

Día de Karate

con los que queremos

Queremos enseñaros lo que sabemos

iy que todos lo intentéis!

El próximo día 15 de junio, con el verano a la vuelta de la esquina, queremos invitaros a todos a pasar un rato entre amigos aprendiendo y conociendo el Karate junto a vuestros hijos, sobrinos, nietos, padres o compañeros.

Realizaremos un entrenamiento conjunto con todos los familiares que queráis acompañar a nuestros alumnos y podremos disfrutar del Karate de manera diferente a la habitual. Suele ser en campeonatos o exhibiciones donde veis sus progresos como karatekas, pero esta vez podréis comprobar vosotros mismos cómo se consiguen esas mejoras, en qué consisten sus entrenamientos y la dificultad real de la práctica de nuestro Arte Marcial.

Dividiremos el pabellón polideportivo en cuatro zonas y en cada una tendréis la oportunidad, bajo la supervisión de diferentes Maestros, de probar una de las principales facetas del Karate: Preparación Física, Kihon (Técnica), Katas, Aplicaciones de los Katas enfocadas a la Defensa Personal y Kumite (Combate).

Cada alumno podrá invitar a todos los familiares que deseen compartir con él o ella esta experiencia, previa **confirmación de su asistencia a través de la entrega de esta circular a su Maestro antes del día 7/06/2013, indicando los datos del alumno y el número de familiares que le acompañarán.**

Todos los que tengan karategi deberán asistir al entrenamiento con él. Los familiares podrán llevar un pantalón largo de chándal y camiseta o sudadera, no pudiendo entrenar con ropa de calle, mallas, pantalones cortos, etcétera.

Os recordamos que no permitiremos el acceso a las gradas al público, ya que queremos que os sintáis plenamente cómodos para poder disfrutar de este día tan especial de Karate.

Creemos que será una experiencia irrepetible y esperamos contar con todos vosotros.

Maestros participantes: *Juan José García (Senpai de la Asociación), Mario Roca (Maestro en Colegio GSD Moratalaz y Colegio San Agustín), Arturo García (Maestro en GSD Guadarrama y Gim Burgo Rozas), Julia Fanjul (Maestra en GSD Las Suertes), Carlos Roca (Maestro en Karate Shito Kai Navacerrada), Moisés Aragón (Maestro en Karate Shito Kai El Espinar) y M^a Jesús Latorre (Senpai Júnior de la Asociación).*

Coordinados y dirigidos por el Maestro Jesús Latorre.

En caso de no asistir agradeceríamos que pusieran una cruz junto al nombre y entregaran la hoja igualmente al maestro.

Nombre del alumno y centro donde entrena:

Numero de acompañantes:

**Pabellón Polideportivo Municipal de Guadarrama – Ctra. de El Escorial S/N – Guadarrama
(desde la A-6 salida 47)**

Día: Sábado 15 de Junio de 2013

Hora: de 11'00 h. a 13'00 h. Aprox.

Gratuito para todos los asistentes