

Curso de Karate

MAESTRO: Jesús Latorre

FECHA: 30/31 de Marzo de 2019

LUGAR: Polideportivo Municipal de Guadarrama (aula de Karate) – Ctra. De el Escorial s/n – Guadarrama
Autobuses desde Madrid - Larrea S.A. - Intercambiador de Moncloa -

HORARIO: Sábado mañana de 12'30 h. a 14'00 h.
Sábado Tarde de 17'00 h. a 18'30 h.
Domingo mañana de 11'00 h. a 13'00 h.

DESDE CINTURÓN AZUL

PROGRAMACIÓN DEL CURSO:

Estudio, desarrollo y o comparativa de los katas.

Kihon específico, aplicaciones y comparativa de los siguientes Katas

*Gokenki no Haffa – Haffa Ken Ei Mabuni – Haffa Shito Kai

*Gokenki no Hakkaku – Gokenki no Pappuren

*Matsumura no Bassai – Tawada no Bassai (comparativa entre los dos katas)

CUOTAS DEL CURSO:

CURSO 50 €

*Se realizará una comida el sábado pudiéndose apuntar todos los que lo deseen
(la comida se abonara en el restaurante)*

FORMA DE PAGO:

INGRESO EN LA C/C DE LA ASOCIACIÓN INDICANDO CURSO DE KATAS Y NOMBRE

(Se deberá de llamar para confirmar asistencia y reserva de plaza. Entregar resguardo del ingreso el día del curso)

Asociación de Karate Shito Kai Sierra del Guadarrama - Santander 0030 1138 06 0000254271

LAS PLAZAS SON LIMITADAS RESPETANDO EL ORDEN DE INSCRIPCIÓN

Para inscribirse al curso llamar al tlfno: 619 720 130, en el email de la asociación o en la sede de esta.

Se recuerda a todos los asistentes que no se permitirá el uso de grabaciones del curso salvo si la realiza la organización del mismo