Pablo Barreno

Rodrigo Suárez

Salma Soria

Selene Soria

Samuel Soria

Unai Diaz

!!!Enhorabuena a todos!!!

---

## **Examen de Cinturón Negro de la FMK**

**El día 19 tubo lugar en la sede de la Federación Madrileña de karate el examen de Cinturón Negro**

**al que asistieron nuestros alumnos aprobando todos ellos su grado**

**María Jesús Latorre Cinturón Negro 2º Dan**

**Osama Stitou Cinturón Negro 1er Dan**

**Paula Vizcaíno Cinturón Negro**

**!!!Enhorabuena a los tres!!!**

---

**NUEVAS CLASES**

## **KARATE ADULTOS EN HORARIO DE MAÑANA**

**Si hasta ahora tu horario de trabajo o de estudios te impide el entrenar nuestro Arte Marcial,**

**a partir del mes de Enero comenzaremos con nuestro nuevo horario para adultos de mañanas**

**Lugar de las clases**

## **Colegio Gredos San Diego de Guadarrama**

**Horario Lunes y Miércoles de 9´00 h. a 10´15 h.**

**Maestro: Jesús Latorre**

**Para más información ponte en contacto con nosotros**

**o**

**pregunta en este nº de teléfono por el coordinador del Club deportivo Gredos San Diego**

**918547059 (Ramón)**

**!!!Durante el mes de Diciembre se podrá realizar durante tres días la actividad sin coste alguno!!!**

**Días de prueba: 14/16/21**

**!!!Infórmate... Ya!!!**

---

## **Clases de Karate en El Espinar**

**Comenzamos las clases en el municipio de San Rafael**

**Martes y Jueves de 17´00 h. a 18´00 h. y de 18´00 h. a 19´00 h.**

# Karate Do Shito Kai

系  
東  
会

空  
手  
道

系  
東  
会

空  
手  
道

MAESTRO  
MOISÉS ARAGÓN



Nuestros valores son:

**RESPECTO, EDUCACIÓN, CONDICIÓN FÍSICA Y MENTAL, DISCIPLINA,  
CONFIANZA, CONCENTRACIÓN, AUTODEFENSA**

**NUESTRO CAMINO ES... KARATE DO**

Desde los 4 años - Día de prueba gratuito - Matrícula abierta todo el año

INFORMACIÓN: 696 330 424



---

## Clases de Karate en San Rafael

Comenzamos las clases en el municipio de San Rafael

Martes y Jueves de 17'00 h. a 18'00 h. y de 18'00 h. a 19'00 h.

# Karate Do Shito Kai

糸  
東  
会

空  
手  
道

Maestra Julia Fajul  
Bicampeona de España Katas  
2014 - 2015



Nuestros valores son:

**RESPECTO, EDUCACIÓN, CONDICIÓN FÍSICA Y MENTAL, DISCIPLINA,  
CONFIANZA, CONCENTRACIÓN, AUTODEFENSA**

**NUESTRO CAMINO ES... KARATE DO**

Desde los 4 años - 0% de prueba gratuita - Matriculación abierta todo el año

INFORMACIÓN: 699 035 979



---

## Clases de Karate en Navacerrada

**Nuestra Asociación tras un año que no se había hecho cargo de Karate Shito Kai Navacerrada**

**volvemos a integrarlo dentro de nuestra Asociación.**

**La demanda de nuestra Asociación se debe a la seriedad con la que siempre trabajamos por el bien de nuestros alumnos y de nuestro Arte Marcial**

**Horarios:**

**Lunes y miércoles de 17'30 h. a 19'00 h. y de 19'00 h. a 20'30 h.**

**Información en el Polideportivo de Navacerrada**

# Karate Do Shito Kai



**MAESTRO**  
Daniel Calleja

**Nuestros valores son:**

**RESPECTO, EDUCACIÓN, CONDICIÓN FÍSICA Y MENTAL, DISCIPLINA,  
CONFIANZA, CONCENTRACIÓN, AUTODEFENSA**

**NUESTRO CAMINO ES... KARATE DO**

Desde los 4 años - Día de prueba gratuito - Matrícula abarata todo el año

**INFORMACIÓN:**

Polideportivo Municipal de Navacerrada - Tfno.: 91 842 88 61



---

## Clases de Karate en Quijorna

Comenzamos nuestras clases en el Municipio de Quijorna

Nuestros horarios habituales de 16'15. a 17'15 h. y este año adelantamos el segundo de 17'15 h. a 18'15.

Información en el PDM Quijorna

# Karate Do Shito Kai

系東会 空手道

Asociación de Karate Shito Kai

系東 空手道

**Nuestros valores son:**  
**RESPETO, EDUCACIÓN, CONDICIÓN FÍSICA Y MENTAL, DISCIPLINA,**  
**CONFIANZA, CONCENTRACIÓN, AUTODEFENSA**

**NUESTRO CAMINO ES... KARATE DO**

Desde los 4 años - Día de prueba gratuito - Matrícula abierta todo el año

---

## Clases de Karate en Guadarrama

A partir del próximo día 1 de Septiembre comenzaremos con el horario habitual  
de nuestras clases

# Karate Do Shito Kai

系東会 空手道



Asociación de Karate Shito Kai

系東 空手道

**Nuestros valores son:**  
**RESPECTO, EDUCACIÓN, CONDICIÓN FÍSICA Y MENTAL, DISCIPLINA,  
CONFIANZA, CONCENTRACIÓN, AUTODEFENSA**

**NUESTRO CAMINO ES... KARATE DO**

Desde los 4 años - Día de prueba gratuito - Matrícula abierta todo el año

---

## Día de Karate con los que queremos 2015

Colegio Gredos San Diego Guadarrama

Más de 250 participantes

!!!Un gran éxito!!!



# Campeonato de España de Karate Tradicional 2015

## Julia Fanjul Campeona de España de Katas Veteranos 2015



Prensa  
[DiarioNoroeste.es](http://DiarioNoroeste.es)  
[GuadarramaNoticias](http://GuadarramaNoticias)  
La Quincena

---

# Examen de Kyus en Guadarrama

Sábado día 13 de Junio de 2015

Infantil de 11'30 h. a 12'30 h.

Juvenil y adulto de 11'00 h. a 11'30 h.

---



**III DÍA DE KARATE**  
**con los que queremos**

Sábado día 20 de Junio de 2015  
de 11'00 h. a 12'30 h.  
Pabellón Polideportivo  
Colegio Gredos San Diego de Guadarrama  
C/ Vereda de Colmenar s/n - Guadarrama

*Os demostramos lo que sabemos,  
lo intentáis aprender*

Condición Física - Kihon  
Katas - Defensa Personal - Kumite  
Todas las facetas de nuestro Arte Marcial

*Dirigido por el Maestro Jesús Latorre*

*Entrega de cinturones a los que han aprobado el examen de Kyus*



[www.karatiguadarrama.com](http://www.karatiguadarrama.com)

---

# Curso de Katas en Guadarrama



**CURSO DE KATAS**  
**27/28 DE JUNIO DE 2015**

*Polideportivo Municipal de GUADARRAMA*  
*ÁULA de KARATE*

*Estudio y desarrollo de los katas*

**PINAN NIDAN - PINAN JONDAN**  
**KOSOKUN DAI - CHATANYARA NO KUSAN**

**PINAN SANDAN - PINAN GODAN**  
**CHINTO - KIHAN NO CHINTO**

**Naifanchin Syodan - Naifanchin Nidan**  
**Cojushiho**

**MAESTRO**  
**JESÚS LATORRE**

Asociación de Karate Shito-Ryu  
Karate Do  
www.karateguadarrama.com

---

**BudoCamp 2015 Wieselburg - Austria**



## VIII.- Internacioal Curso de Verano Wieselburg 2015 Austria

Domingo 19 de Julio a Sabado 25 Julio 2014

**Direccion:** Francisco Josephinum - Schloss Weinzierl 1 A-3250 Wieselburg Austria

**Día de Llegada:** Domingo, 19. Julio 2015. Registro, entrega de llaves y habitación 15:00 h.

**Día de Salida:** Sábado, 25. Julio 2015 – Recogida y devolución de llaves, 08:30 .

### Curso

Curso y pensión completa (Pago hasta el 5 de Junio 2015):



Adultos a partir de 18 Años:.....Euro 350,-  
Cadetes y Juveniles de 15 a 17 Años:.....Euro 330,-  
Niños y cadetes de 6 a 14 Años:.....Euro 300,-  
Acompañantes no participantes al curso:.....Euro 300,-



(El pago después del 6 de Junio de 2015 sufrirá un incremento de 25,- Euros)

**Inscripción:** Hasta el 05. Junio 2015. Las inscripciones deberán ir acompañadas con el justificante de pago

Deben enviar el formulario de inscripción y el justificante de pago a: [mariajesus@aon.at](mailto:mariajesus@aon.at)

En el ingreso bancario Deberán poner el concepto: VIII. Sommercamp -Wieselburg 2015 Austria

### Datos bancarios de ingreso

Banco: Raiffeisenkasse Michelhausen (Titular: IJJOR - N° de cuenta: 879395 – Código del banco: 32497  
IBAN: AT34324970000879395 – BIC/SWIFT CODE: RLNWATW1497

### Maestros Invitados:

Belgica: Johnny Lenskens - Hakko Ryu Jujutsu  
España: José Manuel Egea – Karate Kumite 12 veces Campeon Mundial  
España: Gines Fernandez Olier – Karate Shoto Kan/ Kick Boxing  
España: Pedro Dabauza – Jujitsu  
España: **Jesús Latorre** – Karate Shito Ryu 3 veces Campeón Mundial  
Suiza: Ralph Irminger – Pencak Siltat Haka Tahir  
Austria: Mana Schmöller – Goshindo  
Austria/España: Jesus Potrero - Jujutsu/ Kobudo/ Kick-Boxing

**Organización:** **Presidente:** Jesús Potrero

**Coordinadores:** Haas Harald – María Schmöller, Manuel Schupany und Raipf Irminger

**Pedagoga:** María Schmöller - Elisabeth Schmöller

**Médico y Enfermero:** Dr. Adalbert Egger - Andreas Egger

Por favor rellenar la hoja de inscripciones, enviarlas junto con el justificante de pago a

[mariajesus@aon.at](mailto:mariajesus@aon.at)

Las hojas de inscripciones se adjuntan a la información, en su defecto pueden descargarlas en

<http://www.ijjor.org>



---

# Clase a los alumnos de Fabrizio Grisoni en Dozza - Italia







---

## **TROFEO DE VETERANOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2015**

**Los alumnos de nuestra Asociación Julia Fanjul y Moisés Aragón lograron  
quedar 2ª y 3º en esta competición**

**Julia Fanjul en la modalidad de Katas Femenino**

**Moisés Aragón 3º en Kumite Open**



¡¡¡Enhorabuena a los dos!!!

Prensa

[GuadarramaNoticias](#)

---

**II Trofeo de Katas todas las edades Quijorna 2015**

# Trofeo de Katas

Todas las edades y categorías



Sábado día 28 de Marzo de 2015  
10'00 h. (los competidores 1/2 h. antes)  
Polideportivo Colegio Principes de Asturias de Quijorna

Calle de la Virgen del Rocío - QUIJORNA



---

## Curso de Katas en Guadarrama

**CURSO de KATAS**  
**11/12 de Abril de 2015**  
 Polideportivo Municipal de Guecho  
 Aula de KARATE

ESTUDIO de los diferentes ENBUSEN y RELACION ENTRE KATAS  
 de LA LINEA de NAHA-TE

KATAS de NAHA-TE  
**TENSYO**  
 ↓  
**SANCHIN - SANCHIN (Kaisyo)**  
 ↔  
**SANSEIRU - SISOCHIN**  
 ↔  
**KURUNUNFA - SUPARINPEI**

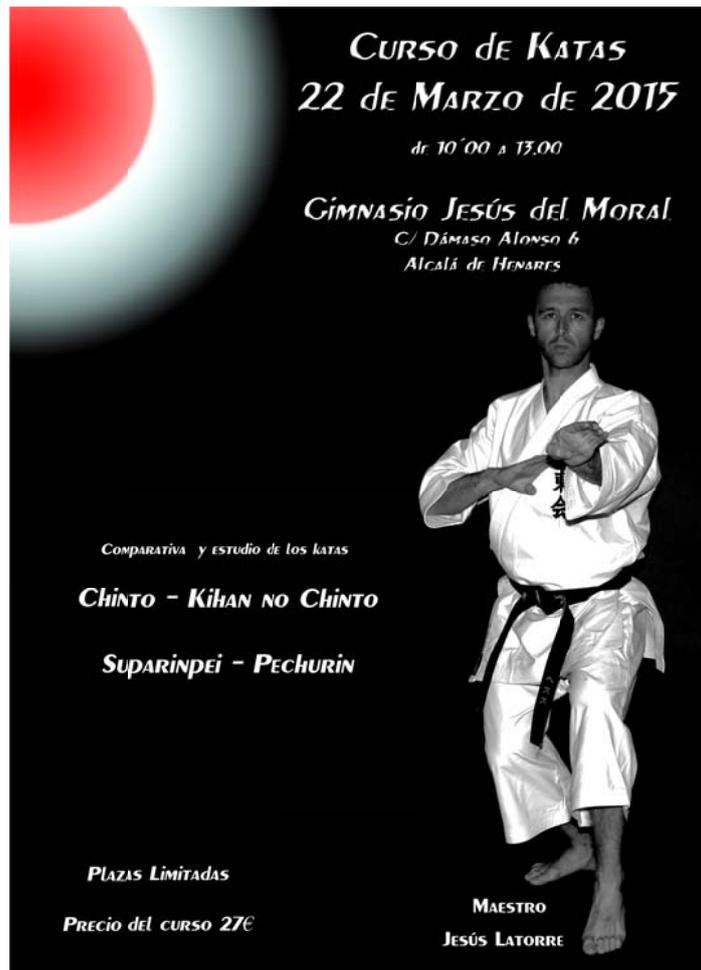
Asociación de Karate Naha-te  
 www.karatoguelarrama.com

MAESTRO  
**JESÚS LATORRE**

[Para más información sobre los cursos pincha aquí](#)

---

## Curso de Katas en Alcalá de Henares



---

## **ACTIVIDADES Y EXÁMENES DICIEMBRE/ENERO**

### **Karate Shito Kai Quijorna**

**Examen de Kyus día 15 de Diciembre**

**Fiesta fin de año día 17**

### **Gredos San Diego Guadarrama**

**Examen de Kyus día 17 de Diciembre**

### **KarateGuadarrama**



## **ACTIVIDADES Y CLASES FIESTAS FIN DE AÑO/AÑO NUEVO 2014/2015**

### **CLASES DE KARATE INFANTIL**

*EL MARTES DÍA 23 SE REALIZARÁ LA FIESTA DE DISFRACES  
DE FIN DE AÑO EN HORARIO DE 18'00H. A 19'30H.*

*EL DÍA 30 DE DICIEMBRE  
LAS CLASES DE KARATE INFANTIL 1 Y 2  
SE REALIZARÁN EN HORARIO DE 18'00H. A 19'00H.*

*LOS SÁBADOS DÍAS 20 DE DICIEMBRE Y 3 DE ENERO HABRÁ CLASE NORMAL*

*EL SÁBADO DÍA 27 DE DICIEMBRE SE REALIZARÁ EL EXAMEN DE GRADOS  
A TODOS LOS ALUMNOS QUE LES CORRESPONDA EN HORARIO DE CLASE*

*LOS DÍAS FESTIVOS NO HABRÁ CLASES*

### **CLASES DE KARATE JUVENIL Y ADULTO**

*LAS CLASES DE KARATE JUVENIL Y ADULTO NO TENDRAN VARIACIÓN ALGUNA  
EXCEPTO LOS DÍAS FESTIVOS QUE NO HABRÁ CLASE*

*EL EXAMEN DE GRADOS SE REALIZARÁ EL SÁBADO DÍA 27 DE DICIEMBRE  
DESPUES DE LA CLASE*

---

# **Nuevo Chándal Asociación 2014/2015**

# Chandal de la Asociación 2014/2015

**SI QUIERES EL TUYO  
ENCARGASELO A TU MAESTRO**



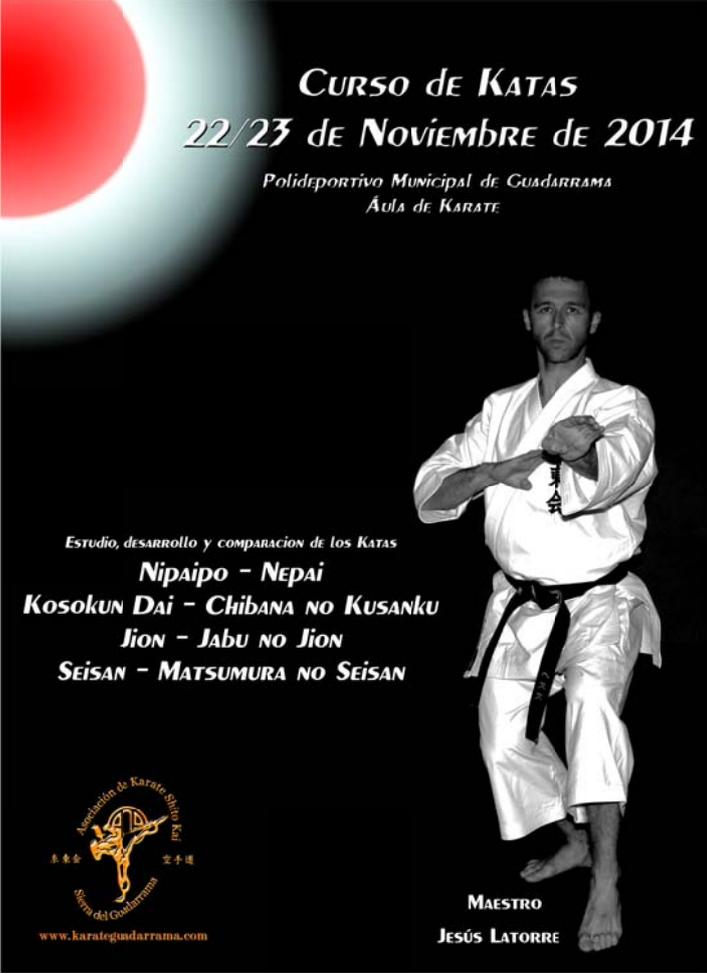
**Para los alumnos  
de nuestra Asociación  
38 €**

**TODAS LAS TALLAS DESDE NIÑOS DE 4 AÑOS**

---

# CURSO DE KATAS EN GUADARRAMA

22/23 DE NOVIEMBRE DE 2014



**CURSO DE KATAS**  
**22/23 de Noviembre de 2014**  
Polideportivo Municipal de Guadarrama  
Áula de KARATE

*Estudio, desarrollo y comparación de los KATAS*  
**Nipaipo - Nepai**  
**Kosokun Dai - Chibana no Kusanku**  
**Jion - Jabu no Jion**  
**Seisan - Matsumura no Seisan**

Asociación de Karate Shito Ryu  
www.karateguadarrama.com

MAESTRO  
JESÚS LATORRE

Para más información pincha [aquí](#)

---

**Reanudación de las clases de Karate Infantil y Juvenil el próximo día 2 de Septiembre**

---

# **Examen de Grados de la Asociación**

**29/06/2014**

**Dar la Enhorabuena a los siguientes alumnos por haber superado el examen de grados de nuestra Asociación**

**Antonio García**

**Paula Iglesias**

**Maximiliano Atienza**

---

## **Entrevista realizada al Maestro Jesús Latorre por los miembros Kohai Do**

**[Para ver la entrevista puedes pinchar aquí: Parte I](#)**

**[Para ver la entrevista puedes pinchar aquí: Parte II](#)**

---

### **ENTREVISTA EN LA ONDA EN LA SIERRA A JULIA FANJUL**

**Tras conseguir el campeonato de España 2014**

**[Para escuchar la entrevista pincha aquí](#)**

---

### **JULIA FANJUL CAMPEONA DE ESPAÑA VETERANOS 2014**

**;;;ENHORABUENA!!!**



PRENSA

[La Quincena](#)

[Guadarrama Noticias](#)

[Diario de la Sierra](#)

[Karate Dominicano](#)

[La Voz de la Siera](#)



para ver el cartel en tamaño normal pincha [aquí](#)

## **Examen de kyus en Guadarrama**

**Karate Infantil 1 y 2**

**Martes día 10 de Junio de 2014 - en horario de clase**

**Karate Juvenil y Adulto**

**Sábado día 14 de Junio de 2014 de 11'00 a 11'30 h.**

---

## **Trofeo de Veteranos de la FMK 2014**

### **Julia Fanjul Subcampeona en la categoría de katas femenino**

**Nuestra compañera ha conseguido al fin meter mano a este trofeo que se le había atragantado los últimos años.**

**Este año lo ha hecho a lo grande consiguiendo el Subcampeonato.**

**;;;Enhorabuena Campeona!!!**

**Felicitar igualmente a Moisés Aragón y a Angélica Barrera los cuales realizaron un excelente papel en representación de nuestra Asociación**

**Todos ellos estuvieron dirigidos por M<sup>a</sup> Jesús Latorre la cual esta vez la toco estar acompañando y dirigiendo a sus compañeros en lugar de compitiendo**





**PRENSA**

**La Voz de la Sierra.es**

**GuadarramaNoticias**

---

# Liga de Katas 2013/2014

Todas las edades y categorías



2ª Jornada

Sábado día 22 de Febrero de 2014  
16'30 h. (los competidores 1/2 h. antes)  
Polideportivo de El Espinar  
C/ Ramón y Cajal - El Espinar (Segovia)



Karate Shito Kai Guadarrama - Karate Shito Kai PDM Quijorna  
Karate Shito Kai Navacerrada - Karate Shito Kai El Espinar  
Karate Shito Kai San Rafael - Gredos San Diego Guadarrama  
Gredos San Diego Moratalaz - Gredos San Diego Las Suertes





**Domingo 13 de Julio a Sabado 19 Julio 2014**

**Ort:** Francisco Josephinum - Schloss Weinzierl 1 A-3250 Wieselburg Austria

**Día de llegada:** Domingo, 13. Julio 2014. Registro, entrega de llaves y habitación 15:00 h.

**Día de Salida:** Sábado, 19. Julio 2014 - Recogida y devolución de llaves, 08:30 .

**Curso y pensión completa (Pago hasta el 5 de Junio 2014):**



Adultos a partir de 18 Años:.....Euro 350,-  
Cadetes y Juveniles de 15 a 17 Años:.....Euro 330,-  
Niños y cadetes de 6 a 14 Años:.....Euro 300,-  
Acompañantes no participantes al curso:.....Euro 300,-



(El pago después del 6 de Junio de 2014 sufrirá un incremento de 25,- Euros)

**Inscripción:** Hasta el 05. Junio 2014. Las inscripciones deberán ir acompañadas con el justificante de pago.

Deben enviar el formulario de inscripción y el justificante de pago a: [mariajesus@aon.at](mailto:mariajesus@aon.at)

En el ingreso bancario Deberán poner el concepto: VII. Sommercamp -Wieselburg 2014 Austria

**Datos bancarios de ingreso**

Banco. Raiffeisenkasse Michelhausen (Titular. IJJOR - N° de cuenta. 879395 - Código del banco. 32497

IBAN. AT343249700000879395 - BIC/SWIFT CODE. RLNWATW1497

**Maestros Invitados:**

Belgica: Johnny Lenskens - Dakko Ryu Jujitsu

España: José Manuel Egza - Karate Kumite 12 veces Campeon Mundial

España: Gines Fernandez Oller - Karate Shoto Kan/ Kick Boxing

España: Miguel Asensi Matas - Karate Shoto Kan

España: Jesús Latorre - Karate Shitorpu 4 veces Campeon Mundial

Suiza: Ralph Irmingier - Pencak Silat Ika Tahir

Austria: Maria Schmölletl - Goshindo

Austria: Brigitte Hörner - Gymnastik

Austria/España: Jesus Potrero - Jujitsu/ Kobudo/ Kick-Boxing

**Organización:** Presidente: Jesús Potrero

Coordinadores: Haas Harald - Maria Schmölletl, Manuel Schupany und Ralpf Irmingier

Pedagoga: Maria Ellinger

Médico y Enfermero: Dr. Adalbert Egger - Andreas Egger

Por favor rellenar la hoja de inscripciones, enviarlas junto con el justificante de pago a [mariajesus@aon.at](mailto:mariajesus@aon.at).

Las hojas de inscripciones se adjuntan a la información, en su defecto pueden descargarlas en:

[www.jujitsu-onkchishurpu.com](http://www.jujitsu-onkchishurpu.com)



## Relación de aprobados en los exámenes celebrados en el mes de diciembre de 2013

### Karate Guadarrama, PDM Quijorna, Gredos San Diego Guadarrama

Todos los alumnos que asistieron a los exámenes y no se encuentran

en la lista deberán de consultarlo con su Maestro

**Gredos San Diego Guadarrama**

Álvaro Nieves Apto

Ángela Ruiz Apto

Hugo García Apto

**Javier Gómez Apto**

**Javier Rodríguez Apto**

**Jerónimo Gómez Apto**

**Jimena Borallo Apto**

**Julio de la Guardia Apto**

**Rodrigo Lechuga Apto**

**Sergio Poza Apto**

### **PDM Quijorna**

**Héctor Tejera Apto**

**Jaime Arteaga Apto**

**Andrea Berrueco Apto**

**Bruno Aguirre Apto**

**Ismael Maroto Apto**

**Luís Cabeza Apto**

### **KarateGuadarrama**

**Daniel Sánchez Apto**

**David Valiente Apto**

**José Enrique Padura Apto**

**Juan Carlos Huescar Apto**

**Maria García Apto**

**Mónica Muñoz Apto**

**Nerea López Apto**

**Sonia Herrero Apto**

**Soofian Azzoozi Apto**

**Agata Valentini Apto**

**Alejandra Montoro Apto**

**Almudena Atienza Apto**

**Álvaro Prieto Apto**

**Ángela Sancho Apto**

**Ayla Murua Apto**

**Ayub Aammart Apto**

**Bárbara García**

**Candela Bermejo**

**Carlos Pozo Apto**

**Daniel García Apto**

**Daniel López Apto**

**Daniela Mesa Apto**

**Darío Sotillo Apto**

**Diego Sánchez Apto**

**Emilio Mesa Apto**

**Felipe Rodríguez Apto**

**Gabriel Vergara Apto**

**Irene Hidalgo Apto**

**Iván Huescar Apto**

**Iván Ortega Apto**

**Izan Díaz Apto**

**Jorge Lajas Apto**

**Luca Sancho Apto**

**Lucas Carrera Apto**

**Marcos Pavón Apto**

**Maria Gómez Apto**

**Marina Aparisi Apto**

**Miguel Sánchez Apto**

**Mireya Diez Apto**

**Rafael Vergara Apto**

**Raúl Jiménez Apto**

**Rayan Benrahma Apto**

**Unai Díaz Apto**

**Todos los alumnos que no estén en esta lista y que tengan que hacer el examen de nuevo o los que no asistieron a este examen se realizará otro examen**

**Sábado 8 de Febrero de 2014 de 11'00 h. a 11'30 h.**

---

## **Licencia federativa año 2014**



- **Todos los alumnos que deseen sacar o renovar la licencia federativa del año 2014 deberán de abonar la cantidad durante el mes de enero de 2014**
- **Hasta 13 años incluidos 24 €**
- **Desde 14 años 30 €**
- **Se recuerda que para poder asistir a competiciones realizadas por la Federación Madrileña de Karate será obligatorio el tener la licencia deportiva así como**

para poder  
realizar el Examen  
de cinturón Negro  
de dicha  
federación.

- **Todos las personas que realicen su afiliación o renovación deberán de firmar en el momento de realizar el abono del dinero (en el caso de los menores firmará el tutor de los mismos)**

---

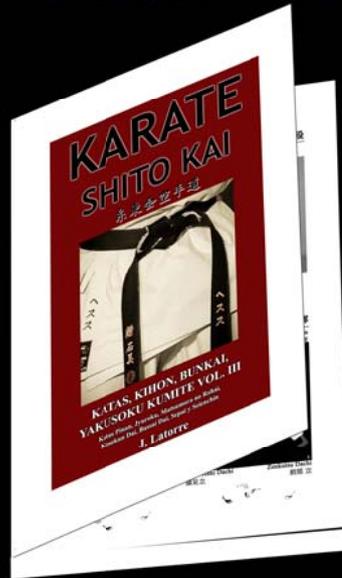
**PRESENTACIÓN DEL NUEVO LIBRO PUBLICADO POR NUESTRA ASOCIACIÓN  
REALIZADO POR EL MAESTRO JESÚS LATORRE**

**Viernes día 17 de Enero de 2014  
Sala Reciclaje - c/Carlos Martínez nº 5 - GUADARRAMA**

**17'30H.**

**Exhibición de Karate - Presentación - Firma de Libros**

## PRESENTACIÓN DEL 3<sup>er</sup> LIBRO DE JESÚS LATORRE



Exhibición de Karate  
Firma de Libros

Viernes día 17 de Enero  
17'30 h.



Sala Reciclaje - C/Carlos Martínez 5 - GUADARRAMA

---

## Examen de Cinturón Negro de la FMK

21/12/13

Enhorabuena a Maria Jesús Latorre por haber superado el examen de 1er Dan

Celebrado en Madrid en la sede de la Federación Madrileña de Karate





## Actividades fiestas Fin de Año y Año Nuevo



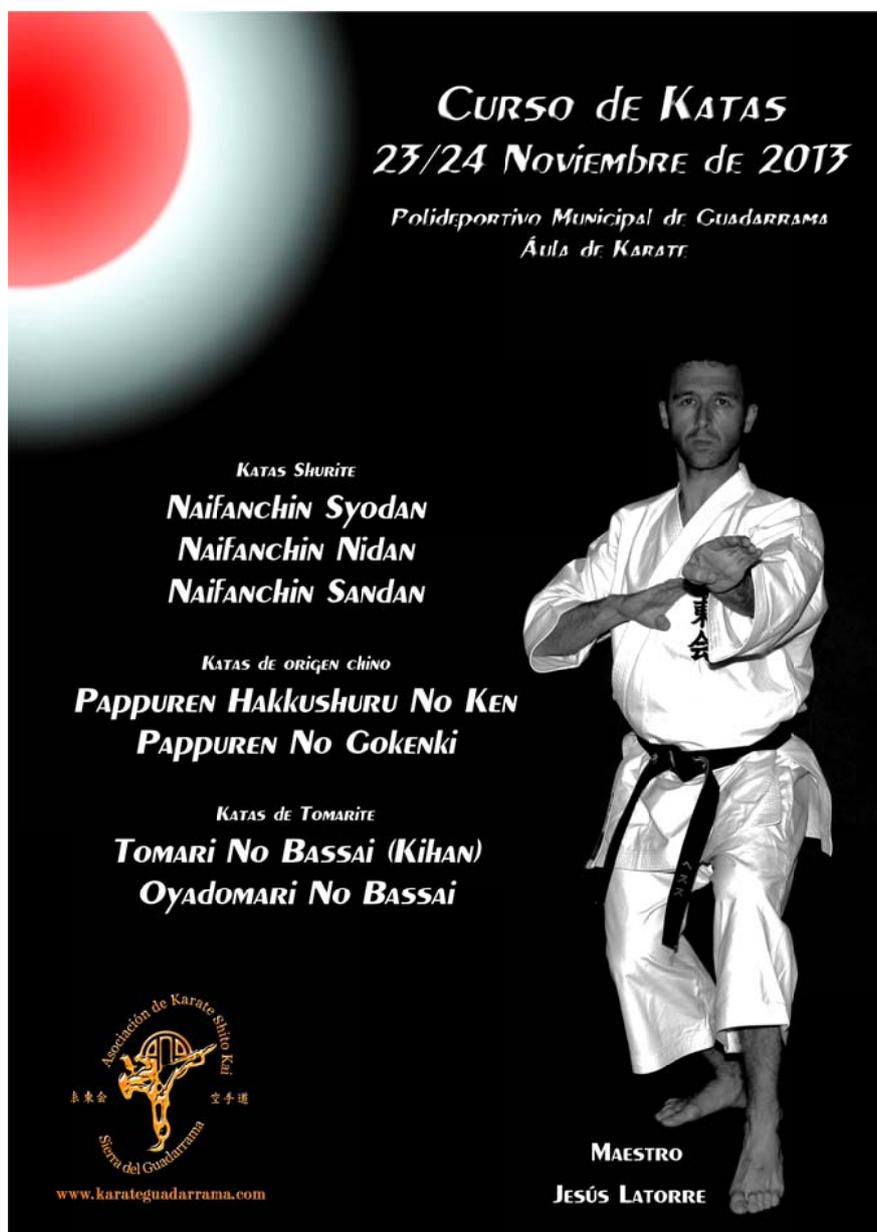
Diciembre 2013									
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo		
	25	26	27	28	29	30	1		
	2	3	4	5	6	7	8		
	9	10	11	12	13	Liga de Katas 1ª Jornada 16'00 h. Gredos San Diego Guadarrama	14 15		
	16	17	18	19	20	21	22		
	23	Sin clases	24	25	Fiesta disfraces infantil 18'00 h. a 19'30 h. Cada uno trae una cosa para merendar	26	27	28	29
	30	Sin clases	31	1	2	3	4	5	

Enero 2014							
N.º	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
	30	31	1	2	3	4	5
			Año Nuevo	Clases Normales		Clases Normales	
	6	7	8	9	10	11	12
		Clases Normales					
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	1	2

¡¡¡Feliz año 2014!!!

# Curso de Katas en Guadarrama 23/24 de Noviembre de 2013

Para más información visita [Cursos/Actividades](#) de nuestra Web



**CURSO DE KATAS**  
**23/24 NOVIEMBRE de 2013**  
Polideportivo Municipal de GUADARRAMA  
Áula de KARATE

**KATAS SHURITE**  
**Naifanchin Syodan**  
**Naifanchin Nidan**  
**Naifanchin Sandan**

**KATAS DE ORIGEN CHINO**  
**PAPPUREN HAKKUSHURU NO KEN**  
**PAPPUREN NO GOKENKI**

**KATAS DE TOMARITE**  
**TOMARI NO BASSAI (KIHAN)**  
**OYADOMARI NO BASSAI**

**MAESTRO**  
**JESÚS LATORRE**

Asociación de Karate-Do Shotokan  
Sierra del Guadarrama  
www.karateguadarrama.com

---

## Nuevo Chándal de la Asociación

Desde el mes de Octubre realizaremos el pedido de chándal de nuestra Asociación  
Todos los alumnos que deseen el suyo podrán solicitarlo a su maestro

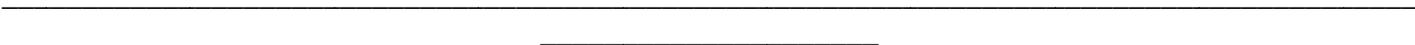
**La Asociación subvencionará parte del chándal a todos los alumnos que durante este mes soliciten dos unidades**

**PRECIO DE UN CHÁNDAL 35€**

**PRECIO SUBVENCIONADO DE DOS CHÁNDAL 50€(La Asociación subvenciona 10 €en cada unidad)**

**Si los quieres personalizados con tu nombre deberás de abonar 2€por unidad**

**Hay todas las tallas de niños y adultos**



# **COMUNICACIÓN SOBRE LA TARIFA DE GASTOS DE DEVOLUCIÓN DE LAS CUOTAS**

**Se comunica a todos nuestros alumnos que la cuota de gastos de devolución de un recibo pasará a ser de 6€ por recibo devuelto.**

**Esta subida es debido a que la entidad bancaria con la que trabajamos ha subido las comisiones.**

---

## **Comienzo de las clases de Karate Infantil y Juvenil en Guadarrama**

**Las clases darán comienzo en el horario habitual el próximo día 3 de Septiembre de 2013**

**Recordar a todos los alumnos los cambios de clase**

**Karate Infantil 1. Los nacidos en el año en el año 2005 o anterior pasaran a la siguiente clase**

**(Martes y Jueves de 19'00 h. a 20'00 h. Sábados de 11'30 h. a 12'30 h.)**

**Karate Infantil 2. Los nacidos en el año 2002 o anterior pasaran a la siguiente clase**

**(Martes y Jueves de 20'00 h. a 21'00 h. Sábados de 10'00 h. a 11'00 h.)**

---



# **CURSO DE KATAS GUADARRAMA**

**Maestro Jesús Latorre**

**DÍAS 29/30 DE JUNIO 2013**

**AULA DE KARATE DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GUADARRAMA**

Para más información visita nuestra pág. de [cursos y actividades](#)

---

**Éxito Total**  
**Cerca de 300 participantes**

**Trailer**

**Video**



# DÍA DE KARATE

con los que queremos

Queremos enseñaros lo que sabemos

¡y que todos lo intentéis!



Para descargar la hoja de inscripción pincha [aquí](#)

---

**Exámenes de Karate en Guadarrama**

**Quijorna y Colegio Gredos San Diego Guadarrama**

**Dojo Karate Guadarrama**

**Clases de Karate Infantil Martes día 4 de Junio en horario de clase**

**Clases de Karate Juvenil y Adulto Sábado día 8 de Junio de 9´15 h. a 10´00 h.**

**Todos los alumnos que se examinen para cinturón Marrón deberán de presentar el examen como se solicita en nuestra**

**normativa de exámenes, [pincha aquí](#)**

## **PDM Quijorna**

**Clases de Karate Infantil Miércoles día 29 de Mayo en horario de clase**

## **Colegio Gredos San Diego Guadarrama**

**Clases de Karate Infantil Miércoles día 29 en horario de clase**

---



## **Campeonato de Europa de las Regiones - Montenegro - 8/9 de Junio de 2013**

**Mario Roca Seleccionado para representar a la Selección de Madrid en la modalidad de Katas Equipos**

**Nuestro Alumno y compañero Mario Roca ha sido seleccionado para representar a Madrid en los próximos Campeonatos de Europa de las Regiones que se celebrarán en Montenegro La competición se celebrará los días 8 y 9 de Junio de 2013.**

**Mario Roca participara en sus primeros Europeos en categoría absoluta tras haber quedado este año Campeón de España en la misma categoría de Katas por equipos**

---

## **Nuestro alumno Javier García consigue dos Trofeos en el mismo día**

**Javier García consigue el 3er puesto en el Trofeo de Veteranos de Kumite + 75Kg. de la Comunidad de Madrid y en el mismo día consigue el 2º puesto en el Trofeo de Primavera de Kumite +70Kg.**



**!!!Enhorabuena por este doblete!!!**

---

## **Mario Roca Campeón de España Absoluto Katas Equipos**

**Toledo 16/17 de Marzo de 2013**

Nuestro compañero y alumno Mario Roca ha conseguido la medalla de Oro por primera vez en unos Campeonatos de España Absoluto

Mario que participaba en esta categoría por segundo año (el año pasado quedó subcampeón, en esta ocasión lo ha hecho en el equipo titular y no como reserva que fue como participo en la anterior ocasión) ha conseguido con su elegancia característica llegar a lo más alto del podio.

Desde esta página queremos darle la enhorabuena y que siga con esta progresión.

¡¡¡Felicidades Campeón!!!



Prensa:

[Diario de la Sierra](#)

[GuadarramaNoticias](#)

[El Faro de la Sierra](#)

---

¡¡¡Este no te lo puedes perder!!!

# Curso de Alto Nivel Karate/Jujutsu

Guadarrama 6/7 de Abril de 2013  
Áula de Karate - Polideportivo Municipal de Guadarrama

*Katas de Nahate Kurumafu  
Comparativas entre  
Sempippei - Pechuria  
Katas de Tomarite  
Usoya  
Comparativa entre  
Nisei de Tomoyori y Nisei de Mabumi*

*Aplicaciones y estudio de la Escuela  
de Jujutsu Onkochishinryu*




**Karate Do  
Shito Kai**

**Jujutsu  
Onkochishinryu**

**Maestros  
Jesús Latorre / Jesús Potrero**

Para más información visita nuestra web: [www.karateguadarrama.com](http://www.karateguadarrama.com)  
No pierdas esta oportunidad de ampliar tus conocimientos, plazas limitadas

## Finales de los Campeonatos de España de Karate

Toledo días 16 y 17 de Marzo de 2013

Nuestro compañero y alumno Mario Roca representara a la Selección de Madrid en las finales de los Campeonatos de España Senior en la modalidad de Katas por Equipos tras proclamarse campeones en las fases zonales de dichos campeonatos.

Mario que el año anterior acudió a los campeonatos de España en la misma categoría quedó segundo, en esa ocasión iba de reserva.

Este año participara como titular del equipo y esperamos que consiga la mejor clasificación posible.

---

## **Examen de Cinturón Negro de la FMK**

**Dar la enhorabuena a los tres alumnos de nuestra Asociación que se presentarán  
el pasado día 9 de Marzo de 2013**

**Para 3er Dan**

**Carlos Roca**

**Para 2º Dan**

**Julia Fanjul**

**Angélica Barrera**

**!!!Felicidades para los tres, que siguen subiendo su nivel de superación!!!**



---

## **CURSO INTERNACIONAL DE VERANO EN AUSTRIA**

**Si quieres pasar una semana inolvidable, practicando Artes Marciales con los**

mejores Maestros de cada especialidad.

Intercambio cultural con personas de los distintos países europeos

!!!No dudes en aprovechar esta oportunidad!!!

Podrás entrenar con Maestros de Karate Campeones del Mundo en sus especialidades como son:

Jesús Latorre (Karate Shito Kai)

José Manuel Egea

Así como maestros reconocidos internacionalmente en sus diferentes Artes Marciales



**VI CURSO INTERNACIONAL DE VERANO**  
**WIESELBURG 2013 AUSTRIA**

JUJUTSU ONKOCHISHIN RYU - RYUKYU KOBUDO AUSTRIA FEDERATION  
**Francisco Josephinum**  
Schloss Weinzierl 1 A-3250 Wieselburg  
Tel: +43 7416 52437 0 Fax: +43 7416 52437 49 AUSTRIA  
**Del 14 al 20 de Julio de 2013**

**Maestros invitados:**

<b>HAKKO RYU JUJUTSU</b>	Johny Lenskens	<b>Bélgica</b>	<b>World Champion Kuma</b>
<b>JIU JITSU</b>	Roberto de Ronzi	<b>Italia</b>	<b>José Manuel Egea</b>
<b>KARATE KUMITE</b>	José Manuel Egea	<b>España</b>	
<b>KARATE SHOTOKAN</b>	Ginés Fernández Oller	<b>España</b>	
<b>NINON JU JITSU</b>	José Antonio Miranda	<b>España</b>	
<b>KARATE SHITO RYU</b>	Jesús Latorre Ramos	<b>España</b>	
<b>OKINAWA KOBUDO</b>	David Rodríguez	<b>España</b>	
<b>PENCAK SILAT HAKA TAHIR</b>	Ralph Irminger	<b>Suiza</b>	
<b>JUDO</b>	Brigitte Prasek	<b>Austria</b>	
<b>AIKIDO</b>	Bernhard Wardein	<b>Austria</b>	
<b>TAI CHI - QI GONG</b>	Martin Schüpány	<b>Austria</b>	
<b>GOSHINDO</b>	Maria Schmöllnerl	<b>Austria</b>	
<b>PREPARACIÓN FÍSICA</b>	Brigitte Hörnerl	<b>Austria</b>	
<b>JUJUTSU - KOBUDO</b>	Jesús Potrero	<b>Aus./Esp.</b>	

**VI BUDO CAMP WIESELBURG 2013**

**Responsables y Organización:**  
**Presidente:** Jesús Potrero  
**Coordinadores:** Haas Harald - Maria Schmöllnerl  
**Coordinadores:** Manuel Schüpány - Ralph Irminger  
**Pedagogos:** Maria Ellinger  
**Médico y ATS:** Dr. Adalbert Egger - Andreas Egger

**Alojamiento, Pensión Completa y Curso:**  
**Mayores de 18 años:** 340 euros  
**Junior de 15 a 17 años:** 325 euros  
**Niños de 6 a 14 años:** 300 euros  
**Acompañantes sin curso:** 300 euros  
El pago después del 6 de junio de 2013, sufrirá un incremento de 25 euros

**Inscripción:**  
Antes del 5 de Junio de 2013, enviando la hoja de inscripción y el justificante de ingreso a:  
**mariajesus@aon.at** con el concepto: **VI SommerCamp Wieselburg 2013 Austria**  
Banco: Raiffeisenkasse Michelhausen - n° cuenta 879395 - código Banco: 32497 IBAN: AT343249700000879395 - BIC/SWIFT CODE: RLNWATW1497

**Información:**  
**www.jujutsu-onkochishinryu.com mariajesus@aon.at www.kobudo-rkaf.com**

Pincha sobre el cartel para verlo ampliado

Para más información visita nuestra pág. de [cursos y actividades](#) o pregunta a tu Maestro

**Examen de Karate**

Para los que no se presentaron al del mes de Diciembre o suspendieron el mismo

**Karate Guadarrama - Jueves día 24 de Enero en horario de clase**

**Gredos San Diego Guadarrama - Miércoles día 23 de Enero**

**PDM Quijorna - Miércoles día 23 de Enero**

---

## **Curso Internacional de Verano**

### **Wieselburg (Austria)**

del 14 al 20 de Julio de 2013

Semana del Budo - Varias Artes Marciales

Maestro de karate Shito Ryu Jesús Latorre

Para más información visita nuestra pág. de  [cursos y actividades](#)

---

# **CURSO DE KATAS y JUJUTSU EN GUADARRAMA**

**Maestros Jesús Latorre (Karate) Jesús Potrero (Jujutsu)**

**DÍAS 6/7 DE ABRIL 2013  
AULA DE KARATE DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GUADARRAMA**

Para más información visita nuestra pág. de  [cursos y actividades](#)

---

## **CURSO DE KATAS**

**Impartido por el Maestro Jesús Latorre**

**Club Tode Shito Kai Asturias- Arriondas (Asturias)**

**20/21 de Abril de 2013**

Para más información visita nuestra pág. de  [cursos y actividades](#)

---

## **CURSO DE KATAS**

**Impartido por el Maestro Jesús Latorre**

**Club Shihan - Lugo (Galicia)**

**23/24 de Marzo de 2013**

Para más información visita nuestra pág. de  [cursos y actividades](#)

---



## **Polideportivo de Guadarrama**

**¡¡¡IMPORTANTE!!!**

Todos los alumnos que tienen el carné de acceso a las instalaciones deberán de llevarlo a partir del mes de enero de 2013 para acceder a la zona de vestuarios y tatami, en caso de no estar activado deberán de activarlo en las oficinas de información del PDM

Los alumnos que no lo tengan deberán de solicitarlo en las oficinas de información del PDM

---



## **Licencia federativa año 2014**





*Clases de Karate Infantil de Guadarrama*

---

## **Examen de Cinturón Negro de Karate de la FMK**

**Enhorabuena a nuestro alumno Mario Roca por haber superado el Examen de 3er Dan**

---

**Video de la Exhibición de Karate  
que se realizó en la Torre de Guadarrama  
para recaudar fondos para la Hucha de Tomás**

---

**Horarios del mes de Diciembre y fiestas de Fin de  
Año 2012/13**

**KarateGuadarrama**

**Los días 6 y 8 de Diciembre no habrá clases por fiestas nacionales**

**Los días 25 de Diciembre y 1 de Enero por fiestas de Navidad y Año Nuevo**

El resto de días durante las fiestas navideñas habrá clases en el horario habitual

El Jueves día 27 de 18'00 h . a 19'15 h. fiesta de disfraces y merienda de Navidad infantil para todos los alumnos de

las clases de Karate Infantil 1 y Karate Infantil 2.

**El Jueves día 3 de Enero examen de Karate Infantil, Juvenil y Adulto en horario de clase excepto los adultos que lo realizarán durante la clases de karate juvenil**

**Karate PDM Quijorna**

**Examen d karate el día 19 de Diciembre durante las clases de Karate**

---

**Exhibición benéfica a favor de la Hucha de Tomas**

**Sábado día 8 de Diciembre de 2012**

## Centro cultural la Torre de Guadarrama

11'30 h.

Nuestro Maestro Jesús Latorre junto a Mario Roca, M<sup>a</sup> Jesús Latorre y Julia Fanjul realizarán una exhibición en un acto organizado por el Ayuntamiento de Guadarrama para recaudar fondos para la Hucha de Tomas (proyecto para la lucha contra el Cáncer infantil) en el Centro Cultural la Torre (Guadarrama).

En el acto se realizarán todo tipo de exhibiciones y bailes y se podrá colaborar consumiendo chocolate y bebidas durante las mismas.

Recordaros que siempre que podemos colaborar en actos que sean solidarios, pero que en esta ocasión lo hacemos con mayor ilusión por el proyecto que lleva el nombre del que fuera alumno y compañero nuestro y que intenta ayudar a todos los niños que como Tomas padecen esta enfermedad.

!!!Esperamos que asistáis todos y colaboréis con esta iniciativa!!!

---

# Durante este mes de diciembre realizaremos un pedido de Chándal de nuestra Asociación

Todos los alumnos que lo soliciten tendrán un descuento extraordinario de un 10%

Personalizado con tú nombre

37'8€

Sin personalizar

36€



---

## **Prepara tú examen para cinturón Negro**

**Los sábados antes y después de clase se podrá asistir al Tatami a preparar el examen para Cinturón Negro y sucesivos Danes**

**Los entrenamientos estarán supervisados por nuestro Maestro**

**Sábados de 9'30 h. a 10'30 h. y de 11'00 h. a 11'30 h.**

---

## **Campeonato de Madrid 2012**

**Mario Roca Campeón de Madrid de Katas Sub21**

**M<sup>a</sup> Jesús Latorre 3<sup>a</sup> De Madrid Katas Cadete**



Prensa

**Diario de la Sierra**

**KaratedoNews**

**GuadarramaNoticias**

**Karate MrPrepor**

---

## **Curso de alto nivel de Katas en Guadarrama**

**Maestro Jesús Latorre**

**DÍAS 10 y 11 DE NOVIEMBRE 2012**

**AULA DE KARATE DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GUADARRAMA**

**[Para ver el programa del curso pincha aquí](#)**

---

## **Examen de Cinturón Negro de La FMK**

**Nuestro alumno y compañero Daniel Calleja ha superado en la mañana de hoy el examen de 1º Dan**

**;;;Enhorabuena!!!**

---

# **Horario de las clases de Karate en Guadarrama durante los meses de Julio y Agosto**

**Karate Adulto mismo horario que toda la temporada**

**Martes y Jueves de 21'00 h. a 22'00 h.**

**Sábados de 10'00 h. a 11'00 h.**

**Las clases de karate infantil se reanudarán el día Sábado 1 de Septiembre en su horario habitual**

---

## **CURSO DE KATAS EN GUADARRAMA**

**Maestro Jesús Latorre**

**DÍAS 30 DE JUNIO/ 1 DE JULIO DE 2012**

**AULA DE KARATE DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GUADARRAMA**

**Tras el Curso impartido por el Maestro Jesús Latorre, se realizará un curso-charla sobre la historia del karate contada con anécdotas, fotos y videos impartido por los hermanos Víctor y Marcos López Megía. Tras las explicaciones se realizará una tertulia.**

**[Para ver el programa del curso pincha aquí](#)**

---

## **Nuevas camisetas de nuestra Asociación**



Si no te quieres quedar sin ellas para este verano, pídesela ya a tu Maestro

Color negro con el logotipo en dorado

**Precio para nuestros alumnos 12€**

---

## EXAMEN DE KARATE INFANTIL

Sábado 9 de Junio de 2012 – 11'00 h.

## EXAMEN DE KARATE JUVENIL/ADULTO

Sábado 23 de Junio de 2012 – 11'00 h.

*Para los que se examinan de cinturón marrón pueden mirar las bases [aquí](#)*

---

**Aprobados en el examen infantil realizado en Guadarrama el 09  
/06/2012**

Todos los que no estén en esta lista deberán realizar la repesca en la fecha que os indique el Maestro

1. Agatha  
Valentini  
**Amarillo**  
**Naranja**

2. **Álvaro  
Alonso  
Blanco  
Amarillo**
3. **Alvaro  
Prieto  
Amarillo**
4. **Bárbara  
García  
Blanco  
Amarillo**
5. **Cesar  
González  
Amarillo**
6. **Emilio  
Mesa  
Blanco  
Amarillo**
7. **Felipe  
Rodríguez  
Amarillo  
Naranja**
8. **Gonzalo  
Méndez  
Naranja**
9. **Guillermo  
Maldonado  
Amarillo  
Naranja**
10. **Hugo  
García  
Amarillo  
Naranja**
11. **Javier  
García  
Amarillo  
Naranja**
12. **Leire  
Moreno  
Amarillo**
13. **Maria  
Gómez  
Naranja**
14. **Pablo  
López  
Amarillo  
Naranja**
15. **Raúl  
Jiménez**

- Blanco**  
**Amarillo**
16. **Rubén**  
**García**  
**Naranja**
17. **Sara**  
**Moreno**  
**Blanco**  
**Amarillo**
18. **Silvia**  
**Gómez**  
**Naranja**
19. **Unai Díaz**  
**Amarillo**  
**Naranja**
20. **Valentín**  
**Alonso**  
**Amarillo**
21. **Ana Megido**  
**Verde**
22. **Bibiana**  
**Hernández**  
**Naranja**
23. **Daniela**  
**Mesa**  
**Amarillo**
24. **Laura**  
**Alonso**  
**Naranja**
25. **Maria**  
**García**  
**Blanco**  
**Amarillo**
26. **Maria**  
**Megido**  
**Azul**
27. **Mónica**  
**Muñiz**  
**Amarillo**
28. **Paula**  
**Ruedas**  
**Verde**
29. **Raquel**  
**Méndez**  
**Verde**
30. **Raúl Ruiz**  
**Blanco**  
**Amarillo**

## CURSO DE KATAS EN GUADARRAMA

Maestro Jesús Latorre

DÍAS 14/15 DE ABRIL DE 2012

AULA DE KARATE DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GUADARRAMA

[Para ver el programa del curso pincha aquí](#)

---

## Celebración

El próximo día 30 de Marzo se realizará en la cafetería del polideportivo municipal dos actos.  
20'00 h.

Nuestro maestro *Jesús Latorre* invitará a todos los alumnos que deseen acudir a un aperitivo para celebrar sus *25 años como maestro de karate*, estando todas las personas que hayan tenido alguna vinculación con nuestro Maestro a lo largo de estos 25 años invitadas a este acto.

El mismo día y lugar aprovecharemos para realizar la *entrega de insignias de la Asociación* a los alumnos que han superado 10 o más años de practica de nuestro Arte Marcial con nosotros.

En esta ocasión serán entregadas a:

*Juan Manuel López Acosta*

*Daniel Calleja*

*Adrián Herrero*

*Luís Miguel Díaz*

*Claudia Jiménez*

*Amalio Nuñez*

---

**NUEVAS PARKAS DE LA ASOCIACIÓN**

**Consigue ya tú nueva parka de la Asociación por un precio de 40€**

Todas las tallas desde la tala 6 a la xxl

Guateada e impermeable

**!!!Pídesela ya a tu Maestro!!!**



---

**105 Alumnos de la Asociación nos representan en la fase de Áreas de los**

**DEUCOS de Katas 2012**

Un total de 105 alumnos nos representan en la prifera fase de la competición de Deporte Infantil de la Comunidad de Madrid (DEUCO) superando la asistencia de años anteriores.

48 alumnos representan a Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama en el área 13

15 alumnos representan a Gredos San Diego Sierra en el área 13

5 alumnos representan a Karate Shito Kai Navacerrada en el área 13

14 alumnos representan a Karate Shito Kai PDM Qijorna en el área 16

23 alumnos representan a Gredos San Diego en el área 2

---

# Curso de Katas en Lugo

Club de Karate Shito Kai Shihan

25/26 de Febrero de 2012

*Maestro Jesús Latorre*

Para más información pincha [aquí](#)

---

## Examen de recuperación de Karate Infantil y Juvenil

Guadarrama Sábado día 28 de Enero de 11'00 h. a 11'30 h.

Quijorna Miércoles día 25 de Enero

Gredos San Diego Guadarrama Miércoles día 25 de Enero

Podrán examinarse los alumnos que no aprobaron en el examen del mes de Diciembre

y los que no pudieron asistir al mismo

---

**Desde el día 1 de Enero se podrá renovar o sacar la licencia federativa del año 2012**



- **Todos los alumnos que deseen sacar o renovar la licencia federativa del año 2012 deberán de abonar la cantidad durante el mes de enero de 2012**
- **Hasta 13 años incluidos 24 €**
- **Desde 14 años 30 €**

- **Se recuerda que para poder asistir a competiciones realizadas por la Federación Madrileña de Karate será obligatorio el tener la licencia deportiva así como para poder realizar el Examen de cinturón Negro de dicha federación.**
- **Todos las personas que realicen su afiliación o renovación deberán de firmar en el momento de realizar el abono del dinero (en el caso de los menores firmará el tutor de los mismos)**

---

## **Gala de Artes Marciales Guadarrama Solidaria 2011**

**Exhibición Karate Infantil**

**Exhibición de Karate Juvenil Yakusoku Kumite**

**Exhibición de Aikido**

**Exhibición de Karate Katas Individuales Gojushiho, Unsyu u Chatan Yara no Kusanku**

**Exhibición de Kobudo**

**Exhibición Karate Kata/Bunkai Equipo Anan**

**Exhibición de Judo**

**Exhibición de Karate - Kumite**

**Exhibición de Kendo**

**Exhibición de Karate Uechi Ryu**

**Exhibición de Karate Defensa Personal contra palo y cuchillo**

**Exhibición Kata Seisan**

---

**Cursos de Kobudo para examen de Cinturón Negro**

**Circular**

---

**La Gala Solidaria en los informativos Canal 8 Madrid Sierra**

---

**Gala de Artes Marciales Guadarrama Solidaria 2011**

**Un éxito de todos**

**Gracias a todos por vuestra participación**

**Para ver las fotos de la Gala pincha aquí**

**Video resumen de la Gala**

Prensa

[GuadarramaNoticias](#)

[DiariodelaSierra](#)

---

**Entrevistas en Radio**

**El Jueves día 22 de Diciembre**

Se realizará una entrevista a Jesús Latorre

en Onda Cero Sierra 106.6 FM - programa Mundo Social de 12'30 a 14'00h.

[Si lo quieres escuchar por Internet en directo pincha aquí](#)

**El Viernes día 23 de Diciembre 12'40h.**

En la misma emisora se realizará una entrevista a Mario Roca tras su logro en el  
Campeonato de España sub21

---

## **Actividades y horarios para las Navidades 2011/12**

Para ver la circular pincha aquí

---

## **Cana 8 Sierra**

**Rueda de prensa de presentación de la Gala de Artes Marciales "Guadarrama Solidaria '11"**

Jueves día 15 de Diciembre de 2011

## **Rueda de prensa**



[DiariodelaSierra.es](http://DiariodelaSierra.es)

[Guadarrama Noticias.es](http://GuadarramaNoticias.es)

[El Faro del Guadarrama](#)

[Eventos en la Sierra](#)

[Periódico Sierra Guadarrama](#)

[la Voz de la Sierra](#)

---

**Entrevista en Onda Cero Sierra a Nuestro Maestro Jesús Latorre  
para promocionar la Gala de Artes Marciales "Guadarrama Solidaria '11"**

[Para escuchar la entrevista pincha aquí](#)

---

## **NUEVO ESTABLECIMIENTO COLABORADOR DE NUESTRA ASOCIACIÓN**

Desde este mes se une a los establecimientos que hacen descuento a nuestros alumnos un nuevo negocio en nuestro municipio.

Deportes de Montaña y complementos

Para más información pincha en el logo



---

## **Jueves día 15 de Diciembre**

Tendrá lugar en el Sejuve de Guadarrama la presentación ante los medios de comunicación la **Gala de Artes Marciales "Guadarrama Solidaria 2011"**

Al Acto están invitados además de nuestro Maestro, promotor y organizador del este evento Jesús Latorre, l@s concejales/as de nuestro municipio así como el representante de la Hucha de Tomás, asociación a la cual estará destinada toda la recaudación del acto.

**El acto se realizará a las 10'00 h.**

Tras este acto nuestro maestro acudirá a los estudios de **Onda Cero Sierra 106.6 FM** donde se le realizará una entrevista en directo para hablar del mismo tema.

**La entrevista será a las 13'30 h.**

### **Video Promocional de la Gala de Artes Marciales Guadarrama Solidaria 2011**

---

---

## **Examen de Cinturón Negro de la FMK**

10/12/11

**Mario Agudo**

**ha aprobado el Cinturón Negro**

**!!!Enhorabuena!!!**

---

---

### **Mario Roca representara a la selección de Madrid en los Campeonatos de España 2011**

en la población de Salou (Tarragona ) los próximos días 17/18 de diciembre

Mario Roca ha sido seleccionado en la categoría de katas sub21 a la que acudirá como Campeón de Madrid

---

---

### **Nuevo video de nuestra Asociación**

---

# **Gala de Artes Marciales "Guadarrama Solidaria 2011"**

**Viernes día 23 de Diciembre de 2011**

**20'00 h.**

**Pabellón del Colegio Publico Villa de Guadarrama (Nuevo)**

No te puedes perder el mayor acontecimiento de Artes Marciales que se realiza por una causa benéfica

Todo el dinero que recaudemos será donado a "**La Hucha de Tomás**" la cual esta dentro de la Asociación **ASION** que lucha contra el Cáncer Infantil.

Como en todas las actividades que realizamos con el nombre de Guadarrama Solidaria, entregaremos junto a la entrada regalos a todos los asistentes, así como una camiseta conmemorativa del evento y durante las exhibiciones se realizarán sorteos entre el publico asistente.

Otro año más tenemos que agradecer a nuestro patrocinador del evento, sin el cual no sería posible realizar estos eventos "**MANTEQUERIAS ARIAS**" así como a las empresas colaboradoras y a todos los Artistas Marciales los cuales acuden desinteresadamente.

Como en las otras ediciones de esta gala acudirán la elite de todas las artes marciales que realizarán exhibiciones.

**¡¡¡OS ESPERAMOS, POR UN POCO, PODEMOS DAR MUCHO!!!**

**Si quieres colaborar con La Hucha de Tomás, lo puedes hacer mediante la fila cero que tenemos abierta**

**nº de c/c: 2038/1876/61/6000208887.**

**en el concepto pones Gala Guadarrama 2011**



---

## **Mario Roca ha sido seleccionado para asistir a un encuentro de convivencia con la selección de Madrid en Zaragoza**

**El próximo sábado día 19 tendrá lugar en Zaragoza un encuentro entre las selecciones de Madrid, Aragón y Cataluña al cual asistirá nuestro alumno y compañero Mario Roca**

---

## **CURSO DE KATAS EN GUADARRAMA**

**DÍAS 26/27 DE NOVIEMBRE DE 2011**

**AULA DE KARATE DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE GUADARRAMA  
IMPARTIDO POR EL MAESTRO JESÚS LATORRE**

**Ya están las fotos en nuestra galería**

---

# **CHÁNDAL AÑO 2011/2012**

**Si quieres el chándal de este año, ya puedes pedirselo a tu profesor**

**Desde la talla 4 a la talla xxl**



**!!!Personalízalo con tu nombre!!!**

---

## **Fiestas en Guadarrama 2011**

**Los días 29 de Septiembre y 4 de Octubre no habrá clases de karate en el Polideportivo de Guadarrama por fiestas patronales, el resto de los días continuarán con su horario habitual**

---

## **Entrenamiento realizado por nuestro Maestro Jesús Latorre en Asturias**

**El pasado Sábado día 25 nuestro maestro visitó la población de Arriondas donde realizó un entrenamiento a los responsables del club To De de Arriondas y del club Karate Luarca , quedando impresionado por el nivel de los maestros que realizan Shito Ryu en esas poblaciones.**



---

**100 NIÑ@S PARTICIPARON EN UNA  
CLASE ESPECIAL A NIÑOS DE 12 AÑOS**

**Nuestro Maestro Jesús Latorre realizó el pasado día 16 de Junio en uno de los colegios de Guadarrama una clase de iniciación de karate a unos 100 niños de 6º de primaria**



Tras una charla de 20 minutos en el salón de actos del centro donde explicó la vida de los deportistas que han representado a nuestro país en campeonatos internacionales, el Maestro Jesús Latorre, asistido por su alumno Mario Roca realizó en el pabellón del centro una clase de karate donde los niñ@s de 6º curso de primaria que asistieron se quedaron perplejos de lo que son capaces de realizar con un mínimo entrenamiento.

Todos disfrutaron, los alumnos por recibir esa clase, los profesores del centro que se quedaron perplejos de como un solo profesor mantuvo durante la hora que duro el entrenamiento a cien niños en un orden perfecto y una atención en la que solo un arte marcial puede realizar y el maestro, el cual se fue muy contento por la atención y la implicación que realizaron todos los alumnos.

Para terminar Mario Roca realizo un kata el cual suele realizar en competiciones, a continuación Paula Iglesias alumna del centro y de nuestra Asociación realizó un kata y lo que más entusiasmo a todos, fue la defensa contra cuchillo que realizó nuestro maestro, ya que todos se dieron cuenta de la eficacia de lo que habían observado.

¡¡¡Una experiencia inolvidable!!!



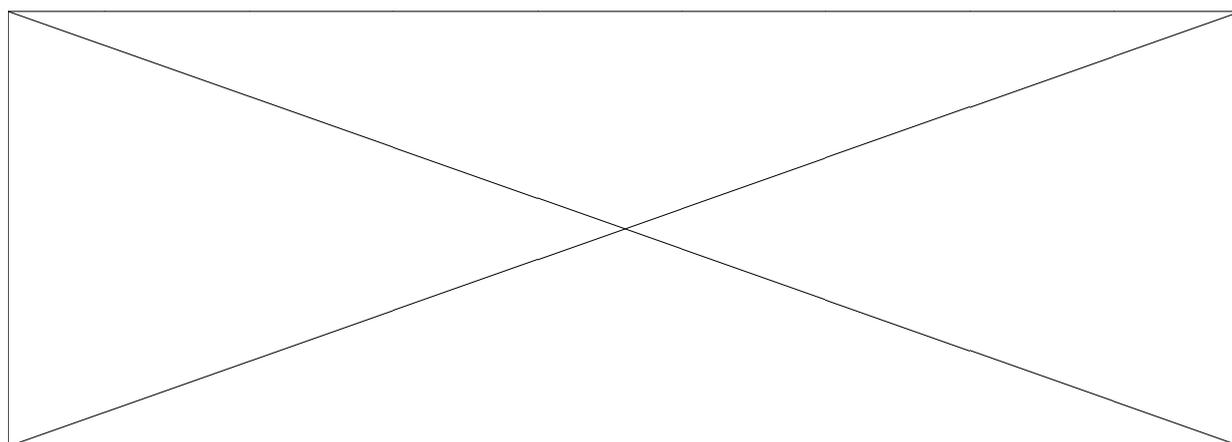
## **!!!Comienza el verano como te mereces!!!**

**Tras incorporar a los establecimientos colaboradores de nuestra Asociación a la Heladería PENJAMO**

**( c/ Los Pinos 1 - Junto al Parque de Guadarrama)**

**Todos nuestros alumnos recibirán durante este principio de verano una tarjeta de promoción con la cual al comprar una consumición en la Heladería recibirán gratuitamente otra de similar precio.**

**!!!!APROVÉCHATE, LOS HELADOS ALIMENTAN Y CON EL CALOR REFRESCAN!!!!**



---

---

## **Finales Autonómicas DEUCO 2011**

**Los alumnos de nuestra Asociación han conseguido 8 medallas en las finales autonómicas de la Comunidad de Madrid para ver resultados mira en noticias de competiciones.**

**!!!ENHORABUENA A TODOS!!!**

**Cada año más y mejor**

---

---

**Exhibición de Karate a cargo de los alumnos del Colegio Gredos San Diego de Guadarrama**

**Viernes día 17 de Junio de 2011**

17'30 h.

Pabellón del Colegio Gredos San Diego Guadarrama

---

**Examen de Cinturón Negro de la FMK**

**Sábado día 11 de Junio 2011**

**Luís Carrillo y Carlos Matos**

**han aprobado el Cinturón Negro 1º Dan**

**!!!Enhorabuena!!!**

---

**Viernes día 3 de Junio entrevista a nuestro Maestro Jesús Latorre en**

**Onda Cero Sierra**

El programa dedicado a deportistas destacados en la zona de nuestra sierra realizará una entrevista a nuestro maestro Jesús Latorre, será a partir de las 12'30 h. y el dial de la cadena es el 106.6 de la FM

**Si quieres escuchar la entrevista pincha aquí**

---

**Exhibición de Karate en Quijorna**

**Domingo día 15 de Mayo en la plaza del Ayuntamiento de Quijorna**

**Exhibición de Karate de los Alumnos de la Escuela de Karate Shito Kai PDM Quijorna**

**Acompañados por Alumnos de Guadarrama**



**Si quieres ver las fotos pincha aquí**

## **Nuevas Mochilas y bolsas Trolley de nuestra Asociación**

**Precio especial para nuestros alumnos**

**Mochila 20 €**

**Bolsa Trolley 25 €(especial para competiciones)**

**Si quieres la tuya solo tienes que pedírsela a tu profesor**



---

## **Curso de Katas en Guadarrama**

**Impartido por el Maestro Jesús Latorre**

**Para ver las fotos del curso pincha aquí**

---

**Examen de Cinturón Negro de la FMK**

**Julia Fanjul Cano y Nathalie Vlahovic**

**han aprobado el Cinturón Negro 1º Dan**

**!!!Enhorabuena!!!**

---

## **Mario Roca 3º de Madrid en Katas Senior 2011**

**Para ver las Fotos Pincha aquí**

**Prensa:**

[GuadarramaNoticias.es](http://GuadarramaNoticias.es)

---

**!!!Que bien lo pasamos con nuestros nuevos amigos!!!**

## **Alumnos de Karate llegados desde Pekín acuden a entrenar a Guadarrama con el Maestro Jesús Latorre**

Un intercambio de alumnos de karate de Pekín con el ayuntamiento de Fuenlabrada solicitaron entrenar con el Maestro de Karate Jesús Latorre en el municipio de Guadarrama.

Once alumnos de edades de entre 13 y 17 años llegados desde Pekín con un grupo de profesores de su escuela y de su Maestra de karate han venido a conocer nuestras costumbres invitados por el ayuntamiento de Fuenlabrada. Esta actividad está promovida por el Maestro de Karate Esteban Pérez, el cual da clases en el municipio de Fuenlabrada y tiene el alto cargo de Director de Organización de la Federación Mundial de Karate, al confirmar la asistencia de este grupo se puso en contacto con su compañero y amigo Jesús Latorre para programar un entrenamiento con los alumnos juveniles del municipio de Guadarrama.

Este entrenamiento tuvo lugar el jueves día 27 de Enero en el Dojo de Guadarrama (polideportivo Municipal de Guadarrama) donde recibieron dos clases del Maestro Jesús Latorre, la primera sesión solo para el grupo venido de China, para a continuación realizar otra sesión ya con los alumnos del municipio.

Ha sido todo un éxito ya que se fueron con una sonrisa de oreja a oreja ya que, además de recibir las clases de karate, intercambiaron regalos y disfrutaron todos de una tarde maravillosa.

Ha sido una experiencia maravillosa que seguramente no olvidarán ninguno de los allí presentes.



Para ver el resto de las fotos entra en nuestro facebook

---

### **Seguimos creciendo como Asociación**

Nuestra Asociación esta creciendo de forma imparable, el trabajo realizado con nuestros alumnos se ha visto recompensado con nuevos centros donde solicitan nuestros servicios, nuestro maestro Jesús Latorre se encarga de su coordinación.

Nuevos centros:

- **Colegio Gredos San Diego Las Suertes**
- **Colegio Gredos San Diego Moratalaz**
- **Karate Shito Kai Navacerrada**
- **Gimnasio Rozas Burgo**
- **Colegio San Agustín Los Negrales**
- **Colegio San Ignacio de Loyola de Torreldones**

Si deseas más información en la página de [Nuestra Asociación](#) la encontraras.

---

**Desde el día 1 de Enero se podrá renovar o sacar la licencia federativa del año 2011**



- Todos los alumnos que deseen sacar o renovar la licencia federativa del año 2011 deberán de abonar la cantidad durante el mes de enero de 2011
- Hasta 13 años incluidos 24 €
- Desde 14 años 30 €
- Se recuerda que para poder asistir a competiciones realizadas por la Federación Madrileña de Karate será obligatorio el tener la licencia deportiva así como para poder realizar el Examen de cinturón Negro de dicha federación.
- **Todos las personas que realicen su afiliación o renovación deberán de firmar en el momento de realizar el abono del dinero (en el caso de los menores firmará el tutor de los mismos)**

---

## **Ya tenemos colgadas las fotos de la fiesta de Navidad de disfraces 2010**

[pincha aquí](#)

---

## **Listado de los resultados del examen celebrado en Guadarrama y Quijorna**

[Pincha aquí](#)

---

## **Dos nuevos Cinturones Negros han aprobado en el examen realizado en la FMK**

**Sábado día 11 de Diciembre de 2010**

**Mª Jesús Latorre C. Negro**

**Fernando Álvarez C. Negro 1º Dan**

**Enhorabuena a los dos, este es el principio de nuestro camino**

---

## **Cena de Navidad en Guadarrama Juvenil y Adultos**

**Sábado día 18 de diciembre de 2010**

(Comunicar al Maestro si deseáis acudir)

## **Fiesta de Navidad Infantil en Guadarrama**

**Martes día 28 de Diciembre**

de 18,00 h a 19'30 h.

Merienda, fiesta de disfraces, premios y regalos

---

### **Examen de Karate en Guadarrama Jueves día 23 de Diciembre**

Horario para infantil del examen de 19'00 h. a 20'00 h. (Preguntar al Maestro si os toca hacer el examen o no)

Horario para juvenil y adultos de 20'00 h. a 21'00 h.

### **Examen de Karate en Quijorna Miércoles día 22 de Diciembre**

### **Examen de Karate Gredos San Diego Guadarrama día 22 de Diciembre**

---

Exhibición realizada por el Maestro Jesús Latorre, Julia Fanjul, Koji Ishimi y Armando Camacho

## **Noche inolvidable para los Miembros de ShitoKai Europa**

El pasado día 27 de Noviembre de 2010 se le realizó un merecido homenaje al Maestro Yasunari Ishimi, representante de Shito Kai en Europa.

Tras 43 años de enseñanza en nuestro país, se hizo justicia y se honró al mejor Maestro de Karate que hay en toda Europa: el Sensei Yasunari Ishimi. Este homenaje se celebró gracias al trabajo de su mujer Toñi y de unos cuantos más que nos pusimos a trabajar como locos para que todo saliera a la perfección. Más de 200 personas participaron físicamente en el acto y un número sin determinar aún que por su lejanía o contratiempos no pudieron asistir a la gala pero sí mandaron su felicitación y aportaron para el regalo que se le realizó.

Asistieron desde sus primeros alumnos hasta los más nuevos, desde presidentes de regionales al presidente de la Federación Mundial de Karate, así como los compañeros Japoneses que comenzaron en esta aventura de traer este arte a nuestro país, y prácticamente la totalidad de los grupos de Shito Kai en Europa.

Lo más complicado ha sido mantener en secreto para el Maestro por nuestra parte el evento, ya que tanto a Toñi como a mí no hacían nada más que llamarnos por teléfono para concretar asistencias y

solicitar información y muchas veces el Maestro estaba delante, pero por suerte lo conseguimos y ahí estábamos cuando entró al restaurante , con las luces apagadas esperando al homenajeado.

### La Gala

Primero disfrutamos de los reencuentros de personas que hacía años que no nos veíamos, todo esto se hizo especial ya que nos comunicaron que el Maestro se retrasaría un poco y por esta causa pudimos disfrutar de estos reencuentros. Una vez llegó el Maestro y se le dio la sorpresa pasamos a visionar un vídeo que realizó el Maestro Magín Novillo de la vida del Maestro desde pequeño hasta nuestros días, el cual fue muy emotivo, todo esto mientras comenzamos a disfrutar de un delicioso cóctel. A continuación pasamos a los salones donde estaban distribuidas las mesas para 8 y 10 personas alrededor de la mesa presidencial y de un tatami de competición, comenzamos a degustar la cena (exquisita, por cierto) mientras tocaba una joven un violín. Posteriormente y después del primer plato se visionó en la pantalla que colocamos un vídeo de las felicitaciones que habían mandado los diferentes grupos, así como de los antiguos compañeros de Japón del Maestro y un emotivo saludo de su Maestro Tsuzikawa Sensei. Además se leyeron distintas cartas que habían mandado el presidente de la WSKF y otros miembros de la federación Japonesa y amigos del Maestro.

Tras los postres llegaron más sorpresas. El Maestro no sabía quién ni qué exhibiciones se realizarían y comenzó el aquí escribiente realizando con todo su orgullo y sentimiento hacia su maestro el Kata que más le gusta al Maestro Ishimi (ya me había yo asegurado hacía tiempo de preguntarle): Sepai. Realicé la versión que el Maestro aprendió cuando era joven, me han comentado que le gustó mucho el detalle. A continuación Jesús Potrero realizó una exhibición de Jujutsu, que tanto le gusta al \_Maestro y... ¡¡Sorpresa!! Antonio Torres con el Karategi... No se quiso perder esta ocasión de realizar un Kata ante su Maestro. Antonio, el alumno más antiguo del Maestro realizó para deleite de todos la primera versión que aprendimos del Kata Bassai Dai lo cual también he oído que agradeció mucho el Maestro. Para fin de fiesta y tras unas breves notas de nuevo con el violín, la exhibición que seguramente más gusto por lo sentimental del acto y por hacerla quien la hizo, fue la que realizaron el joven Ishimi, Koji junto a Julia Fanjul, Armando Camacho y un servidor, ejecutando el Bunkai del kata Jyuroku, el cual agradó a todo el mundo, llevándonos el mayor aplauso de las exhibiciones y dejando al maestro perplejo ya que no sabía cuándo ni dónde habíamos podido entrenar los cuatro juntos sin que él se enterara.

Sólo decir que me siento orgulloso de haber podido participar y colaborar en este acto a mi Maestro, quien siempre me dice que más que un alumno suyo soy su discípulo, él se merece esto y mucho más y decirlo a todos públicamente que para mí es más que mi MAESTRO.

Desde aquí sólo le puedo dar las Gracias desde mi corazón

;;; OOSSS... SENSEI !!!

Si queréis ver las fotos de la Gala están colgadas en nuestro Facebook

---

## Curso de Katas en Guadarrama

Días 27 y 28 de Noviembre de 2010

Maestro Jesús Latorre

[Aula de Karate Polideportivo Municipal de Guadarrama](#)

para información sobre el curso, [pincha aquí](#)  
Ya tenemos las fotos disponibles del curso en nuestra galería o en nuestra Pág. de Facebook

---

## **Curso de Defensa Personal**

**Día Internacional contra la violencia de genero**

**El sábado día 20 de Noviembre de 2010**

**12'00 h**

Nuestro Maestro Jesús Latorre impartirá el próximo día 20 un curso de defensa personal enfocado a las mujeres por iniciativa del Ayuntamiento de Cercedilla, para celebrar que el próximo día 25 es el día internacional contra la violencia de genero

El curso tendrá una duración de 2 horas se celebrará en el pabellón polideportivo de Cercedilla.

Para inscribirse, podéis solicitar información en el ayuntamiento de Cercedilla

**Prensa:**

**Entrevista a Jesús Latorre en el Magazine de La Cope de la Sierra 88.7 FM. [Pincha aquí.](#)**

[DiariodelaSierra.es](http://DiariodelaSierra.es)

[Cercedilla.portaldetuciudad.es](http://Cercedilla.portaldetuciudad.es)

[KarateMrPrepor](http://KarateMrPrepor)

---

## **Emisión del programa En Acción de La Otra de TeleMadrid**

**Trofeo de Katas Infantil**

**Guadarrama Solidaria 2010**

---

**!!! IMPORTANTE !!!**

### **Cambio de horario del programa EN ACCIÓN**

La cadena La Otra de TeleMadrid nos ha comunicado que debido al viaje a España del Papa, cambiarán la programación de la cadena para este Sábado, pasando a emitir el programa EN ACCIÓN el mismo día pero a las 14'30 h.

Con lo que a todos los que quisierais ver el reportaje de nuestra competición, lo tengáis en cuenta

### **Las cámaras de TeleMadrid han grabado nuestra Competición**

El próximo sábado día 6 de Noviembre retransmitirán el "La Otra" de TeleMadrid un programa en el que saldrán las imágenes que han grabado de nuestra competición, esperamos que todos disfrutemos de ellas.

## NUEVO HORARIO DE RETRANSMISIÓN

Sábado día 6 de Noviembre 14'30 h.

La Otra - (TeleMadrid)

---

### **Carta de agradecimiento a todos los participantes en el Trofeo de Karate Guadarrama Solidaria 2010**

La asociación ADISGUA nos ha hecho llegar esta carta de agradecimiento de la mano de su presidenta y nos pidió que la hiciéramos pública e nuestra web para poder haceros partícipes a todos de ella.

Lo hacemos de inmediato y decir que ya nos gustaría no tener que hacer actos como este porque nuestra sociedad fuera distinta, pero es lo que hay y esto a todos nos sale sin ningún tipo de esfuerzo y con el máximo animo posible.

**Para ver la carta enviada por ADISGUA, pincha aquí.**

---

### **Trofeo de katas Guadarrama Solidaria 2010**

**En favor de la Asociación de discapacitados de la Sierra del Guadarrama ADISGUA**



Estos son casi todos nuestros alumnos que acudieron a la competición  
**!!!SOIS LOS MEJORES EN TODO!!!**

Otro año más nuestra asociación ha cumplido con el compromiso social que desde ya hace cuatro años venimos realizando, en esta ocasión han participado 120 niños los cuales no cabían en si con la cantidad de cosas que han podido llevarse de esta competición por el simple hecho de participar.

A los ganadores de cada una de las nueve categorías no les cabrían en sus vehículos tantos premios, ya que además de su trofeo y medalla de ganadores han tenido que sumar una maravillosa Bicicleta de montaña, la camiseta conmemorativa y para coger energía un batido de chocolate.

A los segundos clasificados se llevaron lo mismo pero en lugar de una bicicleta un abrigo.

Y a los terceros el lugar del abrigo una mochila.

El resto además de participar en por una causa solidaria y realizar una excelente competición se han llevado cada uno de ellos su medalla, su camiseta y su batido de chocolate por lo tanto todos se han sentido un poco ganadores.

Para terminar el publico, el publico que aunque no ha participado realizando katas, si ha llenado prácticamente el pabellón de Guadarrama, ha colaborado y animado como nunca y por eso se han llevado cada uno de los asistentes una camiseta del evento y un batido para que al igual que los niños recuperen sus energías.

Todo lo que en nuestras manos estaba para poder ayudar a esta asociación, lo hemos intentado hacer lo mejor posible y si hemos tenido algún fallo, (que no nos han dicho) pedimos disculpas, pero creemos que todo ha salido a pedir de boca.

Lo importante, hemos conseguido una recaudación total de 1445,20 € los cuales donaremos en su totalidad a la Asociación Adisguia, la cual esperamos que invierta en este esfuerzo tan grande que están realizando con esos niños tan maravillosos.

Desde nuestra web solo nos queda dar las gracias a todas las personas y empresas colaboradoras sin las cuales no habría sido posible realizar este acto, para que solo pensemos que aunque parece mucho esfuerzo, hay gente que necesita más apoyo que nosotros y que podamos continuar realizando eventos como este.

Gracias sobre todo a la empresa que ha patrocinado todo este jolgorio MANTEQUERÍAS ARIAS, el esfuerzo por esta obra social ha sido impresionante.

Gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Guadarrama y sobre todo a nuestros alumnos los cuales han participado en la organización de este evento.

**;;; Gracias a todos!!!**

**vuestro Maestro: Jesús Latorre**

**[Información sobre los resultados en noticias de competiciones](#)**

**PRENSA:**

**[El Telégrafo](#)**

**[Karate Do News](#)**

**[Las fotos en la galería de nuestra web](#)**



## **Mario Roca a la Gala del Deporte de la Comunidad de Madrid**

El miércoles día 3 de Noviembre se celebra la Gala anual del Deporte de la Comunidad de Madrid, donde ha sido invitado nuestro compañero Mario Roca el cual tras su buena temporada repite en la Gala de la Comunidad en la cual recibirá un obsequio de manos seguramente de la Presidenta de la Comunidad de Madrid o de su Consejero.

**;;; Enhorabuena Mario !!!**



## “ GUADARRAMA SOLIDARIA 2010 ”



**El Martes día 19 de Octubre de 2010 se ha realizado la presentación ante los medios de comunicación de la nueva edición Guadarrama Solidaría 2010**

El acto ha tenido lugar en el centro de Juventud Casa Queen de Guadarrama en el mismo asistió nuestro Maestro Jesús Latorre el cual fue el encargado de presentar este acto.

Tras todas las preguntas que se le realizaron se le hizo una entrevista en directo para el programa de radio de Onda Madrid.

Recordaros que esta competición será de carácter benéfico y que contamos con la participación de todos vosotros.

Agradecer a nuestros patrocinadores MANTEQUERÍAS ARIAS, así como a Central Lechera Asturiana, Grupo evolución, y al Ayuntamiento de Guadarrama por la donación de los productos que se entregarán durante la competición.

## **Prensa**

**DiariodelaSierra.es**  
**Karate MrPrepor**  
**GuadarramaNoticias.es**  
**Karate Do News**  
**SierraMadrid.es**  
**El Telégrafo**  
**El Telégrafo 2**  
**Sierramadrid.es 2**  
**GuadarramaNoticias.es 2**  
**Portaldetuciudad.com**

---



## **El próximo día 14 de Octubre en Punto Radio Sierra** **“Protagonistas Sierra” 100.3 de la FM**

**Entrevista a nuestro Maestro Jesús Latorre y a nuestro compañero Mario Roca.**  
**En este programa serán los protagonistas del programa de ese día por espacio de 40 minutos.**  
**Hora de comienzo 13,10 h.**

**!!!No te lo pierdas!!**

**[Pincha aquí para escuchar la entrevista](#)**

---



## **Pásate por esta página, seguro que te interesa**

**Está realizada por los padres del que fuera nuestro alumno Tomás Martín y que la enfermedad del cáncer le quitó la vida**

---



## **Mario Roca al Trofeo Príncipe de Asturias**

**Nuestro compañero Mario Roca ha sido seleccionado para representar a Madrid en la modalidad de katas individual senior en la edición de este año del Trofeo Príncipe de Asturias que se celebrará el próximo día 23 de Octubre en la ciudad de Oviedo**

### **Prensa:**

**SierraMadrid.es**  
**Diario de la Sierra**  
**El Faro del Guadarrama**  
**la Sierra se mueve**  
**Guadarrama Noticias.es**



**!!! NOS TRASLADAMOS !!!**

**Desde el próximo día 21 de Septiembre nos trasladamos a nuestro nuevo dojo**

Tras haber terminado de instalar la nueva sala de Karate (situada en el edificio de la piscina cubierta del Polideportivo Municipal de Guadarrama) nos trasladamos.

El próximo Martes 21 para que todos sepáis bien donde es, os esperaremos en nuestro lugar de entrenamiento de siempre e iremos todos juntos a nuestra nueva sala.

En el nuevo Dojo hemos instalado un tatami de competición el cual nos facilitará el entrenamiento, sobre todo para los más pequeños y para los que compiten.

Hemos tenido que forrar las columnas para seguridad de nuestros alumnos, en definitiva hemos adecuado una sala a nuestro Arte Marcial, en la cual estaremos más aislados del ruido y demás.

Hemos invertido mucho , pero creemos que todos saldremos ganando.

Los vestuarios que usaremos desde estos momentos serán los mismos que hay para la sala de musculación, junto a la recepción del edificio.

**Todos los alumnos que lleven ropa, bolsas o abrigos no podrán dejarlo ya en el tatami y para el caso hay taquillas junto a los vestuarios para los chicos y dentro del vestuario para las chicas.** (se recomienda no dejar cosas de valor en las taquillas, ya que el polideportivo no se hace responsable de los objetos que pudieran faltar).

Para el uso de las taquillas deberéis de llevar un candado de 4 mm de grosor **(es la medida única que se puede usar para esas cerraduras, las más grandes no entran y las más pequeñas no hacen la función necesaria para su cierre)** para cerrar las taquillas y tendréis que vaciarlas al salir de la actividad.

Con lo único que se podrá acceder a la sala será con unas zapatillas o calzado para andar por las escaleras, pasillos y vestuarios, las cuales dejaremos dentro de la sala en unos zapateros que hemos puesto para ocasión.

Los horarios de karate infantil de primera y de segunda hora cambiará de los viernes a las 19'00 h. a los sábados a las 11'30 h. siguiendo igual los horarios de los martes y jueves, así como el de los juveniles y adultos.

Para aclarar cualquier duda poneros en contacto con Jesús, bien por teléfono o por e-mail.

---

## **Video del Kata realizado en la Gala de Artes Marciales Guadarrama Solidaria 2007**

**Equipo Nacional Shito Kai España  
Kata Goyushijo**

---

## **Examen de Cinturón Negro Shito Kai en el Curso Internacional de los Alcázares**

Nuestra compañera Julia Fanjul aprobó el Cinturón Negro 1º Dan de Shito Kai el pasado día 30 de Julio

;;Enhorabuena!!! es el principio de tu camino, que nunca se te olvide

---

## **Nuevos Cinturones Negros de nuestra Asociación**

Este pasado día 10 de julio han superado los exámenes de Danes de Cinturón Negro varios de nuestros compañeros

Juan José García ha obtenido el 2º dan de la FMK (ya ostentaba el 2º Dan de Shito Kai)

Javier Villanueva ha obtenido el 2º Dan de la FMK

Arturo García ha obtenido el 1º Dan de la FMK

Moisés Aragón ha obtenido el 1º Dan de la FMK

Enhorabuena para todos, el camino hay que pulirlo y continuarlo para que nuestra vida sea sencilla y apacible

---

## **Durante los meses de Julio y Agosto las clases de karate serán**

### **KarateGuadarrama**

**Adultos:**

**martes y Jueves de 21'00 h. a 22'00 h.**

**sábados de 10'00 h. a 11'00 h.**

**El resto de horarios comenzarán con normalidad a partir del día 1 de Septiembre**

## **Colegio Gredos San Diego Guadarrama**

Sin actividad en verano. Las clases se reanudarán a partir del día 1 de Octubre las inscripciones en el centro a partir del mes de Septiembre

## **Karate Shito kai PDM Quijorna**

Sin actividad en verano. Las clases se reanudarán el 1 de Octubre inscripciones a partir de Septiembre en el PDM Quijorna

## **Colegio Gredos San Diego Las Suertes**

Sin actividad en verano. Las clases se reanudarán a partir del día 1 de Octubre las inscripciones en el centro a partir del mes de Septiembre

## **Colegio Gredos San Diego Moratalaz**

Sin actividad en verano. Las clases se reanudarán a partir del día 1 de Octubre las inscripciones en el centro a partir del mes de Septiembre



## **Antonio García y M<sup>a</sup> Jesús Latorre recibieron sus insignias de plata**

El Sábado día 26 de Junio de 2010 se ha realizado la entrega de insignias de la Asociación a los alumnos que llevan diez años de práctica de nuestro Arte Marcial con nosotros, este evento se realizó en la comida que tuvieron los asistentes al curso de katas celebrado en Guadarrama y que tuvo lugar en el Restaurante chino Los Leones del municipio de Guadarrama-

;;; Enhorabuena a los dos por vuestro esfuerzo y dedicación !!!



## Curso de Katas de Alto Nivel en Guadarrama

Polideportivo Municipal de Guadarrama

Días 26 y 27 de Junio de 2010

Ya están disponibles las fotos del curso, [pincha aquí](#)

---

### Diego Barros 3º de la Comunidad de Madrid DEUCO 2010

Diego Barros ha conseguido el 3º puesto en la categoría 15 en la modalidad de katas en las finales autonómicas de los Juegos deportivos de la Comunidad de Madrid 2010, además de Diego Barros, Ian Marsal, Daniel Calleja, Luís Carrillo, Myrka Carrillo y Natalia Viñas consiguieron ser finalistas en sus categorías en la misma competición.

;;; Enhorabuena a todos !!!

Para ver el video de la competición [pincha aquí](#)

---

### Relación de aprobados en los exámenes celebrados en el mes de Junio de 2010

[Pincha aquí](#)

---

### Insignias de Oro y Plata de la Asociación

#### El próximo día 26 de Junio

se realizará la entrega de insignias a todos los alumnos que reúnan los requisitos, si estas en alguno de los siguientes casos, ponte en contacto con tu maestro si aun no se te ha comunicado.

**Insignia de Oro: 25 años de práctica de Karate (No haberse apuntado hace 25 años, sino llevar 25 años de entrenamientos)**

**Insignia de Plata: 10 años de práctica de Karate (No haberse apuntado hace 10 años, sino llevar 10 años de entrenamientos)**

La Asociación, podrá realizar entrega de alguna de las insignias a personalidades o alumnos que no cumplan los requisitos anteriores pero hayan destacado en alguna faceta por el bien de nuestro Arte Marcial y/o nuestra Asociación

---

### Exhibición realizada en el Colegio Gredos San Diego de Guadarrama

Si alguna persona de las que aparece en este video se ve perjudicada por su presencia en el mismo, comuníquenoslo por e-mail y lo retiraremos inmediatamente

**El domingo día 6 de Junio de 2010 los alumnos del colegio Gredos San Diego de Guadarrama han realizado una exhibición de fin de curso en el pabellón deportivo del centro acompañados por alumnos de nuestra Asociación**

**Pondremos fotos de la misma nada más las recibamos**

---

Resultados del Trofeo PDM Quijorna 2010 y el video de la competición, [pincha aquí](#)  
Ya están en nuestra galería las fotos de la competición

---

## **Nuevamente se superan nuestros alumnos en los deuco de Katas**

**29 alumnos de nuestra asociación nos representaban en la fase zonal clasificatoria para las finales autonómicas**

**de los cuales se han presentado 28.**

El buen trabajo realizado por estos alumnos da sus frutos metiéndose en la final autonómica 18 de ellos, lo cual es para nuestra asociación un orgullo y un nuevo record de clasificación en estas competiciones.

A los que no se han clasificado solo nos queda decirles que hay que seguir entrenando para superarse a uno mismo, que así todo llega al final.

**Hemos conseguido: 3 1º Puestos - 4 2º Puestos - 6 3º Puestos - 4 Finalistas**

**[Para ver los resultados y el video de la competición pincha aquí](#)**

**[Para ver las fotos pincha aquí](#)**

---

## **CURSO DE KARATE SHITO KAI EN LUGO**

Los próximos días 29 y 30 de Mayo se celebrara en la ciudad de Lugo un curso de Karate Shito Kai impartido por el Maestro **Jesús Latorre**

El curso organizado por el club de Karate Shihan de Lugo e impartido por nuestro maestro se realizará a dos grupos diferentes, infantiles y adultos.

En el grupo infantil se realizarán los cinco Pinan y los katas Bassai Dai, Seinchin y Kosokun Dai.

En el grupo de adultos se realizará un estudio sobre las cinco formas de defensas de Shito Ryu Rakka, Nagashi, Kushin, Ten I y Hangeki

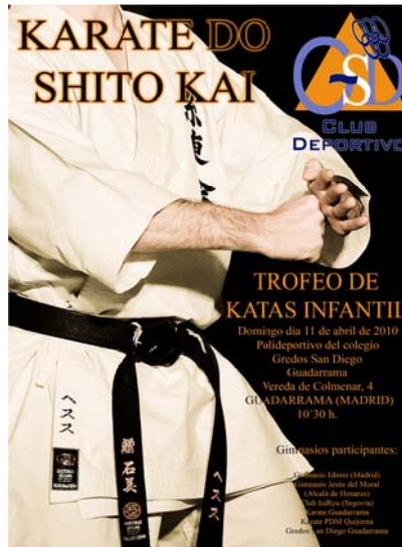
Los Katas - Matsumora no Rohai - Itottsu no Rohai (1º, 2º y 3º Dan) y Tomari no Rohai

Para más información ponerse en contacto con el club Shihan de Lugo en la siguiente dirección y os informarán de posibilidad de participar, horarios y precios del mismo

**<http://www.clubshihan.com/>**

---

## **I Trofeo de Katas Infantil Gredos San Diego de Guadarrama**



**Para ver el cartel y toda la información pincha sobre el cartel**  
**Para ver los resultados del trofeo pincha [aquí](#)**  
**para ver las fotos de la competición pincha [aquí](#)**

---

## Chándal de la Asociación 2010/2011

Este año, por motivos de que no nos pueden suministrar desde el año pasado los chándales en el mismo color que el que teníamos en los tres últimos años y para que todos los alumnos de nuestra Asociación puedan equiparse hemos decidido sacar este nuevo modelo de chándal.

Todos los que soliciten el chándal en este primer pedido podrán personalizarlo gratis con su nombre, ya que hemos llegado a un acuerdo con la empresa que nos los suministra (por realizar un pedido de varios chándal no nos cobrarán el nombre de cada chándal).

El precio del chándal con el nombre será para este primer pedido de 40€ y a partir de este primer pedido será de 40€ el chándal y 2€ el personalizarlo.

La fecha tope para realizar el pedido será el próximo jueves día 25 de Marzo.

Todos los que deseen probarse el chándal para ver las tallas deberán de decírselo al profesor.

No se admitirán devoluciones por cambio de tallas ya que los chándales estarán personalizados, por eso tenemos un muestrario de tallas. (Tallas desde la T8 – para niños de unos 7 años a la XXL)



---

## **M<sup>a</sup> Jesús Latorre ha sido llamada para asistir a la preselección del campeonato de España Infantil de Katas**

La karateka de nuestra Asociación M<sup>a</sup> Jesús Latorre, asistirá este fin de semana a la preselección de Katas en la categoría Juvenil Femenino de donde seleccionarán a los representantes de la comunidad de Madrid que acudirán a los próximos Campeonatos de España.

La preselección tendrá lugar en las instalaciones de la FMK el sábado día 20 de Marzo a partir de las 10´00 h.

Aunque sabemos que será casi imposible el que la seleccionen para estos campeonatos, M<sup>a</sup> Jesús acudirá a esta preselección con toda la ilusión de ser la primera vez que el seleccionador de Madrid cuenta con ella para una preselección para unos campeonatos naciones.

**;;; Desde aquí te damos todos nuestros ánimos !!!**



---

## **Curso de alto Nivel de Katas en Guadarrama**

**Días 20 y 21 de Marzo de 2010**

Maestro Jesús Latorre

Ya están las fotos en nuestra galería, pincha [aquí](#)

---

## **Adrián Herrero ha aprobado el examen de Cinturón Negro 1º Dan el sábado día 13 de Marzo**

!!! Enhorabuena !!!

---

## **Luís Carrillo 3º en kumite masculino - de 70 kg. en el trofeo de tecnificación de la FMK, el cual se ha realizado este año al no haber campeonato de Madrid**

Para ver los resultados de las competiciones pincha [aquí](#)  
Ya puedes ver las fotos de esta competición pinchando [aquí](#)

---

Nueva empresa que se convierte en colaboradora de nuestra Asociación y que nos realiza descuento por sus servicios

### **Multiservicios para el hogar Antonio González**

Ya todo lo que necesitas y que no puedes realizar en tu hogar te lo realizan sin ningún problema

Visita nuestra lista de colaboradores pinchando [aquí](#)

**La clínica de Fisioterapeutas Reydes que ya colabora con nosotros desde hace años ha decidido aumentar el descuento a todos nuestros socios del 10 al 15% en los bonos de 10 masajes**

---

## **Examen de Cinturón Negro de la FMK el día 13 de Marzo de 2010**

**Plazo máximo de presentación de documentación el día 5 de Febrero**

---



- Todos los alumnos que deseen sacar o renovar la licencia federativa del año 2010 deberán de abonar la cantidad durante el mes de enero de 2010
- Hasta 13 años incluidos 24 €
- Desde 14 años 30 €
- Se recuerda que para poder asistir a competiciones realizadas por la Federación Madrileña de Karate será obligatorio el tener la licencia

deportiva así como para poder realizar el Examen de cinturón Negro de dicha federación.

- Todos las personas que realicen su afiliación o renovación deberán de firmar en el momento de realizar el abono del dinero (en el caso de los menores firmará el tutor de los mismos)

---

## Nuevos calendarios personalizados de la Asociación año 2010

**Ya puedes solicitarlos**

**!!! Que no te falte el tuyo !!!**

Para todos los alumnos que deseen tener un calendario de sobre mesa, con un diseño nuevo y elegante, personalizado con cinco fotos del alumno y una del grupo con el que entrena.

El precio del calendario es de 12 € a partir del segundo calendario con las mismas fotos el precio será de 10€

Si deseas solicitar el tuyo, comunícaselo a tu profesor.



---

## Gala de Artes Marciales Guadarrama Solidaría 2009

Guadarrama, sábado 26 de Diciembre de 2009

**Video resumen de la Gala**  
**Artículos y prensa tras la Gala**

**Diario de la Sierra**

**El Faro del Guadarrama**

**La Quincena**

**Artes Marciales Argentina**

**Karate David**

**Karate Mrprepor**

**Karate Do New**

El Telégrafo  
Para ver las fotos pincha aquí

Para ver los videos e las diferentes exhibiciones, más abajo

;;; Estupenda y espectacular !!!

Esos fueron los comentarios más escuchados por los participantes de esta gala en la que el fin era recaudar dinero para la lucha contra el Cáncer.

Hubo de todo, desde el fallo técnico que retraso el comienzo de la gala por no funcionar las luces, hasta el mayor aplauso al nombrar a los participantes de nuestra asociación, así como cuando nombraron a nuestro maestro Jesús Latorre por primera vez.

Desde aquí no nos queda más que agradecer a todos los que han participado en este evento, a la preciosa voz de nuestra compañera Julia la cual dejo a todos boquiabiertos con sus explicaciones y con el relato del principio, a los alumnos más jóvenes de nuestra asociación que prácticamente lo bordaron, a los alumnos más mayores los cuales demostraron el nivel de nuestro deporte en Guadarrama, a los chicos de Judo , Aikido, Shanda, Kobudo que nos deleitaron con sus artes, al club de Coslada Felipe Hita el cual hizo una exhibición de kumite amena y una coreografía de adaptación al cine impresionante y que decir de los tres Kateros que nos deleitaron con ese carrusel de katas, por los cuales parece que, en cualquier momento podrían ponerse a competir a un nivel altísimo, al bruto de Jesús, que como bien dijeron no parece nada fuera de lo normal y dejo hecho añicos esa bovedilla con un tremendo ushiro.

y como no, al público que aguanto como siempre el frío que hace en nuestro pueblo, pero que esperemos que disfrutaran tanto como nosotros.

Desde aquí ;;; GRACIAS A TODOS !!!

El cartel es de color rojo y contiene la siguiente información:

- Título:** Gala de Artes Marciales
- Subtítulo:** Retórica para la lucha contra el Cáncer
- Logo:** AECC (Asociación Española Contra el Cáncer)
- Evento:** Guadarrama Solidaria '09
- Artistas:** Karate Do Katas Musicales, Karate Do Humpunientes, Karate Do Waza, Karate Do Bunkai, Karate Do Dureza Personal, Shanda, Karate Do Katas Equipos, Aiki Do, Karate Do Kumite, Kobu Do, Ju Do, Yushu.
- Textos:** Do... El camino, la senda, la vía de las artes marciales. Artes Marciales de lucha... De lucha contra el Cáncer... Colabora con nosotros... Lucha contra el Cáncer tú también.
- Organizado por:** Compañes del Mundo, Compañes de Europa, Miembros del Equipo Nacional de Karate.
- Patrocinado por:** Excmo. Ato. de Guadarrama.
- Fecha y hora:** Sábado día 26 de Diciembre 20'00 h.
- Lugar:** Polideportivo Municipal de Guadarrama.
- Precio de la entrada:** 5€ que se donará íntegramente a la AECC.
- Entrada:** Entrada fila 0 en el nº de c/c 2038-1079-02-6000482185.
- Nota:** No se recibe el mayor cantidad de arte marcial en el mundo en el PAV (C.P.V.) COLIBRI (II).

Pincha sobre el cartel y podrás verlo en grande  
En la parte inferior del cartel, aparece el nº de la c/c de la fila cero de la AECC, donde podrás realizar tu donativo si no puedes acudir a nuestra Gala

**Video 1 - Explicación de las Artes Marciales por los alumnos juveniles de Guadarrama**

**Video 2 - Exhibición de Shanda realizada en la Gala Guadarrama Solidaria '09**

**Video 3 - Katas de los cuatro estilos Chino - Suri - Naha y Tomarite realizados por Jesús Latorre, Jesús del Moral y Juan C. de la Fuente**

**Video 4 - Katas de los tres estilos Suri - Naha y Tomari realizados por Jesús Latorre, Jesús del Moral y Juan C. de la Fuente**

**Video 5 - Exhibición de Judo realizada en la Gala Guadarrama Solidaria '09**

**Video 6 - Kata Paiku y Bunkai del mismo realizado por Mario Roca y en el bunkai acompañado por Carlos Roca, Adrián Herrero y Eduardo Sánchez**

**Video 7 - Exhibición de Kobudo realizada en la Gala Guadarrama Solidaria '09**

**Video 8 - Exhibición de Kumite realizada por los alumnos del Club Felipe Hita de Coslada**

[Subir](#)

**Video 9 - Parte de la Exhibición de Aikido realizada por los miembros del Aikikai España y Aikikai Sierra de Guadarrama**

**Video 10 - Defensa Personal contra atacantes con palos, realizado por Carlos Roca, Adrián Herrero y Arturo García**

**Video 11 - Defensa personal callejera realizada por los alumnos del club Felipe Hita en la Gala Guadarrama Solidaria '09**

**Video 12 - Rompimiento de una bovedilla de Ushiro Keri realizado por nuestro Maestro Jesús Latorre**

**Video 13 - Entrega de Medallas de la Gala de Artes Marciales Guadarrama Solidaria '09**

**Notas de prensa**

**Diario de la Sierra  
Guadarramahoy.es  
El Telégrafo**

**El Telégrafo 18/12/2009**  
**La Quincena**  
**Miguel Delgado.com**  
**El Faro del Guadarrama**  
**Sierraguadarramamanzanares**  
**Revista el Faro del Guadarrama**

[Subir](#)

---

## **Curso de Katas de alto nivel en Guadarrama**

**días 19 y 20 de Diciembre de 2009**

**Maestro Jesús Latorre**

**Para ver las fotos del curso pincha [aquí](#)**



**Para ver el programa del Curso de Alto Nivel de Katas pincha [aquí](#)**

---

## **Examen de Cinturón Negro de la FMK**

**Mario Roca y Carlos Roca obtienen el Cinturón Negro 2º Dan de la FMK**

---

## **El maestro Jesús Latorre estuvo de asistente en el curso Shitokai Europa celebrado en Madrid**

El Maestro Jesús Latorre que habitualmente es ayudante del Maestro Ishimi en los cursos de Shitokai en esta ocasión fue asistente además del Maestro Nomura, el cual enseñó katas del estilo Shotokan, para nuestro Maestro es un honor el haber sido elegido por estos dos grandes Maestros de Karate para realizar las técnicas por parejas como uke y por haber ayudado al Maestro Nomura en la comparativa que realizó entre los katas de ambos estilos.

Para ver las fotos del curso, pincha [aquí](#)



---

Para ver todo sobre el Mundial de Rabat 09 pincha [aquí](#)

[Subir](#)

---

## Éxito de la exhibición de la Escuadrilla de Honores de Ejercito del Aire

Este pasado día 28 de Noviembre tubo lugar en la base aérea de Cuatro Vientos una jornada de puertas abiertas conmemorando la fiesta del ejercito del aire que será próximamente, en esta jornada entre uno de los muchos actos organizados por los soldados del ejercito del aire se realizó una exhibición de Karate por un pequeño grupo de la Escuadrilla de Honores del Ejercito del Aire entrenados por el Maestro Jesús Latorre, los cuales para el poco tiempo que pueden dedicar a esta actividad saldaron con ovaciones y aplausos de todo el publico y compañeros allí presentes. Con el tiempo y con más entrenamiento seguramente mejoraran su nivel.



Para ver las fotos pincha [aquí](#)

---

**Nuestra Asociación sigue trabajando por el bien de nuestros alumnos, hemos llegado a un acuerdo con otro establecimiento de nuestro municipio el cual colaborará realizando descuentos al presentar nuestro carné**

## Ópticos Arges

Visita nuestro listado de comercios [pinchando aquí](#) e infórmate de los descuentos que nos realizan los colaboradores

---

### Entrevistas y Artículos

Para ver las entrevistas que se han publicado en la revista digital KarateGuadarrama o para ver artículos sobre nuestro Arte Marcial, [pincha aquí](#).

Si deseas participar realizando alguna entrevista o artículo para publicarlo en nuestra revista ponte en contacto con nosotros, estaremos encantados de que colabores con nosotros.

---

### Entrevista en Tv

El pasado Lunes día 12 de Octubre se emitió una entrevista a Jesús Latorre y Mario Roca en el Canal de TV 8 Madrid de la TDT (20'00 h.)

Esta entrevista se repitió el Martes día 13 en el mismo canal(14'00 h.)

---

## Nuevos horarios para las clases de juveniles y adultos del Polideportivo de Guadarrama

### Juveniles

Hasta ahora el horario de este grupo era:

Martes, jueves y viernes de 20'00 h. a 21'00 h.

El nuevo horario será:

Martes y jueves de 20'00 h. a 21'00 h. y sábados de 10'00 h. a 11'00 h.

En caso de no poder acudir algún sábado podrán acudir a la clase del viernes de 19'00 h. a 20'00 h.

### Adultos

Hasta ahora el horario de este grupo era:

Martes, jueves y viernes de 21'00 h. a 22'00 h.

El nuevo horario será:

Martes y jueves de 21'00 h. a 22'00 h. y sábados de 10'00 h. a 11'00 h.

[Subir](#)

---

Ya tenemos las fotos del Campamento de el Guijo de Ávila de este año. [pincha aquí](#) o ve a nuestras galerías

---

## **CURSO DE ALTO NIVEL DE KATAS EN GUADARRAMA**

**MAESTRO JESÚS LATORRE**

**27/28 DE JUNIO DE 2009**

Ya tenemos las fotos, pincha [aquí](#)

---

## **NUEVA COMUNIDAD DE FOROS DE NUESTRA ASOCIACIÓN**

Con la intención de tener nuestra web actualizada y con los mejores servicios hemos decidido cambiar nuestro foro, hemos colgado un nuevo foro en el que podréis dejar vuestras preguntas , dudas o comentarios y que ahora estarán clasificados por subforos, en los cuales podréis subir fotos o datos adjuntos, si queréis que se introduzca algún subforo más no dudéis en solicitárnoslo por email y así lo haremos si lo consideramos oportuno y /o necesario.

Comentaros que para poder dejar comentarios será necesario estar dado de alta en el foro. esperamos que sea de vuestro agrado.

Solo comentaros que si os pone que el nick que intentáis meter es está ya ocupado, no es por que falle, es debido a que este foro pertenece a los foros de miarroba, y los nick son usados para cientos de foros aunque solo quieras entrar en el nuestro, por eso ten imaginación y consigue el tuyo.

---

## **CAMPAMENTO MULTI-AVENTURA CURSO DE KARATE 2009**

**PISCINA CUBIERTA - ROCODROMO - TIRO CON ARCO - PIRAGUAS - SENDERISMO**

**CURSO DE KARATE DE ALTO NIVEL**

**Como cada año, vamos a realizar el Campamento - Curso de Karate**

**Este años lo realizaremos los días 12, 13 y 14 de Junio de 2009**

**El lugar será el Guijo de Ávila (Salamanca)**

**En cabañas de madera, con los mejores parajes y un sitio idílico para este tipo de aventuras si quieres puedes pasarte por nuestra galería de fotos y ver las fotos tomadas el año pasado, pincha**

**[aquí](#)**

**PARA MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS PINCHA AQUÍ**

---

## **CURSO DE ALTO NIVEL DE KATAS EN GUADARRAMA**

**MAESTRO JESÚS LATORRE**

**28/29 DE MARZO DE 2009**

Para ver las fotografías del curso pincha [aquí](#)

---

## Insignias de la Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama



- La Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama ha realizado las insignias con su logotipo en Oro y Plata para así obsequiar a sus alumnos o entidades a los que se crea oportuno dar esta distinción.
- La insignia de Oro será concedida de forma extraordinaria como la mención más importante de nuestra Asociación a todos los alumnos que lleven practicando 25 años de Karate así como a las autoridades o entidades a las que nuestra Asociación considere oportuno hacer entrega de esta mención por su colaboración, meritos o participación para con nuestra Asociación.
- La insignia de Plata será entregada a todos los alumnos de nuestra Asociación que lleven practicando con nosotros 10 años de Karate, así como alumnos, autoridades o entidades a las que nuestra asociación considere oportuno hacer entrega de esta mención por su colaboración, meritos o participación para con nuestra Asociación.

Los primeros galardonados con nuestras insignias serán:

- Insignia de Oro al maestro Yasunari Ishimi como máximo representante de Shito Kai en Europa y cinturón Negro 9º Dan de Karate.
- Insignia de Oro a Juan José García por haber sobrepasado ya los 25 años de práctica de Karate.
- Insignia de Oro al Ayuntamiento de Guadarrama (Concejalía de Deportes)
- Insignia de Plata al Ayuntamiento de Quijorna (Patronato Municipal de Deportes)
- Insignia de Plata al Colegio Gredos San Diego de Guadarrama (Club Deportivo)
- Insignia de Plata a la Escuadrilla de Honores del Ejército del Aire de la base militar de Cuatro Vientos de Madrid ( Entrenados por nuestro Maestro).
- Insignia de Plata a Alberto Aláez por haber sobrepasado los 10 años de práctica de Karate
- Insignia de Plata a Arturo García por haber sobrepasado los 10 años de práctica de Karate.
- Insignia de Plata a José Luís Hernández por seguir con toda su ilusión todos estos años de práctica de Karate.

- **Insignia de Plata a Mario Roca por sus logros deportivos**

[Para ver las fotos de la entrega, pincha aquí](#)

[Noticias en la prensa](#)

**Diario de la Sierra**

**Karate-do news**

**Sierra Madrileña**

**El Telégrafo**

**El Faro de la Sierra**

---

**El próximo lunes día 16 de febrero se hará una entrevista a Mario Roca en el programa de Calle Real de Radio Villalba a las 13´10 h.**

[Subir](#)

---

## **El día 5 de Febrero la Alcaldesa de Guadarrama Carmen María Pérez**

Ha recibido en el consistorio a Mario Roca por haber conseguido la medalla de Bronce en los Europeos que se han celebrado en París y a Jesús Latorre como Maestro de Mario y de todos los Karatekas del municipio de Guadarrama, la alcaldesa volvió a demostrar su entusiasmo y alegría por esta nueva gesta de Mario Roca animándole a que siguiera en este camino y se estuvo interesando por sus próximas citas.

Nada más entrar lo primero que hizo la alcaldesa tras felicitar a Mario fue entregarle dos obsequios del Ayuntamiento de Guadarrama.



[Prensa](#)

**Diario de la Sierra**

**El Telégrafo**

---

**Hoy 4 de febrero, han estado en directo Mario Roca y Jesús Latorre en el programa deportivo de Cope Villalba 88.7 de FM hablando de las competiciones de Mario y del Karate en el municipio de Guadarrama con Jesús.**

---

## **Noticias en la prensa de la sierra sobre el 36º Campeonato de Europa Júnior- Cadetes - París ( Francia)**

**Diario Sierra Madrileña**

**El Telégrafo**

**Karate Do News**

**El Faro del Guadarrama**

**Diario de la Sierra**

---

**Hoy día 31 de enero la Selección Española de Karate, ha salido en el programa en Acción de la TV Autonómica de Madrid (Telemadrid) a las 10'30 h. con la que se encuentra nuestro compañero y alumno Mario Roca**

---

## **JESÚS LATORRE Y MARIO ROCA EN RADIO VILLALBA**

**En la mañana del día 20 de Enero de 2009 Jesús Latorre y Mario Roca acudieron al magazín de Radio Villalba, donde estuvieron charlando sobre aspectos del karate en general y sobre los logros de Mario en los Campeonatos de España 2009, así como los futuros Europeos a celebrarse en París. La entrevista a ambos duro alrededor de 1/2 h.**

---

## **Éxito total en el I Trofeo de karate de Katas Infantil Guadarrama Solidaría 2009**



El Ayuntamiento de Guadarrama con la concejalía de Servicios Sociales a la cabeza, junto a la Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama consiguieron con este trofeo una de las metas que se habían propuesto, llenar el Polideportivo municipal de Guadarrama, tanto en participación de karatekas como de público que lleno a reventar las gradas del mismo para una causa que tiene una importancia súbita, el recaudar fondos para donárselos a la Asociación Española de la Lucha contra el Cáncer, más se podrá hacer y que por estas entidades no quedará, pero en esta ocasión lo importante no era ganar (deportivamente), si no, la causa solidaria, y eso se ha conseguido.

La recaudación se donará íntegramente a dicha asociación y entre público y competidores hemos logrado recaudar 2075,27 €

En lo deportivo decir que hay 10 niños que se fueron de lo más contentos al conseguir una bicicleta al ganar en cada una de las 10 categorías, otros diez al conseguir un traje de karate al quedar segundos en cada una de las 10 categorías y todos los demás, hasta llegar a los 200 aproximadamente, su medalla y su camiseta conmemorativa del evento, al igual que el público que al retirar su entrada era obsequiado con una camiseta, esperamos que una causa así pueda seguirse realizando en este municipio el cual ha demostrado una vez más que es solidario con los que lo necesitan.

A todos desde esta Asociación ¡¡ Gracias !!

Esta asociación aprovecho esta ocasión para dar a su alumno Mario Roca una placa como homenaje por sus éxitos en los Campeonatos de España Júnior celebrados en este mes de Enero en la ciudad de Vitoria

**Para ver los resultados del medallero pincha [aquí](#)**

**Ya puedes ver las fotos de la competición en nuestra galería, pincha [aquí](#)**

#### **PRENSA**

**Diario de la Sierra  
El Faro del Guadarrama  
El Telégrafo  
Karate-do news  
La quincena  
Diario Sierra Madrileña**

[Subir](#)

## Mario Roca fue recibido por la Alcaldesa de Guadarrama Carmen María Pérez tras sus éxitos en los Campeonatos de España 2009

Tras sus éxitos en los Campeonatos de España Júnior al quedar Campeón por equipos y Subcampeón individual, Mario Roca fue recibido junto a su Maestro Jesús Latorre para ofrecer al consistorio municipal los triunfos obtenidos, deseándole la Alcaldesa, más triunfos en los próximos Europeos en París a finales del mes de Enero y que forme parte de ese modelo de jóvenes los cuales sirven de ejemplo a los más pequeños del municipio y pidiendo a Jesús Latorre que siga en su labor al frente de un arte marcial que da tantos éxitos a ciudadanos de nuestra localidad.



---

## Presentación ante la prensa del Trofeo de Karate GUADARRAMA SOLIDARIA 2009

Hoy miércoles día 14 de enero se realizará en el salón de plenos del Ayuntamiento de Guadarrama a las 10'00 h. la rueda de prensa en la que se dará a conocer el Trofeo de Karate de katas mixto infantil y benéfico para la lucha contra el cáncer GUADARRAMA SOLIDARÍA 2009.

La rueda de prensa estará realizada por la Alcaldesa de Guadarrama Carmen María Pérez, por la concejala e Servicios Sociales Áurea Escudero, como patrocinadora de la competición y por el representante de la Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama Jesús Latorre como organizador de la misma.

En este acto darán a conocer a la prensa la competición y el acto solidario de la misma.

---



- Todos los alumnos que deseen sacar la licencia federativa del año 2009 deberán de abonar la cantidad durante el mes de enero de 2009
- Hasta 13 años incluidos 24 €
- Desde 14 años 30 €
- Se recuerda que para poder asistir a competiciones realizadas por la Federación Madrileña de Karate será obligatorio el tener la licencia deportiva así como para poder realizar el Examen de cinturón Negro de dicha federación.
- [Todos las personas que realicen su afiliación o renovación deberán de firmar en el momento de realizar el abono del dinero \(en el caso de los menores firmará el tutor de los mismos\)](#)

---

## [Tras el éxito de sus primeros entrenamientos con el Maestro Jesús Latorre](#)

Durante los días 27, 28, 29 y 30 de Diciembre de 2008 entrenará de nuevo el Campeón de Katas y Kumite de Bélgica Grifnée Pierre para prepararse para los próximos Campeonatos de Europa a celebrarse en París en Febrero de 2009

---

## [Curso de Katas de Alto Nivel](#)

Impartido por el Maestro Jesús Latorre

días 20 y 21 de Diciembre de 2008

[Fotografías del curso en nuestra galería de fotos](#)

[Subir](#)

---

## [Nuevos cinturones negros](#)

Desde el Sábado día 13 de Diciembre tenemos entre nosotros a dos nuevos cinturones Negros 1º Dan, los cuales aprobaron el examen de la FMK. Nuestra enhorabuena para Eduardo Sánchez y Luís Miguel Díaz, este es el principio de vuestro camino en este arte, el cinturón negro no es el final, más bien el principio.

---

## [Durante los días 30 y 31 de Octubre de 2008 entrenó con nuestro Maestro el Campeón de Katas y Kumite de Bélgica Grifnée Pierre](#)

En este mes se celebrará Tokio (Japón) el Campeonato del Mundo de Karate donde acudirá Grifnée Pierre competidor Campeón de Bélgica en la modalidad de Katas Senior. Este competidor se puso en contacto con nuestro maestro Jesús Latorre para solicitar a este la posibilidad de viajar a España para entrenar y corregir los posibles fallos en los Katas que presentará en los dichos Campeonatos

Mundiales. El entrenamiento lo realizó en el Polideportivo Municipal de Guadarrama y solicito a nuestro Maestro la posibilidad de repetir otro entrenamiento en el mes de Diciembre de 2008.

---

## Curso de Karate alto nivel - campamento 2008 El Guijo de Ávila - Salamanca

- Las fotos en nuestras galerías
- 

Nuestro carné de socio ya lo puedes utilizar en los comercios colaboradores

**!Consulta quiénes son y qué nos ofrecen!**

---



### Gala de Artes Marciales Guadarrama Solidaria 2007

- No podía haber sido de otra manera, sólo con la intención y la voluntad de todos los que realizamos esta gala el éxito ya estaba asegurado.
- Desde aquí, tenemos que dar las gracias a todos los Artistas Marciales que, durante una hora y 10 minutos nos dejaron con la sensación que de que era mucho lo que vimos en tan poco tiempo, sólo podemos decir que cada exhibición era espectacular y no olvidar que todos estos CAMPEONES lo hicieron desinteresadamente y además agradecidos de que se contara con ellos para un acto de estas características.
- Sólo podemos dar las gracias a todos ellos y a todo el público que esperamos que disfrutaran tanto o más que nosotros.

Esperamos que la donación que realizamos a la Lucha Contra el Cáncer sea de ayuda.

Si quieres hacer una donación a la Asociación de la lucha contra el Cáncer puedes realizarlo en la fila 0 cuyo n° de cuenta aparece en el cartel poniendo en el concepto Guadarrama.

